

PM

Myrtrampen 18.08.2018

Vang O-lag ønsker alle velkommen til den 61. Myrtrampen. Årets arrangement er lagt til Tørbustilen seter i Vang Almenning. Tørbustilen var også arena for den første Myrtrampen tilbake i 1957. Siden har Myrtrampen blitt arrangert hvert år fra med unntak av 1977. Løpet er et av Norges eldste o-løp.

Kartet som benyttes er fra 2009, men korreksjoner er gjort i 2018. Målestokken er 1:10 000 og ekvidistansen er 5 m. Alle N-løpere har målestokk 1:7500.

Terrenget er variert. Den nordre delen består av lettløpt myrterreng. Sør for vegen blir det mer kupering og løpbarheten går ned. Det har foregått mye hogst i området. Løpstraseene er revidert i 2018. De lengste løypene kan komme borti noen gamle hogstflater som er i ferd med å gro litt igjen. Kan derfor være vanskelig å se grensene mellom hogst og ikke hogst. Det har også foregått en del grøfting i terrenget. Grøftene er på kartet, men de er djupe og kan være litt vanskelige å passere.

I N-løypene er noen stier/slep merket med oransje bånd, da disse kan være vanskelig å følge.

Det finnes en del beitedyr av ulik størrelse i terrenget.

Alle N-klasser og C-klasser får kartet i lagsposen. Øvrige klasser får kartet i startøyeblikket. Backup-lapper fås på start. Husk å føre på brikkenummer.

Første start kl 11.00, avstand til start er ca 300 meter. Merket med røde/hvite bånd langs veg nord for samlingsplass. Det er startpost. Alle klasser med fri start kan starte fra kl 10.00 til kl.12.30

Løse postbeskrivelser og følgekart for N-åpen finnes på start.

Løpere som bruker leiebrikker leverer den etter målgang. Tapt leiebrikke må erstattes med NOK 400.

Kontroller brikkenummer mot startliste!

Det er småtroll på samlingsplass fra kl 10.00 til 13.00. Det er ingen barnepark.

Toaletter er øst på samlingsplass.

Det er muligheter for å bade i elva som renner forbi. Det er en kulp ved samlingsplassen.

God tur i skogen!