



Klubbmesterskap sprint 2018

Sandefjord OK og Hedrum OL

Torsdag 23. august klokka 18.00

- Sted: Ranvik ungdomsskole. Merket fra fv 303, 2 km syd for Park hotell. Parkering nær arena.
- Kart: Utsnitt Ranvik-Hjertnes, målestokk 1:4000. Sprintnorm. Det er løpers ansvar å følge reglene for sprintorientering. **All løping over hager, hekker og kryssing av tykke, svarte streker som mur og gjerde, er forbudt og vil medføre diskvalifikasjon!**
- Terreng: Løypene går i boligområder med relativt lite trafikk / lav hastighet. Vær allikevel oppmerksom på biltrafikk. **Det er løpers ansvar å se seg for i trafikken.**
- Underlaget vil i all hovedsak være asfalt. Joggesko anbefales.
- Start: På arena. Fri start mellom klokka 18.00 og 19.00.
- Påmelding: På Eventor innen mandag 20. august. Mulig å etteranmelde seg fram til løpsdagen og på løpet så lenge det er kart. **Merk at Hedrumløpere må melde seg på H i Eventor; Sandefjordsløpere må melde seg på S i Eventor.**
- Vask: Våtklut.
- Premiering: SOK deler ut premier etter løpet. Hedrum har sin premieutdeling på årsmøtet.
- Servering: Grillmat og drikke blir servert. Kos og hygge etter løpet.
- Løpsleder: Knut Gjone, 909 73 972; knut@gjone.info
- Løypeleggere: Oskar Kaaløy og Kari Christiansen

Løyper og klasser Hedrum OL (merket H i Eventor):

Løype	Klasse (Hedrum)	Nivå	Lengde
1	D 21 H 17-20, H 21, H 40	A / B	2,4 km
2	D 17-20, D 40, D50 H 15-16, H 50, H 60, H 65	A / B	2,1 km
3	D 13-14, D 15-16, D 60, D 65, D 70, D 75 H 13-14, H 70, H 75, H 80	A / B	1,7 km
4	D 11-12 H 11-12 C-åpen	C	1,2 km
5	N-åpen	N	1,1 km

Løyper og klasser Sandefjord OK (merket S i Eventor):

Løype	Klasse (Sandefjord)	Nivå	Lengde
1	D 17 H 17, H 50	A / B	2,4 km
2	D 50 H 15-16, H 60	A / B	2,1 km
3	D 13-14, D 15-16, D 60, D 70 H 13-14, H 70	A / B	1,7 km
4	D 11-12 H 11-12 C-åpen	C	1,2 km
5	D 10 H 10 N-åpen	N	1,1 km

Vel møtt!