



**Øystad IF o-gruppa inviterer til**  
**AAOK KARUSELL LØP 9 – MELLOM**  
**ONSDAG 5. SEPTEMBER 2018**

**Samlingsplass:** Lunderød U-skole, merket fra Rykeneveien / 407 ved Asdal.

**Parkering:** Ved samlingsplass.

**Start:** Fri start kl. 17 – 18.30. Alle løpere t.o.m 12 år og eldre N-løpere får kartet på samlingsplass. Øvrige løpere får kartet i startøyeblikket. 10 minutter til start.

**Kart:** Gjennestad – Målestokk 1:7500 med ekvidistanse 5 meter. Kartet er utgitt i 2000, noe revidert underveis.

**Terreng:** Småkupert terreng med mange stier.

**Løyper/klasser:**

| Løype   | Nivå | Lengde | Klasser      |
|---------|------|--------|--------------|
| Løype 1 | N    | 1.5 km | N1, D1 og H1 |
| Løype 2 | C    | 2.0 km | D2 og H2     |
| Løype 3 | B    | 2.2 km | D3 og H3     |
| Løype 4 | A    | 3.0 km | D4 og H4     |
| Løype 5 | A    | 4.0 km | D5 og H5     |

**Påmelding:** Påmelding via <http://eventor.orientering.no/Events/Show/9317> innen tirsdag 04.09.2018 kl. 22.30. Påmelding er også mulig på samlingsplass, men vi oppfordrer alle til melde seg på i Eventor.

**Startkontigent:** Kr. 50 for løpere t.o.m 16 år, kr. 90 for f.o.m 17 år.

Brikkeleie kr. 20. Gratis for nybegynnere.

**Tidtakning:** Det benyttes EKT.

- Resultater:** Publiseres i Eventor så snart de er klare.
- Vask:** Våtklut.
- Premiering:** Løpet inngår i AAOK-Karusellen med premie til alle til og med 16 år som har fullført minst 7 av 12 løp. I tillegg er det premie på hvert løp til alle løpere til og med 12 år.
- Småttroll:** Merket løype fra samlingsplass. Påmeldingsavgift kr. 30. Enkel premiering.
- Kiosk:** Brus, kaffe, kake etc.
- Løypelegger:** Helge Fossøy
- Løpsleder:** Kenneth Ånonsen, tlf. 92450301

**Velkommen til løp!**