



Varegg Fleridrett innbyr til nærløp i Orientering
SPRINTCUP-LØP NR. 3/2018 I Bergensregionen
21.08.2018

ARENA

Hellen Skole, Helleveien 118, 5043

Arena er plassert inne på skoleplassen. Merket fra Helleveien.

Ingen barneparkering

Ingen garderobe eller toaletter men takoverbygg om dårlig vær.

PARKERING

I gatene rundt skolene, eller kan man parkere på Handelshøyskolen som er 10 minutters gange unna.

Reis kollektivt eller samkjør.

Buss 5 og 6 stopper rett på utsiden av skolen, busstopp Solbakken

KART

«Bergen Sentrum» Utsnitt av Nyhavn og Breiviken

Utgitt 2016, målestokk 1:4000, ekvidistanse 2 meter, sprintnorm.

Print fra Varegg Fleridrett.

Det er forbudt å krysse detaljer som er tegnet som upasserbare.

FAIR PLAY

Sprintnormen gjelder 100%. Det er kartet som gjelder selv om det er fysisk mulig å passere f.eks en hekk (mørkegrønn) eller upasserbar (tykk svart). Gjør deg kjent med sprintnormen før løpet.

LØYPER/KLASSE

Nybegynnerløype 1,5-1,8 km: DN, HN (90% asfalt, 5% grus, 5% plen)

A-kort løype 2,3-2,5 km: D-12, H-12, D13-15, H13-15, D40-, D60-, H60-
(75% asfalt, 10% grus, 15% plen)

A-lang løype 2,8-3,0 km: D16-18, H16-18, D19-, H19-, H40-
(70% asfalt, 10% grus, 20% plen / terreng)

Reell vanskegrad i løype A-kort er slik at en løper som normalt løper løyper med C-nivå, vil komme greit gjennom ved å velge enkle vegvalg. Kart som viser N-løypen vil være tilgjengelig i Eventor senest søndag kveld før løpet. (eksakte løypelengder kommer i PM).

START/UTLEVERING AV KART

Fleksi-start mellom 1730 og 1830. 1200m å gå til start for A-løypene.

N-løypen har start nært samlingsplass.

Løse postbeskrivelser for A-Løyper ved start, men beskrivelser også på kartene.

Kart til A-Løypene taes i startøyeblikket, dette gjelder alle klasser.

Kart til N-Løypen utleveres på arena. Husk å ta med kart til start.

SIKKERHET

Vi er gjester i trafikken og i lokalmiljøet så vis hensyn. Alle løper på eget ansvar. Pass å ved kryssing av vei,

STEMPLINGSSYSTEM

EMIT. Brikker til leie for 25,-.

STARTKONTINGENT OG PREMIERING

Klassene DN, HN, D-12, H-12, D13-15 og H13-15: kr. 30,- Øvrige klasser: kr. 75,- Ingen premiering på enkeltløp, men sammenlagtpremiering iht kretsens regelverk etter sesongslutt.

PÅMELDING

Forhåndspåmelding via Eventor innen mandag 30. August kl. 22:00:

<http://eventor.orientering.no/Events/Show/9494>.

Forhåndspåmelding hvis du tror du skal delta, det sendes kun faktura for faktisk startende. Alle må registrere seg ved frammøte på arena, før de går til start. Etterpåmelding på arena løpsdag er mulig, men vil kunne medføre ventetid. Vær tidlig

LØPSLEDER

Bjørn Steinhaug, mob 917 87 680, bjs@peakgroup.no

LØYPELEGGER

Pål Thomassen, mob 952 16 841, pt@lab.no

KONTROLLØR

Ronny Rykkje, ronny.rykkje@bkkfiber.no

VEL MØTT!