



## Innbydelse

# Vestmjøsa cup

### Løp 5 – ONSDAG 22:e aug 2018

## Mellom distanse

**Klasser og Løyper:** Ingen klasseinndeling, kun på løypenivå. Løypelengder vil kunne bli noe justert.

- Nivå: **N** –Ca 2,2 KM
- Nivå: **C** –Ca 2,7 KM
- Nivå: **B** –Ca 3,5 KM
- Nivå: **A** –Ca 4,5 KM

**Påmelding:** Online påmelding på EVENTOR <http://eventor.orientering.no/Events/Show/10389>, innen mandag 20.08.2018 kl. 23.59. Alternativt direktepåmelding ved fremmøte på løpet. Det er mulig å melde seg på helt fram til start. Ingen påmeldingsavgift.

Deltagelsen er åpen for alle, også utenfor arrangørklubbene.

**Frammøte/Parkering/Arena:** Flyplassen kart. Sødra infart från Rv4 mot Fall. Ca 2 km in från Rv4.

**Kart:** Flyplassen skala 1:10000

**Terreng:** Detaljrikt med liten kupering. Steinete bunn

**Start:** Fri start i tidsrommet kl. 18.00 – 19.00.

**Løpsleder:** Martin Øhman, [oh72man@gmail.com](mailto:oh72man@gmail.com), Mobilnr: 97133554

**Løypelegger:** Martin Øhman, [oh72man@gmail.com](mailto:oh72man@gmail.com), Mobilnr: 97133554

**Resultater og strekktider:** Legges ut på Eventor umiddelbart etter løpet.

---

**Vestmjøsa cup** er et samarbeidsprosjekt mellom Raufoss, Toten-Troll og Gjø-Vard som følger Flex-O malen til orienteringsforbundet. Målet med cupen er å få flere deltakere på O-løp, så vel voksne som barn. Det skal være et enkelt og sosialt arrangement. Det er ingen servering, og løperdrikke medbringes av den enkelte selv. Vi oppfordrer alle til å ta seg tid til litt mer enn bare å løpe, litt sosialt på tvers av klubb og alder. Ta med deg drikke, kaffe, kake eller noe annet du ønsker og så får vi et hyggelig O-cup-treff.

**Premiering:** Ved sesongslutt vil det bli trukket ut premier blant alle deltagende på alle cupløpene.

**Senere løp i VestMjøsa Cup 2018:** 05.09: Veset, klubbmesterskap mellomdistanse. 19.09: Engsmarka, mellomdistanse

