



KRETSMESTERSKAP – STAFETT

SØNDAG 2. SEPTEMBER



HVEM HAR OPPLAND OG HEDMARKS BESTE LAG?

BRANDVAL / KONGSVINGER OK INNBYR TIL KRETSMESTERSKAP STAFETT FOR
HEDMARK OG OPPLAND O-KRETS SØNDAG 2. SEPTEMBER.

HØY FART, STOR PRESTISJE, BRATTE BAKKER, MANGE POSTER, INTRIKATE
GAFLINGER, RASKE AVGJØRELSER OG SKJEBNESVANGRE
KONSEKVENSER... KLASSER OG LØYPER FOR ALLE.

BRANDVAL / KONGSVINGER OK INNBYR TIL KRETSMESTERSKAP STAFETT FOR **HEDMARK**
OG **OPPLAND O-KRETS** SØNDAG 2. SEPTEMBER.

KLASSER	NIVÅ	LØYPELENGDER	KOMMENTAR
H17	A-A-A	7 KM - 4 KM - 7 KM	
D17	A-A-A	5 KM - 3 KM - 5 KM	
H13-16	B-C-B	3,5 KM - 3 KM - 3,5 KM	
D13-16	B-C-B	3,5 KM - 3KM - 3,5 KM	
D150	A-B-A	3,5 KM – 2,5 KM – 3,5 KM	LØPERE MÅ VÆRE MIN. 35 ÅR. H/D 180 ER IKKE KM-KLASSE FOR OPPLAND O-KRETS.
H150	A-B-A	4,5 KM - 4 KM - 4,5 KM	
D180	A-B-A	3 KM - 2 KM - 3 KM	
H180	A-B-A	3,5 KM – 3 KM – 3,5 KM	
MIX	A-B-A	3 KM - 2 KM - 3 KM	LØPERE MÅ VÆRE MIN. 13 ÅR. IKKE KM-KLASSE.
A ÅPEN	A	5 KM	PÅMELDING PÅ SAMLINGSPLASS. FRI START.
B ÅPEN	B	3 KM	
C ÅPEN	C	2 KM	
N ÅPEN	N	1 KM	

KART: «Skinnarbøl» | Målestokk - 1:7500 / 1:10000 | Ekvidistanse - 5m | Revidert: 2018

TERRENG: Åpent og variert skogsterreng, med stort sett god løpbarhet. Varierende kupering.

ARENA: Følg merking fra Kongsvinger kornsilo og E16, 5km østover mot Austmarka og Torsby.

PARKERING: Gratis parkering. Maks. 500m å gå til samlingsplass.

START: Første start for stafettklasser er kl. 12. Øvrige klasser kan starte fra kl. 11. Start og oppvarming foregår ved samlingsplass.

PREMIERING: I henhold til NOFs og Oppland & Hedmark o-kretsers konkurranseregler.

SMÅTROLL: Fri start fra kl. 11. 30kr startkontingent. Premier til alle deltagere.

VASK: Våtklutmetoden

TIDTAKING: EMIT-systemet.

PÅMELDING: www.EVENTOR.orientering.no | epost til: ole.rismoen@online.no. Ordinær påmeldingsfrist: mandag 27. august. Etteranmelding mot 50% ekstragebyr kan skje t.o.m. lørdag 1.september. Startkontingent: H & D 13-16: 300kr. Øvrige stafettklasser: 600kr. A/B/C/N-klasse: 100kr.

LØPSLEDEISE: Atle Vestlund | **LØYPELEGGER:** Anders Hauger | **KONTROLLØR:** Anne Kjersti Briskerud

INFO: Mer info finnes på www.bkok.no og www.EVENTOR.orientering.no

Ta utfordringen, lag et lag og representer din klubb! Det kan bli vilt, vakkert og rått !