



PM Hovedløpet Kretsstafett

Onsdag 8. august



Arena

Kristiansand Katedralskole Gimle

Adkomst og parkering for publikum og ledere

Ta av fra E18 (veikryss 95) øst for Kristiansand og følg skilting mot Universitetet i Agder. Merket fra andre rundkjøring etter tunnelen. Gratis parkering på KKG.

Stafetten

4 etapper, DHHD. Deltagerne oppfordres til å stille i kreative løpsantrekk! Det blir kåring av beste kostyme under premieutdelingen. Trenerne under o-landsleiren er jury for beste kostyme.

Det konkurreres i én klasse: «Kretsstafett DHHD». For lag som ikke fyller kjønnsreglene opprettes det egen klasse: «Kretsstafett åpen». Kretsene melder på kretslag så langt de har løpere til DHHD – ingen aldersregler. Deretter kan kretser samarbeide om «flerkrets-lag DHHD». Løpere som etter dette ikke har lag som oppfyller krav om DHHD kan sette sammen lag innen egen krets eller flerkretslag i «Kretsstafett åpen»-klasse. Lag i «Kretsstafett åpen» starter samtidig med hovedklassen.

Lagoppstillinger

Lagoppstillinger meldes inn på Eventor senest tirsdag kveld kl. 21:00. Endringer av lagoppstillinger på løpsdagen kan gjøres fram til kl. 09:00. Endringene gjøres på en egen blankett som fås på løpskontoret på arena.

Startnummer

Kretslederne henter startnummer på løpskontoret på KKG onsdag morgen.

Tidtaking og emiTag

På kretsstafetten benyttes berøringsfrie stemplingsenheter. Det betyr at emiTag brukes både til tidtaking og stempling.

Nulling av emiTag gjøres før start. Registrering på hver post gjøres ved å føre emiTag over en plate som er montert på trebukk/stativ. Registreringen er gjennomført dersom at dioden på emiTag'en blinker i ca. 10 sekunder etter passering. Sjekk at registreringen er blitt gjort på hver post. Dersom Tag'en ikke blinker, bruker du stifteklemma på postbukken og stempler i et av reservefeltene på kartet. Posten er utstyrt med postskjerm montert på trebukk/stativ.

Oppvarming/nedjogging

Oppvarming/nedjogging skal kun skje på anvist området.

Start

Fellesstart kl 10:00 fra KKG.

Veksling

Inngående løper

Inngående løper springer gjennom mål og får automatisk stempling på mållinjen. Innkommende løper gir utgående løper en tydelig berøring innenfor vekslingsfeltet. Etter mållinjen leveres eget kart til vår kartinnsamler. Innkommende løper gir utgående løper en tydelig berøring innenfor vekslingsfeltet

Følg deretter merkingen tilbake til brikkeavlesning i målteltet. Vi oppfordrer løpere til å holde rekkefølgen fram til brikkeavlesning. Dersom du låner emiTag, leveres den ved utgang fra brikkeavlesningen.

Utgående løper

emiTagen skal "nulles" ved inngang til vekslingsfeltet for hver etappe. Sjekk at brikken din blinker når du holder den opp mot 0-enhet. Dette er viktig og huske.

Veksling utføres på anvist sted. Etter at inngående løper har vekslet med berøring, skal utgående løper hente kartet sitt på kartplanken som er ca. 40 meter unna vekslingspunktet. Løperen er selv ansvarlig for å ha riktig kart. Løpere som løper med feil kart blir diskvalifisert. Løper som eventuelt ikke finner sitt lags kart, tar kontakt med vekslingsfunksjonær.

Målgang

Ved spurtoppgjør avgjør målfunksjonærer rekkefølgen ved passering av mållinja. Brystet først er avgjørende.

Løyper

Dameetappene er 2,3 km og herreetappene 2,8 km. Estimert løpstid er 15–20 min. i begge etappene. Alle etappene er gaflet.

	Melde 1	Melde 2	Forvarsel mål	Mål
Etappe 1 og 4	0,8 km	1,2 km	1,9 km	2,3 km
Etappe 2 og 3	0,8 km	1,2 km	2,8 km	2,8 km

Antrekk og sko

Kort bukse er tillatt. Joggesko eller sprintsko med knotter anbefales. Sko med metallpigger er forbudt.

Kart

Kart Gimle. Utgitt 2011. Revidert 2018. Ekvidistanse 2,5 m. Målestokk 1:4000. Sprintnorm. Printet i henhold til NOFs reglement.

Terreng

Kretsstafetten foregår i terrenget rundt Universitetet i Agder. Løpsområdet består av park, lettløpte skogsområder og urbane miljøer.

Trafikk/sikkerhet

Deltagerne ferdes i løpsområdet på eget ansvar. Det vil ikke forekomme stenging av veger/gater under løpet. Vegene er stort sett i rolige boligområder med lave hastigheter.

Tett mellom postene

Det er tett mellom postene på alle gaflinger. Vær nøye med å sjekke koder, så unngår vi unødvendige diskvalifikasjoner!

Forbudte områder

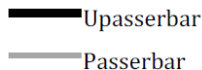
Sprint har egne regler for hvor det er forbudt å løpe. Alt som er tegnet som «ikke passerbart» er forbudt å passere. Løperne oppfordres til å på forhånd gjøre seg kjent med konkurranseregler og sprintkartnorm. Det er blant annet ikke lov å krysse:

- Gjerder tegnet med tykk strek
- Murer og skrenter, tegnet med tykk, svart strek
- Hekker tegnet med mørkegrønn farge
- Private områder, olivengrønn farge
- Områder markert med lilla striper

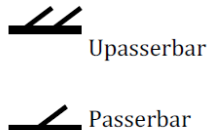
Forbudte områder



All løping på «hagegrønt» (olivenfarge) er forbudt! Alle slike områder er forbudt i henhold til sprintkartnormen og overtredelse medfører disk for laget. Vi har en rekke vakter utplassert i løypen.



Mur tegnes på 2 ulike måter. Er den høy, er den markert med tykk sort strek = forbudt. Er den lav, er den markert med grått = lov å passere.



Gjerder med 2 tagger og tykk sort strek, er også forbudt. Mens gjerder med 1 tagg er lov å passere. Men selvfølgelig ikke i kombinasjon med "hagegrønt".

Forbudte områder vil kun unntaksvis være merket med sperrebånd i terrenget.

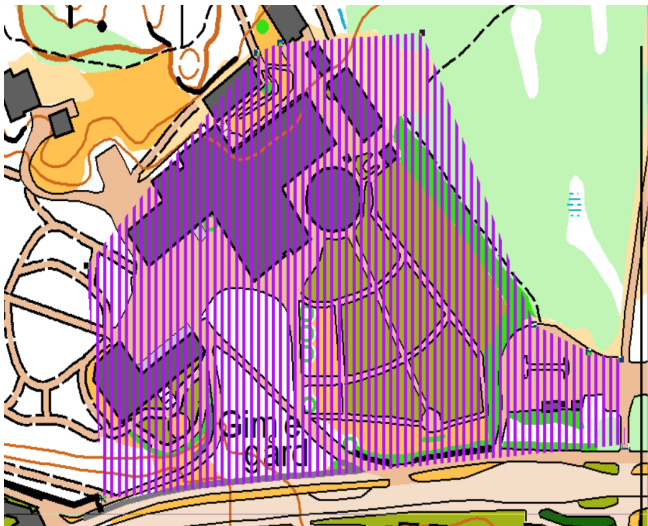
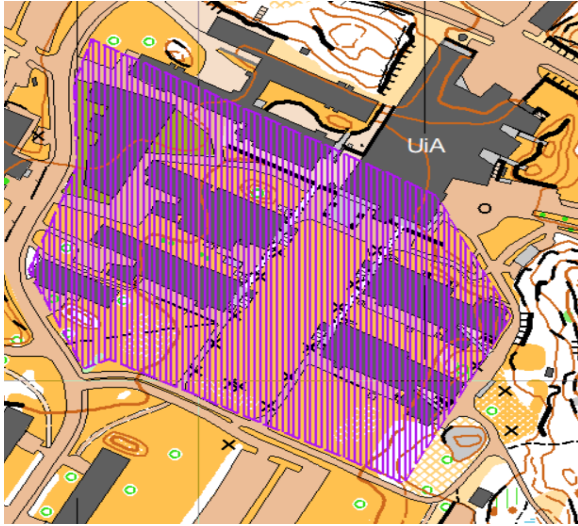
I tillegg til sprintnormen, er det er fire store områder i terrenget som er markert som forbudt området. Den første er Campus hos UiA (universitetet i Agder) er sperret pga. byggeaktivitet. Det er ikke lov å løpe inn i de forbudte områdene (se under)

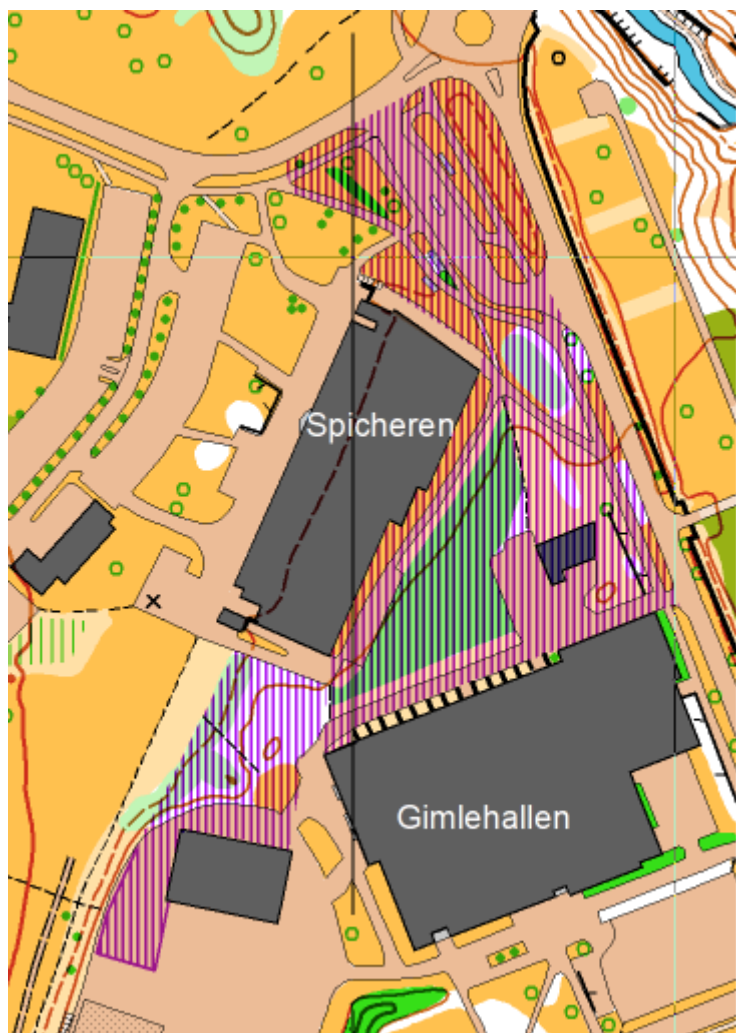
Et annet sted som er markert som sperret området er Gimle Naturmuseet. Her er det mange turister og besøkende på denne tiden, så løpere skal holde seg unna dette området.

Mot slutten av etappene kan løperne komme i kontakt med et område med veiarbeid/byggearbeid. Området er markert som forbudt på løpskartet.

I tillegg er det også en parkeringsplass som er markert som forbudt området og det vil ikke lov å løpe gjennom den (det er lov å løpe langs parkeringsplassen).

For å sikre at ingen løper inn i disse områdene er det utplassert vakter ut i terrenget. I tillegg vil det være fysisk merket noen steder.





I den botaniske hagen er det en del planter og blomsterbed. Løpere bes om å vise hensyn.

Innsamling av kart

Løperne leverer kartet sitt etter målgang, på vei til veksling. Det henvises til fair play, og det er ikke lov å gi opplysninger om løypa til løpere som ikke har startet. Løpskartene deles ut igjen etter at alle har startet.

Garderobe

Dusjing på skolen etter løp og premieutdeling.

Toaletter

Toaletter på KKG

Kiosk

Det er kiosksalg på arena med rikt utvalg av varm og kald mat/drikke. Mulig å betale med kontanter, kort og Vipps.

Sanitet

Lege og sykepleier er tilgjengelig på arena.

Premieutdeling

Det blir premieutdeling på arena direkte etter løpet. De 3 beste lagene premieres, samt det beste kostymelaget. Ingen premiering i åpen klasse. Premie til beste kostymelag kåres uavhengig av klasse.

Organisasjon

Løpsleder: Øyvind Mikkelsen

Løypeleggere: John Runde

TD/Kontrollør: Jan Arild Johnsen, NOF

Tidtaking: EQ Timing AS v/Dagfinn Øksenholdt

Jury: Mari Gullbrekken Schjølberg, Tynset
Hans Olav Hygen, Østmarka
Kim Richter, Sandnes

Generalsponsor



Hovedsponsorer



Premie- og leverandørsponsorer



Forbundssponsorer



**NORSK
ORIENTERING**

noname

SPORT S.NO



Arenaskisse

