

# Fossekallen IL Orientering innbyr til NM i PreO og TempO Lørdag 25. og Søndag 26. august

- Klasser:** Det er kun Elite-klasse. Konkurransen er åpen for alle som er medlemmer av et orienterings-lag. Utenlandske deltakere er velkomne. De deltar ikke i medaljekampen, men konkurrerer på like vilkår for øvrig i konkurransen.
- Samlingsplass:** Steinsfjorden Montessoriskole, i sentrum av Åsa. Åsa er nord i Steinsfjorden ca. 7 km øst for Hønefoss. Samlingsplassen er utendørs og innendørs, med salg og toaletter, inklusive HC-toalett.
- Parkering:** Nær samlingsplass, ingen p-avgift.
- Kartet:** er opprinnelig konstruert med målestokk 1:7.500 og 5 meters ekvidistanse. Det blir Pre-O revidert i løpet av juli måned. Konkurransen-kartet begge dager er i målestokk 1:4.000 og 2,5 meters ekvidistanse.
- Terreng:** PreO-løypa er ca. 1800 meter lang og har en samlet stigning på ca. 40 meter. Traseen er en lysløype med ganske fast underlag. Framkommeligheten er grei også for elektriske rullestoler. TempO-løypa er delvis på bred sti og delvis på grusvei.
- Start:** **PreO** arrangeres lørdag 25. august med første start kl. 13.00. Det er 2 minutters intervall mellom hver startende.  
**TempO** arrangeres søndag 26. august med første start kl. 11.00. Her er det kø-start.
- Påmelding:** på Eventor eller e-post til Marit Kjemperud, e-post:[mahekje@online.no](mailto:mahekje@online.no).  
Telefon: 922 918 33. Angi om skyvehjelp trengs.  
**Påmeldingsfrist: tirsdag 14. august innen kl. 23:59.**
- Etteranmeldelse: innen onsdag 22. august kl. 23:59.** Kr. 100,- i etteranmeldelse-tillegg.
- Startkontingent:** Kr. 300,-. Betales til konto 2280.22.92191 før påmelding er gyldig. Utenlandske deltakere betaler kr. 200 kontant på arenaen før start.
- Premiering:** 1/3 av påmeldte deltakere.
- Servering:** Enkelt salg av kaker, vaffel, kaffe og brus.
- Løpsleder:** Tom Bondehagen  
**Løypelegger:** Knut Terje Ovesen  
**Teknisk delegert:** Jan-Erik Haug

**Åsa-området er sperret for alle deltakere fram til arrangementsdagen**