



## Fitjar IL - Orientering

inviterer til

# Møllesprinten - KM mellomdistanse

I år med pengepremier på kr 2.500 i H17- og D17-

**Laurdag 8. september 2018**

For 5. år på rad arrangerer Fitjar IL **Midtfjelletdagen**. Her blir det motbakke-løpet «**Først til mølla**» med start på Fitjar idrettspark, og deretter o-løpet **Møllesprinten**. Begge løpa har målgang med mølle B12 på fjellet.

Ein kan ta buss eller bil opp for å sjå på den flotte utsikten og heia på løparane som kjem i mål i motbakkeløpet og i o-løpet. Det blir med andre ord mykje folk og god stemning i vindmølleparken denne dagen.

Turklassen for motbakkeløpet startar kl. 11.00, løpet med tidtaking kl. 13.00 og første start på o-løpet kl. 14.00  
Det blir plassert ut bord og stolar, og me håpar på ein fin haustdag på Midtfjellet.



*Opplev noko nytt!*

<b>Frammøte</b>	Ved mølle B12 på Midtfjellet Merka frå Rimbareid, ca 1 km sør for Fitjar sentrum (FV 545)				
<b>Parkering/transport</b>	Langs vegen eller ved møller i nærleiken (inntil 10 min å gå). Følg instruksjon frå vakter. Det vil òg gå buss frå Fitjar kultur- og idrettsbygg kl. 11.30				
<b>Start</b>	Mellom mølle B17 og B18, Ca 600 meter å gå nordover på veg (litt nedoverbakke). <b>Første start kl. 14.00.</b> Nybyrjarar kan starta tidlegare, men må vera obs på løpar i motbakkeløpet. Fri start i løype 5 og 6.				
<b>Løyper/klassar</b>	<b>Løype</b>	<b>Nivå</b>	<b>Lengd</b>	<b>Klassar</b>	<b>Stipulert vinnartid</b>
	1	A	4,2 km	<b>H17-</b>	30-35 min
	2	A	3,4 km	<b>D17-, H15-16, H50-</b>	30-35 min
	3	A	2,6 km	<b>D15-16, D50-, H70-, A-Open</b>	25-30 min
	4	B	2,4 km	<b>H13-14, D13-14, D70-, B-Open</b>	20-25 min
	5	C	2,3 km	D/H-12, C-Open	
	6	N	2,1 km	D/H11-12N, D/H13-16N, N-Open	
	7			Småtroll (frå samlingsplass – kr 20,-)	
<b>Kart</b>	Midtfjellet – gjeve ut i 2011, delvis revidert og utvida seinare. Målestokk 1 : 7.500 i alle løyper.				
<b>Terreng</b>	Ope grovkupert fjellterreng.				
<b>Påmelding</b>	På Eventor - <a href="http://eventor.orientering.no/Events/Show/9008">http://eventor.orientering.no/Events/Show/9008</a> innan onsdag 05.09. T.o.m. 16 år + opne klassar: <u>kr 60,-</u> . F.o.m. 17 år: <u>kr 120,-</u> .				
<b>Etterpåmelding</b>	På Eventor fram til fredag 07.09. kl. 20.00 eller på samlingsplass løpsdagen. 13-16 år + opne klassar: <u>kr 90,-</u> . F.o.m. 17 år: <u>kr 180,-</u> .				
<b>Tidtaking/kontroll</b>	EKT. Leigebrikke kr 25,- blir fakturert saman med startkontingent etter løpet. Endring av brikkenr løpsdagen: kr 10,-				
<b>Premiering</b>	<b>Vandrepokal og kr 2.500 til beste løpar i D17 og H17.</b> Medaljar i meisterskaps-klassar. Under 12 år/N-Open: Premie til alle, 13-16 år: Premie til 1/3 av startande, 17 år og eldre: Premie til 1/8 av startande, B- og C-Open: Premie til vinnaren				
<b>Tidelegare vinnarar</b>	<b>Herrer:</b> 2014: Tore Nymark, Askøy 2015: Kenneth Westerheim, Stord 2016: Kenneth Westerheim, Stord 2017: Tore Nymark, Askøy		<b>Damer:</b> 2014: Tonje Aa. Nymark, Askøy 2015: Arnfrid Skjæveland, Stord 2016: Linda Rykkje 2017: Tora Aa. Nymark, Askøy		
<b>Gratis Kiosk</b>	<b>Me server gratis pølser, kaker, bollar, vaflar, kaffi, saft m.m.</b>				
<b>Barneparkering</b>	Meld behov ved påmelding.				
<b>Vask</b>	Ingen garderobe – våtklut				
<b>Løypeleggjarar</b>	Rolf-Atle Rølsnes, <a href="mailto:rolfatle.rolsnes@haugnett.no">rolfatle.rolsnes@haugnett.no</a> , tlf: 915 13 024 Sigmund Sætre, <a href="mailto:si-saetr@online.no">si-saetr@online.no</a> , tlf: 906 02 553				
<b>Løpsleiar</b>	Øyvind Skålevik, <a href="mailto:oskalevik@gmail.com">oskalevik@gmail.com</a> , tlf: 909 49 958				
<b>TD</b>	Henrik Ottesen, Stord IL, <a href="mailto:henrik.ottesen@sklbb.no">henrik.ottesen@sklbb.no</a> , tlf: 418 50 369				
<b>Andre opplysningar</b>	Det blir lause postbeskrivingar på start. Nettsider: <a href="http://fitjaril.no">http://fitjaril.no</a> - Facebook: <a href="https://www.facebook.com/midtfjelletdagen">https://www.facebook.com/midtfjelletdagen</a>				

Me ønskjer alle velkommen til eit spektakulært o-løp i Midtfjellet Vindpark.

Ta med heile familien og opplev noko nytt!

