

Oppsal Orientering inviterer til Klubbkamp

for klubbene Lillomarka, Oppsal, Raumar, Fet, Østmarka, Nittedal og Bækkelaget



- Tidspunkt: **Torsdag 23. august, 2018, kl 18.00**
- Frammøte: Skullerudstua på Skullerud (samme sted som årets 15-stafett)
- Parkering: På markaparkeringen ved Skullerudstua
- Offentlig transport: T-bane linje 3 eller buss 79 til Skullerud t-bane. Derfra 10 min å gå mot Skullerudstua.
- Start: Første start kl 18.00. Fleksibel start fram til 1845. Avstand til start er ikke kjent.
- Kart: Skullerudåsen/Dalsåsen, revidert 2018, 1:10000, 5 m ekvidistanse.
- Terreng: Typisk østmarkaterreng med middels kupering.
- Påmelding: Via eventor innen onsdag 22. august klokken 14:00
- Etteranmelding: Mulig frem til starttidspunkt så lenge vi har kart.
- Startkontigent: kr 30 for alle som deltar i klubbkampen. Klubbene faktureres i etterkant.
- Etteranmeldingsavgift: Ingen
- Kvitteringssystem: EMIT benyttes for elektronisk kontroll og tidtaking. Brikkenummer oppgis ved påmelding. Vi har ingen utlåsbrikker.

Klasser og løypelengder:

Løyper	Klasser	Nivå	Lengde
Lang	H15-16, D/H17, D/H40,H50	A	5 km
Mellomlang	D15-16, D59, D/H60, D/H70	A	4 km
Mellom	D/H13-14, D/H15-16B, D/H17B	B	3 km
Kort	D/H-10, D/H11-12, D/H13-16C, D/H17C	C	2,5 km
Nybegynner	N-åpen, D/H11-12N,D/H 13-16N, D/H17-N	N	2 km

Ved liten deltagelse kan klasser bli slått sammen.

- Poengberegning: iht. regler for klubbkampen (se vedlegg)
- Løpsledelse: Løpsleder: Anne Karin Thorstensen
Løypelegger: Thor Mella
Kontrollør: Kommer etterhvert

Velkommen til vennskapelig kappestrid mellom klubbene i vårt distrikt.

Poengberegning klubbkamp:

1. Det deles ut 2 poeng til alle fullførende. 1 poeng til alle startende som ikke fullfører.
2. Det deles ut hhv. 7, 5, 4, 3, 2 og 1 plasseringspoeng i hver klasse til de 6 beste (ikke N-klasser og D/H-10)
3. Det deles ut 1 ekstpoeing for alle i D/H11-16 klasser

4. Det deles ut 3 ekstrapoeng for alle i B-og D/H-10 klasser
5. Man kan ikke melde seg ned i nivå i sin klasse

Den klubben som samler flest poeng vinner!