



ønsker velkommen til åpent
Rankingløp fra Movatn
PanOrama – Turist-O – Vanlig O

Onsdag 22. august 2018

Arena ved velhuset/Sørbråten IL



Start: Mellom kl 16:30 og ca 18:00. Postene tas inn fra kl 19:30.
Starten er ved flyvraket 1,5 km på vei og sti fra arena.
100m stigning. Dermed kommer alle rett inn i indrefiletten.

Kart: Maridalsalpene. Utgitt 2015. Ekvidistanse 5m. A3-format.

6,790 km – Lang – 29 poster – 1:7000
4,870 km – Mellom – 22 poster – 1:7000
3,760 km – Kort – 15 poster – 1:6000
3,620 km – KLP – 10 poster – 1:6000 – B/C-nivå
Lang og Mellom får også et utsnitt i 1:3000 som dekker et litt
intrikat område rundt postene 16, 17/22 og 23 i Lang og 14-16 i
Mellom. Merk at Lang har post 17 to ganger (17/22).

Det utdeles løse postbeskrivelser med IOF symboler ved påmelding.
Ta gjerne med stor postbeskrivelse-holder og egen A3-plastlomme.
Det er ikke postbeskrivelser på kartet.

**Det er ikke merket til start, men anbefalt trasé er lagt inn på
kartet. Det gjelder også returen fra målposten som ligger i lia
sørøst for Hansakollen.**

Terreng Dette er selve indrefiletten av Maridalsalpene. Den består av gammel
granskog med innslag av tartanmose og noen åpne fine myrer.
Området er svært kupert, derav navnet, men vi snor oss innom de
fineste stedene uten å måtte forsere altfor mange høydekurver eller
stup og skrenter.

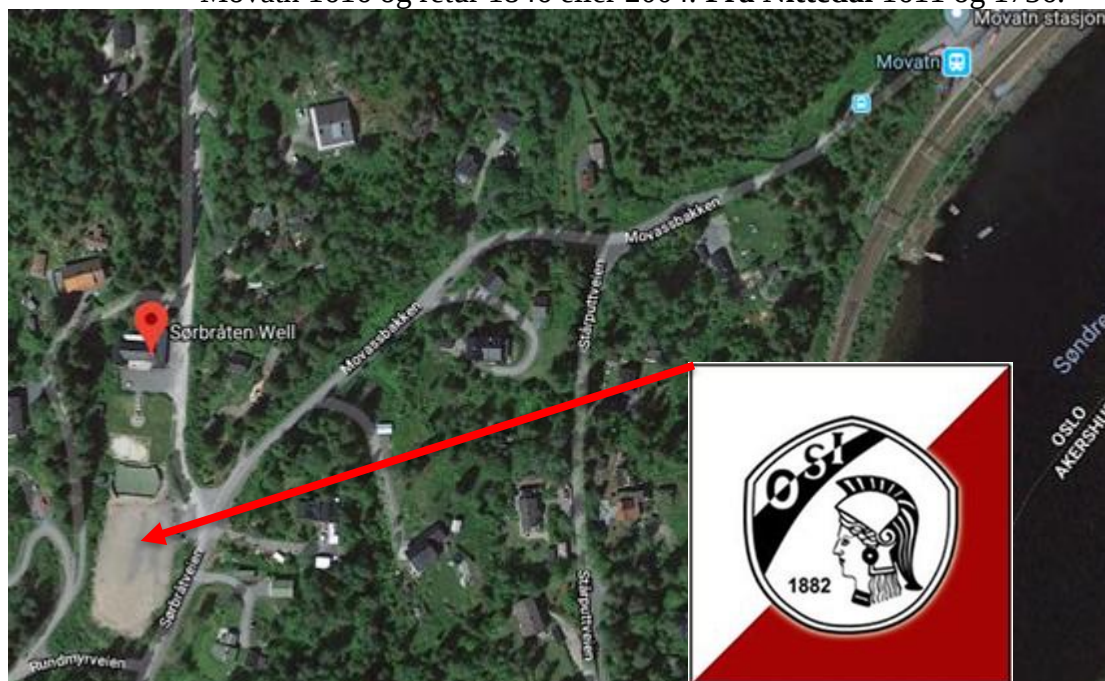
Løyper Starten går på 410 moh og alle løypene skal innom utsiktspunktet sør
for Mellomkollen (537 moh). Løypene er lagt minst mulig fysisk
krevende til dette området å være. Noen av postene er enkle og plassert
på historiske detaljer eller spektakulære utsiktspunkter. I langløypa vil
Gaustatoppen (1883 moh og 120 km vestover) på en klar dag være
synlig fra 5 av postene. De andre løypene får også se Gaustatoppen,
men ikke fem ganger. Innimellom er det litt mer krevende strekk med
vanskeligere postdetaljer og veivalg. Det må orienteres helt inn til
målposten som ligger på en åpen kolle (430 moh).

Fremmøte: Grusplassen sør for huset til Sørbråten Vel - 450m sørvest for Movatn stasjon.

Kjør Maridalsveien innover til Maridalen kirke. Fortsett 2,5 km videre nordover og ta av til høyre. Følg skilting til Sørbråten.

Parkering: På grusplassen sør for velhuset. Skulle det bli fullt der er alternativet Movatn stasjon 450m nordøstover. Merk at det kun er tillatt å stå på østre side mot sporene.

Kollektivt: Tog til Movatn stasjon på Gjøvikbanen. Denne ligger 450 meter fra samlingsplass. Avgang **fra Oslo S** 1522, 1542, 1622, 1642, 1702*, 1742. 1702* tar 38m og går via Nittedal (kr 57 i stedet for 35). Retur fra Movatn 1742, 1827, 1846*, 1943, 2027. Turen tar 23m fra Oslo S. Alternativ nordfra er tog **fra Jaren** 1514 til Movatn 1616 og retur 1846 eller 2004. **Fra Nittedal** 1611 og 1736.



Startkontingent: OSI/GeoForm samt løpere under 17 år: **kr 30**
DNV/Esso: kr 30 (faktureres). Alle andre: **kr 70**

Tidtaking: Emit EKT. Leiebrikker kr 20.
Kompass kan også leies til samme pris.

Løpsleder: Guttorm Egge (4156 7173)
Medarrangør: Paul Torvund

Resultater: <http://ilgeoform.no/rankinglop/>
Se også: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/10344>
Livelox blir tilgjengelig fra kl 18:00

Toaletter: Ingen offisielle fasiliteter

VELKOMMEN!

Noen bilder fra tidligere ekspedisjoner:

Kollesamlingen sett fra veien innover i Maridalen. Langløypa får med seg 6 av 8.



Her er starten



Starten fra litt annen vinkel



Her passerer du etter en drøy kilometer



Ikke helt flatt, men fin gammel skog



Mulighet for en avkjøling ved post 11 i langløypa. Alle løyper passerer her.



Utsiktspunktet sør for Mellomkollen. Posten ville her ha kommet med på bildet. Det står en stolpe fra stolpejakten rett bak fotografen.



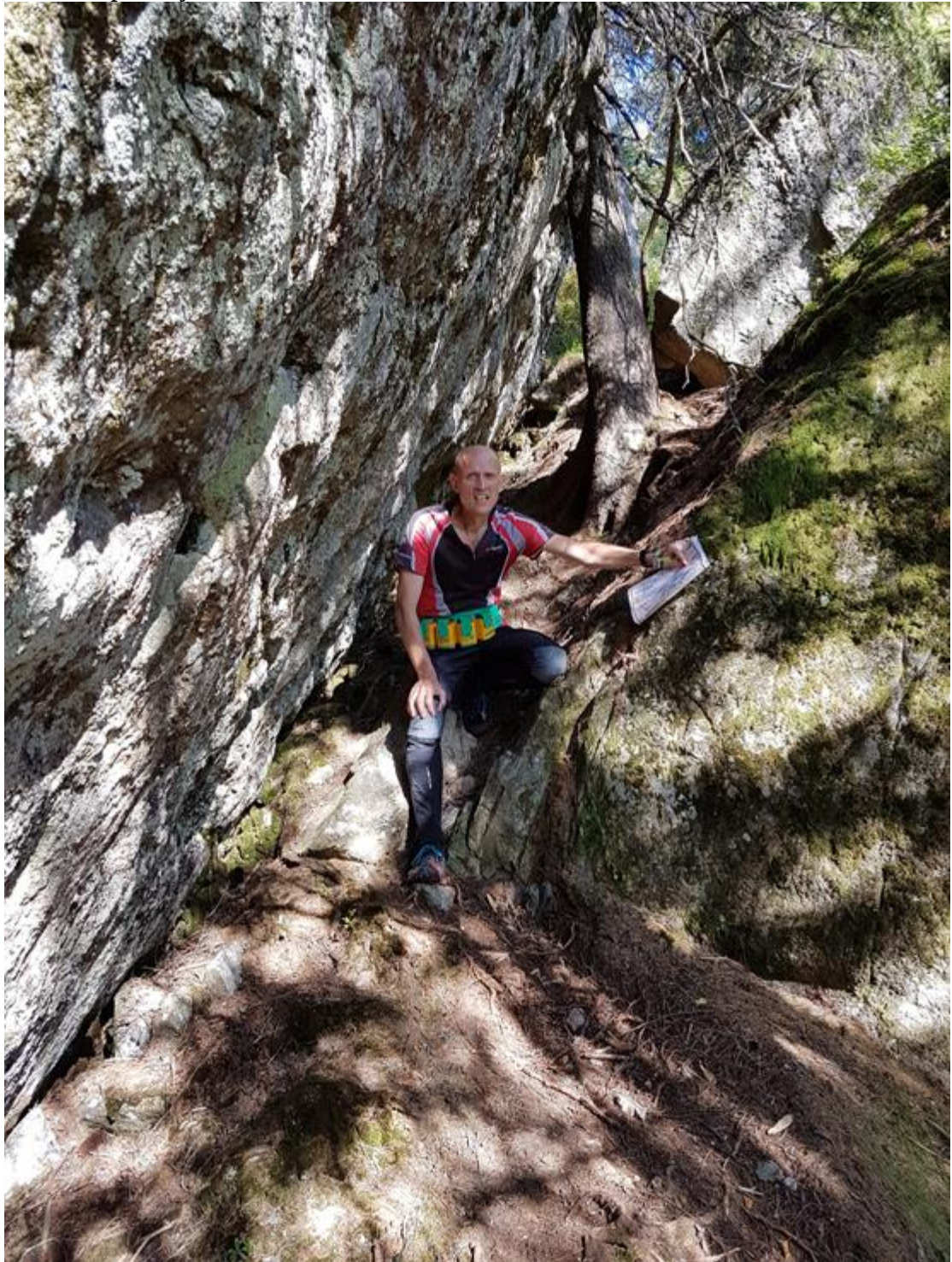
Dette er faktisk en oppbygd gammel hesteveg. Litt gjengrodd, men klart beste veivalg på dette strekket.



Etter forhåpentligvis å ha kommet ned stien på forrige bildet, skal løperne i Lang og Mellom opp her (det er her 1:3000 kommer til sin rett):



Det er en passasje bak der!



Sellanrå. Langløypas vendepunkt i vest. Utsikten i motsatt retning er rå!



Løypeleggeren ser utover Øyungen, Gåslungen og Rottungen. Kikuttoppen ved den høye grana i høyre billedkant. Gaustatoppen utenfor venstre billedkant. Sellanrå bak ryggen.



Er du sliten ved runding på Sellanrå, er det bare å sette seg nedpå en liten stund...



Mitt favorittsted i Maridalen: Tredje siste post



Bare noen meter foran tredje siste post



Det går an å komme seg opp hit uten kart også, men gleden blir større med et skikkelig o-kart!



Når du kommer hit har du allerede stemplet inn i mål et par hundre meter lenger oppe i Hansakollen. Dette steder heter Ramnagrø, og grunnmuren er markert på kartet.



Infoskilt ved stien rett nedenfor Ramnagrø. Gå 10m til høyre for å se skiltet, men du skal egentlig til venstre på stien tilbake til arena.



