Indre Østfold Orientering

ønsker velkommen til 5. løp i SPORT 8 serien – langdistanse

Tirsdag 04.09.18

Samlingsplass	:	Lysløypa i Trømborg
Parkering	:	Trømborg kirke
Kart	:	Sameia, Revidert 2018. Målestokk 1:10.000 2,5m ekvidistanse.
Terreng	:	Småkupert og lettløpt.
Start	:	ca 300 meter å gå. Første start kl 18:00.
Klasser/lende/nivå	:	

KLASSE	LENGDE CA	NIVÅ
N-åpen	1,5 km	N-nivå
D/H 10	2,2 km	C-nivå
D/H 11-12	2,2 km	C-nivå
D/H 13-14	2,6 km	B-nivå
D/H 15-16	3,8 km	A/B-nivå
D/H 13-20C	2,2 km	C-nivå
D/H 17-20	4,2 km	A/B-nivå

Påmelding:	:	Påmelding vi Eventor innen søndag 02.09.18 kl 23:59. Etteranmelding via e-post til pal.tveter@norgespost.no eller på arena senest 1 time før første start.
Startkontingent	:	Kr 60,- pr løper. Ingen etteranmeldingsavgift.
Premiering	:	Premiering etter reglene i Sport8-serien – etter det siste løpet.
Løpsleder	:	Roy Vidar Johannesen tlf 902 16 651
Løypelegger	:	Kent Vidar Kopperud

VELKOMMEN