



## Varegg Fleridrett

har gleden av å invitere til

# KM Lang Hordaland

## Lørdag 1. september 2018

Kretsløp i Hordaland Orienteringskrets

### Fremmøte

**SAMLINGSPLASS : Furedalen Alpin, Kvamskogen**

Merket fra F.V 7

Reis kollektivt til holdeplass Furedalen alpinsenter. ca 600 meter å gå til samlingsplass  
Busslinje 925 fra Bergen Busstasjon klokken 11:45 er fremme 12:55

Lett adkomst med barnevogn fra parkering

### Parkering

Parkering på P-PLASSEN ved samlingsplass. Merket fra FV. 7

Parkeringsavgift 50,-

### Start

**Første ordinære start kl 15.00.** (N-løypene er åpne fra kl 14.15)

Løype 1-5 : 20-25 minutter å gå fra samlingsplass til start NB! Stigning.

Løype 6-7 : nær samlingsplass.

### Løyper/klasser

| Løype | Nivå | Lengde | Klasser                                                              | Antatt vinnertid |
|-------|------|--------|----------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1     | A    | 8,0 km | <b>H19-</b>                                                          | 60-80 min        |
| 2     | A    | 5,9 km | <b>D19-, H17-18, H40-,</b> H19-AK                                    | 50 min           |
| 3     | A    | 4,5 km | <b>D17-18, D40-, H15-16, H50-,</b> A-åpen L3                         | 45 min           |
| 4     | A    | 3,5 km | <b>D15-16, D50-, D60-,</b> D17-AK, <b>H60-, H70-,</b> A-åpen L4      | 35 min           |
| 5     | B    | 3,0 km | <b>D13-14,</b> D70-, D35-BK, <b>H13-14,</b> D15-20B, H15-20B, B-åpen | 30 min           |
| 6     | C    | 2 km   | D/H-10, D11-12, H11-12, D/H13-16C, D/H17-C                           | 20 min           |
| 7     | N    | 1,5 km | D/H11-12N, D/H13-16N, N-åpen kort                                    | 15 min           |

**Utøvere klasser er KM-klasser**

D/H = en felles klasse

## Kart

Kvamskogen.

Målestokk:

Løype 1-5: 1:10.000

Løype 6-7: 1:7.500

Ekvidistanse 5 m, utgitt 2017, god kvalitet. Laserutskrift fra Vyacheslav Mukhidinov

## Terreng

Kvamskogen er Bergens skiferieområde med tusenvis av hytter og flere alpinanlegg. Løpsområdet strekker seg fra hyttebebyggelsen på ca 350 moh og opp til snaufjellet på ca 650 moh. Terrengen er variert fra åpne myrområder, via bratte elvedaler, hytteområder og til snaufjell med innslag av berg i dagen med mange pytter. Det er generelt god løpbarhet i hele løpsområdet.

## Løpsunderlag

Terreng

## Servicetilbud og fasiliteter

Kakesalg på samlingsplass.

Ingen garderode. Våtklut.

## Småttroll

Småttroll-løype like ved samlingsplass. kr 20,-

## Barneparkering

Barneparkering på samlingsplass hvis behov.

Send e-post til løpsleder med opplysning om ca antall og alder.

## Startkontingent

|                  | Ordinær påmelding | Etteranmelding |
|------------------|-------------------|----------------|
| 17 år og oppover | 120,-             | 180,-          |
| 13 -16 år        | 60,-              | 90,-           |
| Til og med 12 år | 60,-              | 60,-           |

Faktura for startkontingent blir sendt til lagene etter løpet.

## Påmelding

**Påmelding via eventor innen onsdag 29. august kl 22.00**

<http://eventor.orientering.no/Events/Show/9049>

## Etteranmelding

Etteranmelding via eventor innen fredag 31. august kl 19 (kommer da med i trukket startliste)

Etteranmelding i sekretariatet løpsdagen senest 1 time før start. (må da starte først)

## EKT/Tidtaking

Emit løperbrikke benyttes. Leie av brikke kr. 25,-

(blir fakturert sammen med startkontingent etter løpet).

## PM og Startliste

PM og startliste legges ut på eventor innen fredag kveld klokken 22:00.

## Premiering

|                                                                                |                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| D/H-10, D11-12, H11-12, D/H11-12N, N-åpen kort                                 | Premie til alle startende                                                        |
| <b>H15-16, D15-16, H13-14, D13-14</b> , D15-20B, H15-20B, D/H13-16C, D/H13-16N | Premier til 1/3 av antall startende.                                             |
| <b>D17-18, H17-18, D19-, H19-</b>                                              | Premier til 1/8 av antall startende.                                             |
| Øvrige klasser                                                                 | Premie til vinnere i øvrige KM-klasser. Ellers ingen premier (bare heder og ære) |

## Løpsleder

Tore Nymark, 992 72 113, [tonymark@online.no](mailto:tonymark@online.no)

## Løypelegger

Jonatan Rosengren Drake, [jonatanrdrake@gmail.com](mailto:jonatanrdrake@gmail.com)

## TD(Teknisk delegert)

Sturle Noreide, Gneist, mobil, [stunor@outlook.com](mailto:stunor@outlook.com)

Bjørn Inge Skage, Gneist, mobil, [bis@skagetransport.no](mailto:bis@skagetransport.no)

# Vel møtt!