

KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG NORGES ORIENTERINGSFORBUND

ORGANISASJONSNUMMER: 981 511 530

POSTBOKS 25 4661 KRISTIANSAND

KOK@KOK.NO

WWW.KOK.NO



KOK sommercup 2018

Når Sørlandskarusellen tar sommerferie – arrangeres KOK Sommercup. I år blir det 5 løp – hver tirsdag i juli. (Ingen sommercup i uka med Hovedløp)

Arrangører er hovedsakelig klubbens yngre løpere. Det er fri start mellom 18.00 og 19.00. Tidtaking med EMIT og tilbud med fire forskjellige løyper. Påmelding i eventor.orientering.no med frist 21.00 dagen før løpet. Sjekk også Eventor for nøyaktig sted for arrangementet, det kan skje mindre endringer fra det som står beskrevet under!

Omtrentlige løypelengder:

A-lang: 3,5 – 4,5 km

A-kort: ca. 2,5 – 3 km

C-løype: ca. 2,5 km

Nybegynner-løype: ca. 1,5 km

Dato	Arrangør	Sted/kart
3. juli	Morten Jørgensen Vetle Lynnebakken	Aberdalen/Holskogen
10. juli	Gaute Friestad Marius Aurebekk	Kvislevann (Parkerings Kjerrane)
17. juli	Marius Pytten, Kristian Pytten Brage Takle	Baneheia (Svarttjønn)
24. juli	John Runde, David Runde og Trygve Nomeland	Stistua (Jegersberg)
31. juli	Matias H. Hanisch, Odd-Anton Hermannsen og Sander Lindevik	Kanonmuseet, Møvig

Startkontigent: Gratis for medlemmer av KOK. Løpere fra andre klubber betaler 30 kr for kart. Betaling skjer kontant på det enkelte løp eller med Vipps. Karteiende klubbs medlemmer betaler heller ikke når løpet går på deres kart.

Sikkerhet.

- Det er stort sett ingen "parkeringsvakter", så tenk på egen og andres sikkerhet når du parkerer.
- De fleste samlingsplasser legges i nærheten av et badevann, men det er ingen oppsatte badevakter. De som har med løpere som ikke er svømmedyktige må passe ekstra på dem.
- Selv om dette er enkle løp er det viktig at du ikke drar fra samlingsplass uten å registrere deg inn fra skogen.

VEL MØTT

GENERALSPONSOR



**SPAREBANKEN
SØR**

HOVEDSPONSOR

RAMBOLL

TRIMTEX
— Custom sportswear —



LEVERANDØRSPONSOR



SØRLANDET
OSTEOPATI & FYSIOTERAPI

LÖPLABBET

SWENOR
Lightning