**Sogndal IL**

inviterer til

Krinsmeisterskap i langdistanse

**Laurdag 1. september 2018**

|  |  |
| --- | --- |
| **Samlingsplass:** | Sogndal Skisenter - Hodlekve, merkt frå riksveg 5. |
| **Kart:**  | Kart «Hodlekve» frå 2010. Revidert 2018. Målestokk 1:10 000 og 1:7500 |
| **Start:** | Første start kl. 15.00 |
| **Løyper / klassar:** | KM-klassene er **utheva**: |
|   | Dameklassar | Vinnartid (min) | Herreklassar | Vinnartid (min) |
| Klasse | D10-12**D13-14****D15-16****D17-18****D19****D45****D55****D65**D75 | **30****40****45****50****50****40** | H10-12**H13-14****H15-16****H17-18****H19****H45****H55****H65**H75 | **30****40****50****60****60****50** |
| Klasse | N-open,    felles for damer og herrar |  |
| **Premiering:** | Alle t.o.m. 12år: Medalje i KM klassane 13-35 år. Andre klassar: 1/3. |
| **Påmeldingsavgift:** | Løparar ≤ 16 år kr 70,-.Løparar > 16 år kr 130,-.50% tillegg for etterpåmelding.Brikkeleige kr 25,- |
| **Påmelding:** | Innan torsdag 30. august kl 23 på eventor eller mail til karl.helge@online.no med namn, klubb, klasse og brikkenr.Etterpåmelding inntil ein time før start. |

Løpsleiar Løypeleggar TD

Anna-Karin Clarin Ingar Hals Helge Schei

Tlf. 97690733