



## Suldal O-lag innbyr til KM-Langdistanse, laurdag 18. august 2018



- Samlingsplass:** Gullinghuset, Mosvatn-området. Frå Nesvik: Ta av frå riksveg 13 mot Gullingen-området til Mosvatnet. Frå Sand: Ta av frå rv 13 ved Mo mot Mosvatnet. Merka med O-skjerm frå riksvegen i Nord. Opp til 10 å gå frå P-plass til samlingsplass.
- Start:** Første start kl. 14.00 Omlag 15 minutt å gå til start 1 for løype 1-8,
- Kart:** Gullingen. Utgitt 2003. Revidert i 2017 og 2018.
- Terreng:** Lettløpt, vekslende kupert med glissen fjellbjørkeskog og ein del opne områder og myrer i det meste av området.
- Kvitterings-system:** EKT. Leige av brikke kr 25.- (oppgis ved påmelding). Løse postbeskrivelser på Start 1 (løype 1-7).

### Løyper og klassar: (Utheva klassar har KM-status)

Løype	Nivå	Målestokk	Lengde	Klassar
1	A	1:10 000	10,6	H21
2	A	1:10 000	7,5	D21, H17-20, H40
3	A	1:10 000	6,0	D17-20, D40, H15-16, H50, H17AK
4	A	1:10 000/7500	4,0	D15-16, D50, H60, D17AK
5	A	1:7500	3,3	D60, D70, H70
6	B	1:7500	3,4	D13-14, H13-14, D15-16B, D17-20B, H15-16B, H17-20B, B-Open
7	C	1:5000	2,3	D-10, D11-12, H-10, H11-12, C-Open
8	N	1:5000	1,8	H/D11-12N, H/D13-16N, H/D17N
9	N	1:5000	1,5	N-Open, Start frå samlingsplass
				Småtroll, Frå samlingsplass.

- Påmelding:** På **Eventor** innan tysdag 14. august, kl. 23.59
- Etterpåmelding:** Innan fredag 17. august kl. 17.00, unntaksvis inntil 1 time før start på løpsdagen.
- Påmeldingsavgift:** Ordinær påmelding: Til og med 16 år kr. 80.- over 16 år kr. 140.-  
Etter-påmelding: Tillegg på 50% i startkontingent fra og med 13 år.
- Premiering:** Medaljer i alle KM-klassane. Elles premiering etter kretsen sitt reglement.
- Vask:** Dusj på Gullinghuset, ingen piggsko inne !! Eller bad i Mosvatnet
- Kiosk:** Ja, - kaker, lapper, pølser, brus og kaffe med meir.
- Løypeleggarar:** Jan Erik Kristensen, Tlf: 980 69 201
- Løpsleiar:** Odd Rune Malerbakken, Sidsel Økstra
- Kontrollør:** Reidar Blesvik
- Påmeldings-ansvarleg:** Michael Willig : Tlf: 990 25 831 E-post: michael@suldal-o-lag.no

Meir informasjon finn du på: [www.suldal-o-lag.no](http://www.suldal-o-lag.no)

**Suldal O-lag ønskjer Deg velkomen til KM i Suldalsheia!**