

Midtsommerløpene Stokke IL

PM Midtsommersprinten lørdag 16 juni 2018

Stokke IL Orientering ønsker velkommen til Midtsommerløpene 2018

PM lørdag 16.juni



VEIBESKRIVELSE

Ta avkjøring nr 39 fra E18 mot Stokke sentrum. Følg videre merking mot Stokke sentrum.

PARKERING

Parkering ved Sundland næringsområde før Bokeskogen og Stokke sentrum . Følg merking. Ingen P-avgift. 1000-1300 meter å gå til samlingsplass.

ARENA/SAMLINGSPLASS

Gateadresse: Bokemoa skole, Frydenbergveien 14, 3160 Stokke

GPS-koordinater: 59.22136, 10.29026

Samlingsplass er på Bokemoa barneskole, i hovedsak på asfalt. Begrenset mulighet til lagstelt på gress.

KART

Bokemoa-Stokke, utgitt 2013, oppdatert 2018. Målestokk: 1:4 000. Ekvidistanse: 2 m.

Kart er trykket på vannfastpapir og det vil ikke være behov for plast utenpå. Det vil være plast tilgjengelig ved start, dersom noen ønsker allikevel.

TERRENG

Første delen av løypene går i gatene i boligområde, mens siste delen går i åpen bøkeskog med mange stier. For klassene med eldre løpere er en større andel av løypen i skogen. Joggesko eller knottesko anbefales. Postene ligger tett , så husk å sjekke koder!

Enkelte steder vil det være vakter for å sikre kryssing av gater, men løperne er allikevel selv ansvarlige for å ta nødvendige hensyn til trafikk og parkerte biler..

UTDELING AV KART FØR START

Følgende løyper og klasser skal hente kartet i sekretariatet på forhånd:

Løype 10 - D/H11-12

Løype 13 – D/H 10, D/H11-12N

Løype 12 - D/H13-16N, D/H17N

Løype 14 - N-åpen

Midtsommerløpene Stokke IL

PM Midtsommersprinten lørdag 16 juni 2018

START

Første ordinære start kl. 14:00.

N-åpen kan starte en time før første ordinære start.

Start 500 meter fra samlingsplass. Følg røde og hvite merkebånd langs gang- og sykkelsti vestover langs hovedveien syd for skolen.

Fristart:

I tillegg til direkteløyper og N-åpen har følgende klasser fri starttid:

D/H10	D/H13-16N	D/H17N
D/H11-12N	D/H13-16C	D/H17/C

Det kan bli litt kø da det skal være minimum ett minutt mellom hver løper per løype.

Følgende starttider gjelder for fristart: 14.00-15.30 (N-åpen fra 13.00)

ETTERANMELDING

Ta kontakt med sekretariatet for etteranmeldinger.

Sekretariatet åpent for etter anmelding lørdag kl. 12:00 – 13:00.

TIDTAKING

Det benyttes elektronisk tidtakingssystem, Emit. Løperne er selv ansvarlig for å sjekke at brikkenummeret i startlista stemmer. Kontakt sekretariatet dersom det er feil.

POSTBESKRIVELSER/BACK-UP LAPPER

Det er postbeskrivelser med IOF-symboler trykt på kartet, samt løse postbeskrivelser. Back-up lapper fås ved start (selvbetjening; løpers ansvar å bruke dette).

Spesialtegn på kartet og i postbeskrivelsene:

O betegner statue eller annen spesiell detalj

X angir lekeapparat, benk eller stativ (bl.a. store skilt og postkassestativ)

TØY FRA START

Kan på eget ansvar legges i poser ved start og vil bli fraktet til arena (ved løperdrikke).

BARNEPARKERING

Gratis barneparkering på arena vil bli åpnet 1 time før ordinær start.

SMÅTROLL

Småtroll har eget startsted nord på samlingsplass. Løypa er merket, og deltakelse koster kr 30,-. Flotte premier til alle.

Midtsommerløpene Stokke IL

PM Midtsommersprinten lørdag 16 juni 2018

TOALETTER/DUSJ

Toalett inne på Bokemoa skole, piggsko ikke tillatt.

Dusj på Bokemoa skole tilgjengelig for Camp Stokke deltakere.

Vil du hoppe i sjøen etter løpet, anbefales Melsomvik stranda med stupetårn.

FØRSTEHJELP

Røde Kors er til stede. Ansvarlig: Karen Røed, tlf.918 46 091

KIOSK

Åpen kiosk under hele løpet. Mulighet for betaling med Vipps.

På grunn av skogbrannfare blir det ikke salg av grillmat i år, men vi har bl.a. varme pølser., kaker, kaffe, brus mm.

KONTAKTPERSONER

Løpsleder: Astrid Brevik, telf. 948 02 232

Løypelegger: Arne Kristensen telf. 958 97 095

Bjørnar Olsrød telf. 958 84 302

Teknisk delegert: Ian Ringheim, Trollo

KLASSER OG LØYPER

Løype	Klasser	Nivå	Midtsommersprinten Lørdag
1	H17-18, H19	A	2,8 km
2	D17-18, D19, H40, H45, H50, Direkte A	A	2,5 km
3	H15-16	A	2,6 km
4	D40, D45, D50, H55, H60, H17AK	A	2,5 km
5	D15-16	A	2,5 km
6	D55, D60, H65, H70, D17AK	A	2,2 km
7	D65, D70, D75, D80, H75, H80	A	2,0 km
8	H13-14, H15-16B, Direkte B	B	2,2 km
9	D13-14, D15-16B	B	2,1 km
10	D11-12, H11-12	C	2,1 km
11	D17C, H17C, H13-16C, D13-16C, Direkte C	C	2,3 km
12	H17N, D17N, H13-16N, D13-16N	N	1,8 km
13	D-10, H-10, D11-12N, H11-12N	N	1,6 km
14	N-Åpen	N	1,4 km

Midtsommerløpene Stokke IL

PM Midtsommersprinten lørdag 16 juni 2018

ARENAKART

