



PM

Ni-Nitti i Nittedal Flexo-løp

Søndag 17 Juni

Nittedal Orientering ønsker velkommen til Ni-Nitti i Nittedal treningen. Løpet er åpent for alle som ønsker å seg en tur i skogen med kart og kompass.

Fremmøte: Merket fra Glømmi, parkering på utfartsparkeringen ved Spenningsby.

Samlingsplass: Småvanna. 2000m å gå fra parkering. Grønn N og Blå C har start ved parkeringen og mål ved Småvanna. (Det er også mulighet for en treningsløype inn til samlingsplass for øvrige). Ved Småvanna vil det også være Kaffepost for Skautur'n og Skauturposer vil være tilgjengelig.

Løyper og klasser:

Det vil være 4 forskjellige løyper, alle i samme løype løper i samme klasse. Hvis du lurer på hvilken løype som passer for deg så er det satt opp veiledende klasser).

Løyper	Klasser	Nivå	Lengde
1. Lang	SVART A D/H15-16,D/H17 D/H40,50,60,70,Trim Lang	A	5,6 km
2. Mellom	RØD B D/H 13-14,D/H13-16B D/H17B,D/H40B,50B,60B, 70B,80,Trim Mellom	B	3,3 km
3. Kort	BLÅ C D/H -10 og D/H 11-12 D/H13-16C,D/H17+C D/H40C,50C,60C,70C,80C Trim Kort	C	2,1 km
4. Nybegynner	GRØNN N N-åpen,D/H11-12N D/H13-16N,D/H17+N Trim Nybegynner	N	2,0 km

Kart: Utsnitt Staven-Ravndalen, utgitt 2017, Målestokk 1:7 500 ekv. 5m.

Terreng: For det meste god løpbarhet med krevende og morsom orientering.

- Kontingent:** Gratis for alle medlemmer av Nittedal Orientering, Øvrige 50,- for under 17 år og 90,- 17 år og eldre.
- Start:** Fri start mellom kl 11:00 og 13:00 fra Småvanna. Mellom kl. 11.00-12.00 for Grønn N og Blå C fra Spenningsby.
- Påmelding:** For lette arrangementet anbefales forhåndspåmelding trykk [HER](#) (så slipper du kø for påmelding på samlingsplass).
- Tidtaking:** Med bruk av EKT-løperbrikke; husk å oppgi brikkenummer ved påmelding. Det er mulig å låne brikke på samlingsplass for de om ikke har.
- Livelox:** Kart og løyper vil bli lagt inn i Livelox så vi oppfordrer deltakere som løper med GPS klokke til laste opp sine GPS spor, så kan du finne ut hvor du har løpt og sammenlikne med andre hvor man har tapt eller vunnet tid.
- Løpsleder:** Martin Veastad, <mailto:lopsleder@nittedalorientering.no>