



Follokarusell # 3 2018

Onsdag 13 juni, Ås



Frammøte: Follo Futura, Brekkevegen, Ås

Info/påmelding: Helst gjennom eventor, <http://eventor.orientering.no/Events/Show/9749>, eller ved frammøte på løpsdagen. Husk løperbrikke.

Start: Fri start mellom 18:00 - 19:00, ca 750m langs vei til start.

Kart: Vardåsen, utgitt 2017, målestokk 1:10 000, ekv. 5m, ferdige løyper på offsett-trykte kart. *Løpere i H/D60 og H/D70 kan velge fargeutskrift i målestokk 1:7500 dersom de ønsker*

Løpere i de to korteste løypene og i klasse LangLett henter løpskartet sitt på forhånd, ved påmelding. De øvrige løperne tar kart ved start, i startøyeblikket. Husk hvilken klasse du har meldt deg på i, og ta riktig kart! Det er løse post-beskrivelser på start.

Terreng: Variert terreng med åpen småkupert furuskog, tett ungsog, tett gammelskog og mye stier.

Salg/drikke: Enkelt salg, ikke løperdrikke

Løpsleder: Eirik Nordhagen

Løypelegger: Ingunn Berget

LØYPER OG KLASSER
1,8 km: D -12N, H -12N
2,0 km: D 11-12, H 11-12, D 13-16 N, H 13-16 N, Åpen C
2,7 km: D 13-14, H 13-14, D70, Åpen B
2,9 km: D 15-16, D 40, D 50, D 60, H 60, H70
3,9 km: H 15-16, D 17, H 40, H 50
5,6 km: H 17
Lang Lett: N/C-nivå, 4.5 km