



PM – Ringsakersprinten 10.juni 2018, Rustad

Ringsaker orienteringsklubb ønsker velkommen til Ringsakersprinten, fra Rustad Gård, Veldre.

Parkering: Ca 300 meter å gå til arena. Gratis parkering.

Kart: Rudstadberget, 1:10 000 i alle klasser, ekv. 5m, utgitt 2017. Løpere opp til 12 år, løpere i alle C- og N- løyper får kartet utdelt i lagspose, øvrige i startøyeblikket. Utenom arena og vei til arena og start, er alt terreng sperret for løperne.

Terreng: Åpent skogsterreng med stort sett god løpbarhet. Noe innslag av stier og veger. Middels kupering. De fleste løyper krysser et eller flere gjerder, vis hensyn ved gjerdepasseringer.

Start: For ordinære klasser og direkte løyper fra kl 11.00. N-åpen har fri start fra kl 10.00. Påmelding i direkte løyper og N-åpen gjøres til løpskontoret. Det er 400 meter motbakke til start. Merket med hvite/blå bånd. Opprop tre minutter før start. Løse postbeskrivelser og backup-lapper tilgjengelig på start. Løpere som kommer for sent til start, henvender seg til funksjonær ved start.

EKT/leiebrikker: Emit-systemet benyttes. Vi har leiebrikker som leies ut for kr 50,- pr løp. Kontroller at du er registrert med rett brikkenummer i startlista.

Småttroll: På arena. Småttroll koster 30 kroner, som betales kontant. Småttroll er åpen fra klokka 10.00.

Servering: På arena blir det salgstelt med vafler, kaker, kaffe og brus.

Vask: Våtklut.

Resultatservice: Resultater blir slått opp fortløpende på arena. Etter at hver enkelt klasse er avsluttet, vil det være 15 minutters klagefrist. Eventuell klager leveres løpskontoret. Offisielle resultatlister legges ut på Eventor etter løpet. Premiering i henhold til NOFs regler. Løpere opptil 12 år henter premie etter målgang. Premieseremoni for øvrige klasser.

Førstehjelp: På arenaen.

Løpsleder: Anne Marit Bordal, mobil 909 87 674

Løypelegger: Arild Nordsveen

Løyper og klasser:

Løype	Nivå	Lengde	Klasser
1	C	2,3 km	D 11-12, D 13-16C, D 17C H 11-12, H 13-16C, H 17C C-åpen
2	A	3,1 km	D 65, H 75, D 75
3	A	3,2 km	D 55, H 65
4	B	3,1 km	D 13-14, D 15-16B, D 17B H 13-14, H 15-16B, H 17B B-åpen
5	A	4,0 km	D 15-16, D 45, H55, A-åpen
6	A	5,2 km	H 21
7	A	3,9 km	D 17-20, D 35, H 15-16, H 45
8	N	1,8 km	N-åpen
9	N	2,2 km	D 10, H 10 D 11-12N, H 11-12N D 13-16N, D 17N H 13-16N, H 17N
10	A	4,1 km	D 21, H 17-20, H 35

RINGSAKER OK ØNSKER ALLE VELKOMMEN!

