

KM-Ultralang HOK 10.06.2018



PM

Løyper med endelige løypelengder, målestokk og klasser

L 1	13.1 km	1:15000	H19-
L 2	8.5 km	1:10000	D19-, H17-18, H40-, H19-AK
L 3	6.6 km	1:10000	D17-18, D40-, H15-16, H50-, A-åpen L3
L 4	3.6 km	1:10000	D15-16, D50-, D60-, D17-AK, H60-, H70-, A-åpen L4
L 5	3.4 km	1:10000	D13-14, D70-, D35-BK, H13-14, D15-20B, H15-20B, B-åpen
L 6	2.7 km	1:7500	D/H-10, D11-12, H11-12, D/H13-16C, D/H17-C
L 7	2.3 km	1:7500	D/H11-12N, D/H13-16N, N-åpen kort

Kart og terreng

Tørt og relativt lettløpt terreng, mye åpent fjellterreng. Der det ikke er tegnet inn brakefelt skal løpbarheten være god. Generelt er brakefeltene verre i sørhellinger enn i nordhellinger. De to lengste løypene passerer en steinur mot andre post. Denne er helt uproblematisk å krysse. Noen få snøfonner ligger fortsatt igjen. De kan være fine å løpe på, men pass så du ikke ramler gjennom hvis det renner en bekk under. Det kan forekomme steiner i terrenget som skulle ha vært med på kartet, men trolig ikke i nærheten av noen poster. Mange små skrenter er med vilje ikke tatt med for å ikke ødelegge kartets lesbarhet. Det finnes hjorte- og sauetråkk som ikke er tatt med på kartet. Det finnes også myrer som ikke er med på kartet. Pytter og dammer kan være tørket ut.

Drikke

Det er en drikketpost med saft og vann for de tre lengste løypene. Løype 1 har drikketpost etter ca 9 km, løype 2 etter 4,8 km, og løype 3 etter 3,1 km. Før dette vil løperne passere flere bekker som løypelegger har drukket av uten å få vondt i magen.

Start 1

Det er merket fram til en sti som fører til start for løype 1-5. I lagspesene vil det være et lite kart til alle, som viser vei til denne starten. Hver løper kan ta med seg et slikt kart til start. Noen småjogger til start på under 20 min, andre bruker nok litt mer enn 30 min på å gå. Kartet fås i startøyeblikket, det er ingen startpost, men alle skal nordover ut fra start.

"Ta gjerne med drikke til start. Tomme flasker vil bli fraktet ned igjen til samlingsplass."

Start 2

Til start for løype 6 og 7 er det merket med merkebånd.