



PM

Ungdomsløp nr. 4

7. juni 2018



OL Trollelg ønsker velkommen til ungdomsløp på Tiller.

Sted

Samlingsplass på Starrmyrabanen, ca. 300 m øst for Rostenhallen: [kartlink](#)

Toalett finnes ved Rosten skole. **NB: forbudt med o-sko innendørs.**

Ankomst

Bilparkering ved Tiller VGS, Østre Rosten 47. Merket fra Østre Rosten.

Sykkel: Tillerruta langs Østre Rosten og videre på gangbru over Østre Rosten mellom 43 og 47.

Nærmeste bussholdeplasser er City Syd eller KVT. Bussrute 46 fra sentrum, eller rute 19 fra Byåsen, Flatåsen m.m.

Lagsposer

Lagspose hentes i sekretariatet. Lagsposene inneholder startnummer, kart for N- og C-løyper og startliste for klubben. Sikkerhetsnåler fås i sekretariatet. "Skyggekart" fås på start.

Kart

Utsnitt av Tillerbyen, Målestokk 1:4000, ekvidistanse 2m. Kartet holder god kvalitet og er revidert i 2018.

Stemplingssystem

Det benyttes Emit i alle klasser. Klubbene er selv ansvarlig for brikker til egne løpere.

Start

Start ved samlingsplass. Kart for N- og C-løyper finnes i lagsposen.

Startprosedyre:

- 3 minutter: løperne blir ropt opp og går inn i første bås.
- 2 minutter: løperne går inn i neste bås. Løse postbeskrivelser tilgjengelig.
- 1 minutt: løperne går inn i siste bås. Kart kan tas og studeres for løpere i A- og B-klasser
- i startøyeblikket: løpstiden starter idet brikken løftes fra startenheten (nullstilling)

Ingen startpost.

Klasser/løyper

Løype	Lengde	Nivå	Klasser
1	1,1 km	N	N-åpen
2	1,2 km	N	D11-12N H11-12N
3	1,5 km	N	D13-16N H13-16N
4	1,4 km	N/C	D10 H10
5	1,4 km	C	D11-12 H11-12 D13-16C H13-16C
6	2,4 km	B	D13-14 H13-14 D15-20B H15-20B
7	2,9 km	A	D15-16 D17-20
8	3,3 km	A	H15-16 H17-20

Terrenget er dominert av flere store myrer med en del grøfter. Mellom myrene er det dalsøkk med stier/skiløyper. Diffuse overganger mellom myr og skog. Grøfter er delvis gjengrodde. Finnes også noen mindre stier og tråkk som ikke er med på kartet. Sør for arena, ved siste post, er det noen partytelt, som heller ikke er markert på kartet. Postene henger tett noen steder, så vær nøye med å sjekke koder.

Løse postbeskrivelser og backup-lapper

A- og B-løypene har løse postbeskrivelser. Disse er utlagt i startbåsene.

Backup-lapper vil være tilgjengelig på start.

Startnummer

Deltakere bærer startnummer foran, disse deles ut i lagsposene.

Spurtstrekk

Dagens strekk i kampen om spurttrøya er merket fra sistepost til mål.

Salg

Det blir salg av diverse søtt og bløtt på arena.

Betaling kontant eller VIPPS til #521451.

Premier

Premier til alle. Gavekort for 13 år og eldre.

Hovedfunksjonærer

Løpsleder	Hallvard Seim Grøvlen	Mob. 41 396554 Epost: hsgroflen@outlook.com
Løypelegger	Anders Haugskott/ Frode Haugskott	
Kontrollør	Agnar Renolen	Wing OK
