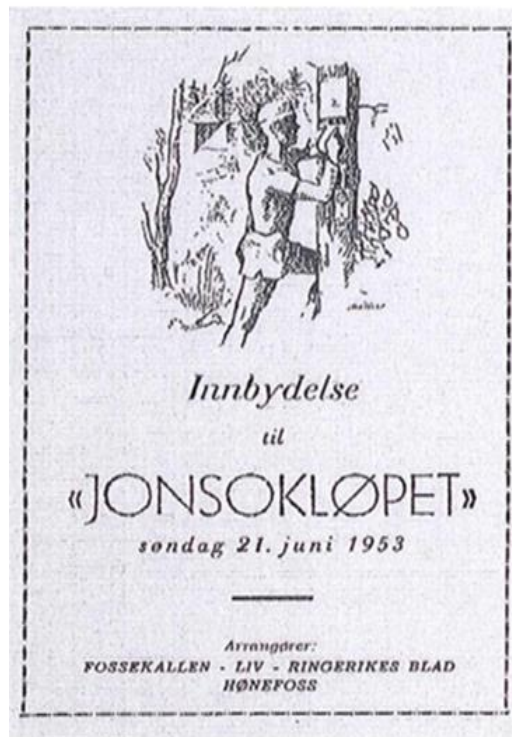




PM

VELKOMMEN TIL 66. JONSOKLØPET



Innbydelsen til det første Jonsok-løpet 21. juni 1953.

Frammøte: Samlingsplass innenfor Spenncon på Hensmoen.

Parkering: Spenncon Rail (Vågård skytebane) merket fra E16 Hensmoen. 5 minutter å gå til samlingsplass

Kart og terreng: Kart Eggemoen/Hensmoen i målestokk 1:10.000, utgitt 2015, målestokk 1:7500 for alle løyper, ekvidistanse 5 m.

Terreng: Kupert terreng med noe stier. Er preget av en del hogst og tynning. Områder med tett ungfuru (grønt) som ikke er justert på kartet. Vågård Skytebane er under ombygging og er skravert forbudt område. **Kartet avgrenses av kraftledning i nord.**

Tørt i skogen. Vi må ta hensyn til det ved vår atferd. All åpen ild er forbudt!

Væskepost på de to lengste løyper.

Klasser og løyper:

Løype		MLS	Klasser
N-nivå 1	1,7	7500	N- åpen, D11-12 N, H11-12 N, D 13-16N, H 13-16 N, D 17-N, H 17-N
C-nivå 2	1,9	7500	D – 10, H – 10, D11-12, H11-12, D13-16 C, H13-16 C
3	2,0	7500	D17- C, H17- C
B- nivå 4	2,4	7500	D13-14, H13-14
A-nivå 5	2,2	7500	D 65- ,D 70-, D 75-, D 80-, H 70-, H 75-, H 80-, H85-
6	2,9	7500	D 15-16 , D 50-, D 17-K,D 60, H 60-, H 65-
7	3,7	7500	D 17-18, H 15-16 ,D 40, H 50-, H 17-K
8	4,3	7500	D 21-, H40-, H 17-18, D19-20
9	5,3	7500	H 21-, H19-20
10			Direkte A, Direkte B og Direkte C

Løypelengde kan bli justert med +/- 10 % Avhengig av deltakelse kan klasser bli delt/slått sammen

Lagsposer:

Lagsposene inneholder PM, startliste og kart til løpere i alle N klasser, D11-12, H11-12, D/H-10 og D/H13-16C. **NB!! Det er løpers ansvar å sjekk at brikkenummeret stemmer!!**

Første start kl 11.00.

Alle N-løypene har fri start dvs. at de starter når de ønsker fra kl. 10.00.

Ca 10 minutter til start merka med rød-gule bånd fra samlingsplass. Opprop 3 min. før tidsstart. Utdeling av løse postbeskrivelser 2 min før start (er også trykt på kartet). Kart tas i startøyeblikket, - med unntak av alle N klasser, D11-12, H11-12, D/H-10 og D/H13-16C som får kart i lagspose, jfr over.

Tidtakingssystem: Brikkesys

Premiering: Til alle – 12, 1/3 til 13-16, 1/8 i øvrige klasser.

Mål : Tidtaking skjer ved brikkestempling på mållinja.

Resultater: Legges ut på Brikkesys.no og Eventor rett etter løpet

Småttroll: Start fra samlingsplass, fra kl. 10.00 søndag. Kr. 30,-

Barneparkering: Ved behov.

Vask: Våtklutmetoden. Liten elv ved samlingsplass.

Salg: Frukt, kaker, vaffel, brus, kaffe mm.

Løpsledelse: Marit Kjemperud og Erik Mælingen
Løypelegger: Tom Bondehagen og Ole Nyhagen
TD/Kontrollør: Eirin Mathiesen (ROL)