-foLe artig i MOI

Molde og Omegn IF inviterer for 35. gang til

Eldestafetten

Samlingsplass:	Skarbakken hoppbakke (avkjøring fra hovedveien FV 405) 2 minutter å gå fra parkering
Parkering:	Like ved hoppbakken
Kart:	Tusten øst, målestokk: 1:7500 (forstørret fra 1:10000) (postbeskrivelser på kartet)
Terreng:	Variert med litt skråli, kupert, myrlendt osv. Alle må litt opp i bakken, men slipper å hoppe.
Start:	Søndag 17.juni 2018 klokka 13.00.
Løyper:	Stafetten vil ha 3 etapper og hver etappe består av 2 løyper. Etappe 1 og 2 løper hver ca. 1,6 km mens etappe 3 løper ca. 3,0 km (med forbehold om mindre justeringer). For de aller yngste og rekrutter blir det mulig med parløp i ei egen enkel løype utenom stafetten.
Lag-sammensetting:	Lagene blir trekt og sammensatt på forhånd (uavhengig av klubb, alder og kjønn) og offentliggjøres på samlingsplass.
Tidtaking/kontroll:	Det benyttes EKT.
Løpsleder:	Bjarne Sjåholm (913 20 177 – bjarne.sjaholm@gjensidige.no)
Løypelegger:	Eivind Morstøl
Påmelding:	Påmelding sendes til Eivind Morstøl på e-post: emorstol@gmail.com alternativt på tlf: 416 76 063. Påmeldingsfrist: Torsdag 14.juni 2018 kl. 22:00. Husk å oppgi alder og om løper ønsker kort eller lang løype (løpsledelsen forbeholder seg likevel retten til å fordele løperne på de ulike etappene). Hvert lag får utdelt èn brikke som benyttes til tidtaking og som stafettpinne.
Startkontingent:	Opp til og med 16 år: Kr. 60,-. Fra og med 17 år: Kr. 110,-. Avgift for etteranmelding kr. 30,- / 60,-.
Premiering:	Premier til de tre beste lagene + uttrekkspremier blant de øvrige deltakerne.
Vask:	Våtklut.

Bli med på "stafetten for alle"!

BDO
SPAREBANKEN MØRE
ISTADKRAFT