

Raumar o-karusell 5

Klubbmesterskap



Dato: Søndag 10.juni 2018

Sted /arena: Skogmo skole Jessheim, merket fra riksveg
174 øst for Jessheim

Start: Fri start mellom 12.00 og 13.00

Løyper og klasser:

Løyper	Klasser	Nivå	Lengde
1. Lang	H17	A	5,5 km
2. Mellom	D17, H15-16, H40, Mosjon A	A	4,0 km
3. Kort	D15-16, H13-14, D13-14, D40, D50, H50, Mosjon B	B	3,0 km
4. Kort lett	D11-12, H11-12, D60, D70, H70, Mosjon C	C	2,0 km
5. Nybegynner	N-åpen	N	1,5 km

Kontingent: Medlemmer av Raumar orientering: Gratis

Andre (kontant på løpet): Kr 30

Påmelding: Påmelding på arena

Tidtaking: EKT-løpbrikke.

Vi har et begrenset antall brikker til utlån.

Kart: Langelandsfjellet målestokk 1: 10 000, utgitt 2015

Premiering: I H/D 11-12 t.o.m. H/D17 deles ut medaljer i henhold til
AOKs regler. 10 år og yngre har full premiering. De øvrige
klasser har ingen premiering.

Vandrepremie i klassene H/D17. Denne blir gitt til odel og eie
til den løper som vinner den for 3.gang.

Servering: Er det noen som vil bidra med en kake så settes det STOR pris på.

Det serveres kaffe og saft. Vi håper på litt sosialt i sola etterpå.

Løpsleder: Kari Kamstrup Hovind (tlf. 970 25 119)