



# Promemoria (PM)

## Trondheim Open, dag 2 og 3 (lørdag 2. juni og søndag 3. juni)

### Arena

Solbakken skole, Jonsvannsveien 10, 7057 Jonsvatnet. Merket fra E6 ved Ranheim (se skisse nederst i PM).

### Parkering

Parkering ved Solbakken skole og ved Vikelvdalen vannbehandlingsanlegg. Parkeringen er uoversiktlig, så det er viktig å følge anvisning fra parkeringsvaktene.

Det er begrenset med parkeringsplasser, så det oppfordres til samkjøring. Buss nr 18 kan brukes.

### Lagsposer

Lagspose hentes i sekretariatet. Lagsposene inneholder startnummer, kart for N- og C-løyper og startliste for klubben. Sikkerhetsnåler og "skyggekart" fås i sekretariatet. Det er nye lagsposer hver dag.

### Kart og Terreng

Lørdag 2. juni	Søndag 3. juni
<p>Wing OK sitt kart over Strindamarka. Kartet er revidert 2015-2018. De korteste løypene (N10-A5) har kart i A4 format, de lengste (A1-A4) i A3 format.</p> <p>I nord er terrenget kupert, med delvis tett skog, mange stier gjennom området. De lengste løypene går i sør i mer åpent terreng med myr og skrålier. Mot slutten av løypene er det fersk hogst. Løpbarheten er her grei, kartet er oppdatert men alle traktorslep er ikke like tydelige. N- og C-løypene følger en høyspentlinje helt mot slutten. Her har det vokst godt siste tiden, området er best farbart på sørsiden av kraftlinjen til man kommer ned på flaten, da går det flere tråkk under kraftlinja. Det er merket til fra sistepost til målpost for N- og C-løypene, ingen merking for A og B løyper. Målpost befinner seg på andre siden av Jonsvannsveien i forhold til samlingsplass. Stemple på siste post, ro ned, gå over gangfeltet og følg merking til avlesning av brikke.</p>	<p>NTNUI sitt kart over Vikåsen. Kartet er revidert i 2017.</p> <p>Terrenget er mye brukt av flere skoler i nærområdet. Derfor er det en del mindre tråkk i terrenget som ikke er kommet med på kartet. Det er også noen nye sykkelstier med oppbygde hopp i terrenget. Løypene ble flyttet for å unngå at løperne kommer i kontakt med dette.</p> <p>Terrenget er middels kupert, med enkelte stier og myrer. Det er også en del tett skog, og deler av terrenget er preget av vindfall.</p>



## Start

Lørdag 2. juni	Søndag 3. juni
Start er ca 1 km vestover langs Jonsvannsveien.	Start er ca 100 m rett nord for skolen.
Kartene deles ut i startøyeblikket (unntatt N- og C-løyper). Fri starttid for N-åpen og direkte-klassene. Det er tillatt for voksne å følge N-løpere i løypa. Siste start for direkteløpere er kl 13:00 på lørdag og kl 12:00 på søndag	

## Klasser og løypelengder

Lørdag 2. juni		Søndag 3. juni
A1 8,4km	H21	A1 4,5km
A2 6,6km	H19-20, H40	A2 3,8km
A3 6,1km	D21, H17-18, H50	A3 3,3km
A4 5,5km	D19-20, D40, H15-16	A4 3,2km
A5 4,6km	D17-18, D50, H60, Direkte A	A5 3,0km
A6 3,8km	D15-16, D60, D70, D80, H70, H80	A6 2,1km
B7 3,4km	D13-14, D15-16B, H13-14, H15-16B, Direkte B	B7 2,6km
C8 2,8km	D11-12, D13-16C, D17C, H11-12, H13-16C, H17C, Direkte C	C8 2,2km
C9 2,0km	D10, H10	C9 1,5km
N10 2,0km	N-åpen, D11-12N, D13-16N, D17N, H11-12N, H13-16N, H17N	N10 1,3km

## Startnummer

Deltakere bærer startnummer foran, disse deles ut i lagsposene. Direkteløpere skal ikke ha startnummer. Det er nye startnummer hver dag.

## Løse postbeskrivelser og backup-lapper

Alle løyper tilbys løse postbeskrivelser. Disse er utlagt i startbåsene.  
Backup-lapper vil være tilgjengelig på start og i sekretariat.

## Forbudte områder

Lørdag 2. juni	Søndag 3. juni
Sør for Jonsvannsveien og sti til start. Oppvarming på gangvei og sti.	Forbudt område før start er all skog nord for skolen.



## Garderobe og toaletter

Det er tilgang til toaletter, garderobe og dusj i forbindelse med skolens gymnastikksal.

**NB: skoforbud innendørs.**

## Direkteklasser

Det er tilbud om direkteklasser med påmelding i sekretariatet. Det er 4 direkteklasser:

Lørdag 2. juni		Søndag 3. juni	
2,0km	N-åpen (veldig enkel)	1,3km	Kr 90,-
2,8km	Direkte C (relativt enkel)	2,2km	Kr 160,-
3,4km	Direkte B (middels)	2,6km	Kr 160,-
4,6km	Direkte A (krevende)	3,0km	Kr 160,-

Løpere tilknyttet norsk klubb faktureres etter løpet til klubben. Øvrige deltakere betaler ved registrering.

## Leiebrikker

EMIT-brikker kan leies for kr 40,-. Kontakt sekretariatet.

## Småttroll og barneparkering

Det er tilbud om småttroll på arena. Pris kr 30,-. Gratis barneparkering tilbys samme sted.

## Premiering

Alle i klassene tom 12 år får premie etter hvert løp.

For de øvrige klassene er det sammenlagt premiering med seremoni etter løpet søndag.

Samenlagtresultatene baserer seg på følgende forutsetninger:

- 100 poeng til vinneren, så 80, 60, 50, 45, 40, 36, 32, 29, 26, 24, 22, 20, 18, 16, 15..., 2, 1 poeng til nummer 30.
- For å regnes med i sammendraget må man ha deltatt på alle tre løpene.
- Vinner blir den som har mest poeng.
- Ved poenglikhet, så går den med best resultat søndag foran.

## Protester

Eventuelle protester leveres til sekretariatet og behandles i henhold til NOFs reglement.

## Salg

Det blir salg av kaker, vafler, pølser kaffe og brus på arena.

Betaling kontant eller VIPPS til #19354.

Offtrack vil ha salg av o-utstyr på samlingsplass lørdag 2. juni.

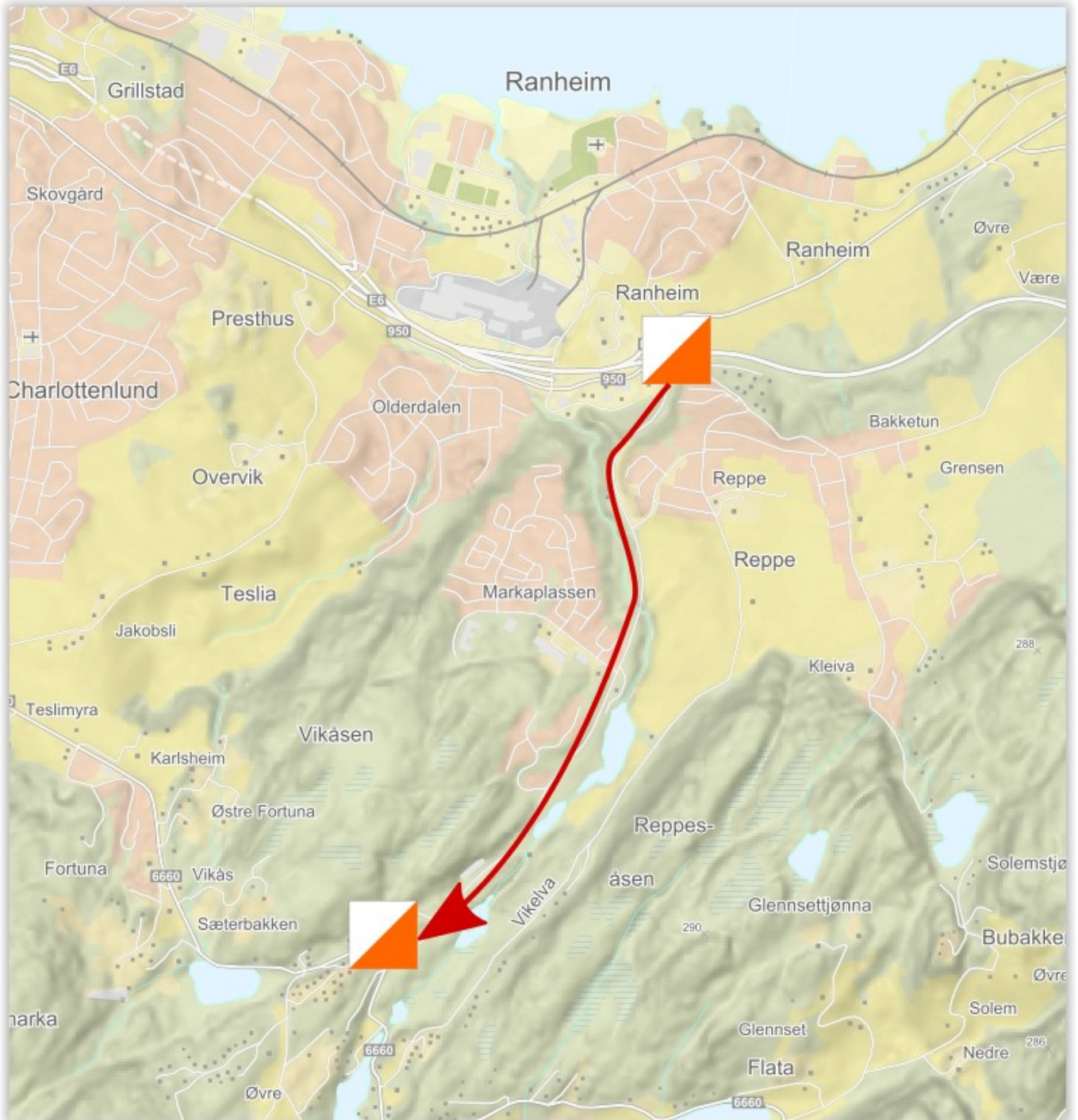
## Førstehjelp

Om uhellet er ute vil vi ha sykepleier og førstehjelpere som kan behandle enklere skader.

Kontakt sekretariatet. Ta kontakt samme sted ved alvorlige uhell slik at hjelp kan rekvireres.



## Til samlingsplass





## Arenaskisse

