



**Melhus IL - orientering**

Vilt, vakkert og rått



## **PM**

# **Ungdomsløp 3 - Melhus IL Orientering**

## **Torsdag 31. mai 2018**

### **KART**

Gimse. Målestokk 1:7500 og ekvidistanse 5 m. Oppdatert 2018.

### **TERRENG**

Området består av et helt flatt område på toppen med store halvåpne myrer. Mot mål er det lett hellende terreng. Løpbarheten er gjennomgående god med mange stier. Området er omsluttet av dyrket mark og boligfelt som gjør terrenget trygt og godt egnet for ungdomsløp. Det finnes turorienteringsposter og poster fra ukens løype i terrenget. Disse postene har ikke Emit stemplingsenhet.

### **Samlingsplass**

[Tambartun](#). Brekktrøa 30. 2 km fra Melhus sentrum. Merket fra rundkjøringa over E6 ved Melhus sentrum (RV 708). Parkering ved samlingsplass. Alternativ er buss nr. 38 (Brekåsena) med avstigning ved Trøndertun (kun 400 m å gå!).

### **STEMPLINGSSYSTEM**

Det benyttes Emit i alle klasser. Klubbene må selv sørge for Emit-brikker til egne løpere.

### **LAGSKONVOLUTTER**

Klubbene mottar én lagspose bestående av PM, startliste, startnumre og kart til forhåndspåmeldte løpere i N- og C-løypene. Hvis det skulle mangle kart så suppleres dette i sekretariatet. Sikkerhetsnåler finnes også i sekretariatet.

### **START**

Første start kl. 1800. Oppvarming på samlingsplass. N-åpen har fri starttid mellom 1800 og 1900. Øvrige deltagere har starttid i henhold til startliste som legges ut på Eventor onsdag 30. mai. Startsted er nordøst på samlingsplass.

Skygge-kart for de som skal følge nybegynnere er tilgjengelig på start.

N-åpen henvender seg til funksjonær og starter i egen bås ved å **nullstille brikke** (fri start; ikke opprop).



## Prosedyre (alle utenom N-Åpen)

- -3 minutter: løperne blir ropt opp og går inn i første bås (felles bås)
- -2 minutter: løperne går inn i korrekt (løypevis) bås; løse postbeskrivelser tilgjengelig her for A- og B-løypene.
- -1 minutt: løperne går inn i siste bås. Kart kan tas opp og studeres (for A- og B-løyper)
- i startøyeblikket:
  - o løpstiden starter idet brikken løftes fra startenheten (**nullstilling**)

Det er ingen startpost.

## **LØYPER OG KLASSER**

Mellomdistanse som innebærer relativt korte løyper med mange poster. Vanskelighetsgraden reflekterer at dette er et ungdomsløp. Tryggheten til deltagerne er prioritert. Noen strekk har merking i N- og C-løypene. Dette er merket på kartet. Noen N- og C-løyper har også poster som løperen skal innom to ganger. Vi ber derfor om at klubbledere går nøye igjennom løypene for løperne.

<b>Løype</b>	<b>Lengde</b>	<b>Nivå</b>	<b>Klasser</b>
1	1.4 km	N	N-åpen
2	1.7 km	N	D 11-12 N, H 11-12 N
3	2.2 km	N	D 13-16 N, H 13-16 N
4	1.4 km	N/C	D -10, H -10
5	2.1 km	C	D 11-12, H 11-12, D 13-16 C, H 13-16 C
6	3.0 km	B	D 13-14, H 13-14, D 15-20 B, H 15-20 B
7	3.5 km	A	D 15-16, D 17-20
8	4.1 km	A	H 15-16, H 17-20

## **PREMIERING**

Premier til alle. Premieutdeling for N-åpen starter 1900. Deretter fortløpende når klassene er ferdige.

## **SPURTSTREKK**

Strekket fra sistepost til mål er dagens spurtstrek og inngår i kampen om spurttrøya!

## **REGI**

Løpsleder: Atle Pedersen  
Løypelegger: Eivind Bakk  
Kontrollør: Frode Haugskott