

Flexoløp

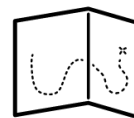
VARTEIG O-LAG INVITERER TIL SOMMER - FLEX-O SØNDAG 10. JUNI 2018

Sted/arena: Høysand, merket fra avkjøringen til Høysand i Stasjonsbyen i Skjeberg
NB! Det er ikke noe organisert parkering. Arenaen er ved kiosken på badeplassen i Sandvika.

Start: Fri start mellom kl 11.00 og 12.30
Det er ca 25 min å gå til start (med en imponerende utsikt)
(kontakt oss om du ønsker å starte senere)
Løype 5 Nybegynner har start og mål på arena

Løyper og klasser: (Følger mal for Flexoløp)

Løyper	Klasser	Nivå	Lengde
1. Lang	D/H15-16 D/H17 D/H40,50,60,70 Trim Lang	A	5,0 km
2. Mellom	D/H 13-14 D/H13-16B D/H17B D/H40B,50B,60B,70B,80 Trim Mellom	B	3,4 km
3. A-kort	Dir A-kort 17- Dir A-kort -16	A	3,3 km
4. Kort	D/H -10 og D/H 11-12 D/H13-16C D/H17+C D/H40C,50C,60C,70C,80C Trim Kort	C	2,3 km
5. Nybegynner	N-åpen D/H11-12N D/H13-16N D/H17+N Trim Nybegynner	N	1,3 km



Flexoløp

- Kontingent:** Klasser under 17 år: kr 50,- Klasser over 17 år: kr 90,-
- Påmelding:** Frivillig forhåndspåmelding i Eventor frem til 9.juni 23.59.
Forhåndspåmeldte som ikke møter opp blir ikke belastet påmeldingskontingent (No show - no pay). Alle oppfordres til tidlig forhåndspåmelding for å forenkle arbeidet for arrangør, og for å unngå at du risikerer ekstra ventetid ved påmelding på arena.
- Kart:** Sildevika 1:7 500
Nybegynner 1:3000 . Begge kart har ekv 5 m og er utg 2018.
- Terrengbeskrivelse:** Flott Kystterreng , mye småkuperinger, forholdsvis åpent.
Spesielt A-lang byr på utfordringer både løps- og o-teknisk.
Nybegynnerløypa går i hytte- og badeplassområde med noen veier.
- Premiering:** Til alle løpere tom 16 år i nybegynnerløypa
- Småtroll/barnepark:** Nei
- Løpsleder:** Kjell Einar Andersen 91616740 (kean@sarpsborg.com)
- Sportslig:** Kjell Lunde og Kjell Einar Andersen
- Teknisk:** Bård Andersen (baan@sarpsborg.com)

Det er kiosk med stort utvalg av mat og drikke på arena.

BENYTT DENNE SØNDAGEN TIL Å KOMBINERE O-LØP I ET HELT JOMFRUELIG O-TERRENG MED BADING OG EVT SANDVOLLEYBALL PÅ SARPSBORGS FINESTE BADEPLASS.

