



SPORT 8.NO

PM – Sport8serien 29.05.2018

Trøsken Idrettslag ønsker velkommen til 3. løp i Sport8serien Langdistanse

- Frammøte:** Fjelldal Barnehage, Skjeberg
Merket fra rv. 111 v/Skjeberg Rådhus
500 meter å gå til samlingsplass.
- Start:** Første start kl. 18.00. 400 meter å gå til start. Merket med rød/hvite bånd.
N-åpen har fri start fra kl 18.00 og fram til siste starttid.
Det er 2 min. startintervall i alle klasser.
- Kartet:** En del mindre stier og «tråkk» er ikke tegnet inn på kartet.
Forbudtområde på golfbanen. Ikke merket i skogen!
- Klasser og løyper:** Målestokk 1:7500 i alle klasser
- | | | |
|-----------|--------|----------|
| N-åpen | 1,5 km | N-nivå |
| DH-10 | 1,9 km | C-nivå |
| DH 11-12 | 1,9 km | C-nivå |
| DH 13-20C | 1.9 km | C-nivå |
| DH 13-14 | 2,5 km | B-nivå |
| DH 15-16 | 3,9 km | A/B-nivå |
| DH 17-20 | 4,7 km | A/B-nivå |
- Kart for N- og C-nivå klasser deles ut på samlingsplassen.
Husk å ta dem med til start.
Alle andre får kartet i startøyeblikket.
- Backuplapper:** I lagsposer og selvbetjening ved start.
- Premiering:** Ingen premiering – det skjer etter siste løpet i Sport8serien.

NB!! Golfbanen er forbudt område.