

PM

PARKERING

Langeland ski og Fritidssenter har innført parkerings/brukaravgift for heilårsaktivitet.

Dette inneber for oss at dei som ikkje har forhandsbetalt for sesongen 2018 må løyse eingongsbilett på pakeringsautomaten ved parkeringsplassen. Døgnpris er kr. 70,00 og kan betalast med bankkort.

LØPSANTREKK

Alle skal ha løpskle i før NOF s regler. Dvs lang bukse, sjølv om det er varmt.

SMÅTROLL

Begge dagar frå kiosken i skihytta.

KIOSK

Begge dagar i skihytta

LØRDAG 26.MAI KM MELLOMDISTANSE

Start:

Det er 2 startplassar. Ein for N løypa, rett opp for skistadion. Fristart mellom kl 15.30 og 16.30

Og ein start for dei 3 andre løypene, ca 5 min å gå opp til den Trondhjemske postvei. Opprop 3 min før start og ein får kartet i startaugneblikket. Lause postomtale. Husk gule backup lappar.

Kart:

Alle kart i målestokk 1:7500

Alle under 12 år får utdelt kart på arenaen før ein går til start.

Mål:

Det er påbudt å fylgje merking til mål.

Husk å legge brikka på måleininga, før ein går til avlesing til data og strekktider.

Løpardrikke :

Etter målgang

SUNDAG 27.MAI SUNNFJORDORIENTERINGA (JAKTSTART)

Start:

Ca 10 min å gå til start.

Dei som skal springe jaktstart sunndag startar etter dette opplegget:

Vinnar av kvar klasse frå løpet på lørdag startar kl.11.00. Dei som er 5min eller kortare bak etter løpet på lørdag startar med den tidsdifferansen som var då.

Dei som var meir enn 5 min bak, vart diska eller ikkje deltok på lørdag startar i fellesstart kl.11.05.

Alle er ansvarleg for at dei tek rett kart.

Øvrige klassar som ikkje skal springe jaktstart startar frå kl.11.15.

Mål:

Dei som spring jaktstart spring i mål på vanleg måte, men legg ikkje på brikka før etter passering av målstreken. Ved spurtoppgjer har vi ein måldommar som avgjer kven som kjem først i mål. Det er viktig når målstreken er passert at ein heldt plassen sin i køen til ein har lagt brikka ned på måleininga. Dei øvrige løparane vert registert med brikketid på vanleg måte. Det er påbudt å fylgje merking til mål.

Kart:

Målestokk 1:10000 og 1:7500

Alle under 12 år får utdelt kart på arenaen før dei går til start.

Løpardrikke:

Ute i løypa i dei 2 lengste løypene.

Etter målgang.