# **BRAKEBEINERLØPET VÅR – Mandag 11. juni 2018**

**SAMLINGSPLASS**: Ytrebygda skole. Merket fra rundkjøring Hjellestadvegen/Fleslandvegen/Skageveien.

**PARKERING:** På skolen.

**FREMMØTE**: Fra kl 16.30. Første start kl 17.30.

Elektronisk tidtaking, start når du vil mellom 17.30 og 18.30.

Startintervall minimum 1 min i hver løype.

**GARDEROBE**: Utendørs. Våtklut.

**KART**: Utsnitt av YTREBYGDA, utgitt 2016.

Målestokk 1:7500, 5 m ekv.

**LØYPELEGGERE:** Andreas G. Polden, Gneist**.**

**LØPSLEDER:** Gunnar Knudsen, Brakebeinerkomiteen.

Alle kan løpe så langt de ønsker ved å delta i en ”yngre” årsklasse, eller de kan løpe kortere løype ved å starte i ”Herrer Trim” eller ”Damer Trim”.

**LØYPER/KLASSER:**

1. Lang (ca 3,1 km) H40,H45,H50,H55,*D40L*

2. Mellom (ca 2,5 km) H60,H65,H70,HTm,*D40,D45,D50,D55,D60*

3. Kort (ca 1,7 km) H75,H80,H85,HTk,*D65,D70,D75,D80,DT*

**POSTENE** inndras kl 20.00. Da bør alle være kommet i mål.

**STARTKONTINGENT** Kr.100,- som også inkluderer sosialt samvær etter løpet.

**PREMIERING:** Brakebeinerkruset.

### Sosialt samvær med kaffe og kaker etter løpet,

med resultatservice, premieutdeling og utdeling av deltagerkrus.

**PÅMELDING** senest søndag 10. juni til

### Gunnar Knudsen, mob.94192649 eller e-mail til gunnarogedelmay@gmail.com

**ETTERPÅMELDING** mottas på samlingsplass frem til kl 17.30, eller så langt kartbeholdningen rekker.

Husk å oppgi brikkenummer!

**BRIKKE** kan lånes.

**BRAKEBEINERKOMITEEN ØNSKER VEL MØTT!**

**BRAKEBEINERNE** er en løs og uformell sammenslutning av O-løpere av begge kjønn over 40 år. Komiteens formål er å lage o-løp spesielt for denne gruppen veteraner. Våre årvisse løpsarrangementer er

1. **BRAKEBEINERLØPET - VÅR**, som vanligvis arrangeres en mandag i første halvdel av juni. Her er premieringen samleobjektet **BRAKEBEINERKRUSET,** som tildeles

* For DELTAKELSE: Hver gang du starter, får du **ett** krus-poeng. Fra og med 75-årsklassen teller hver start **ett og et halvt** krus-poeng. Når du har samlet deg **tre** krus-poeng, får du kruset.
* For PRESTASJON: Til de beste i hver klasse. Ett krus pr. påbegynte 3 deltakere. Tildelt prestasjonskrus null-stiller opptjente kruspoeng tildelt for deltakelse.

1. **BRAKEBEINERLØPET** – **HØST,** som arrangeres en lørdag eller søndag i september. Under det sosiale samværet etter løpet premieres de beste med samleobjektet **BRAKETTEN** (av ekte **brake).** **BRAKEBEINER-STOKKEN** vil bli utdelt til eventuelle verdige kandidater, som må være over 50 år og forhånds-påmeldt.

**BRAKEBEINERKOMITÉEN** står for den praktiske gjennomføringen avarrangementene. Vi sender skriftlig innbydelse til alle som ønsker å få denne. Ønsker **DU** å få innbydelsen direkte i din postkasse eller på e-mail? Kontakt vår kartotekfører**.** Medlemskapet er GRATIS og uforpliktende.

***NB!*** *Komitéen har hjemmeside; se* ***Brakebeinerne.priv.no***

I **BRAKEBEINERKOMITÉEN :**

Gunnar Knudsen Berit Hegdal (kartotekfører)

Astrid Ormberg Jakob Nygaard

Arne Bendixen Hege Fjellbirkeland

Einar Nordås Svein Haukaas