



## Innbydelse til VestMjøsa-cup løp 3 ONSDAG 30. mai 2018 Mellomdistanse

**Løyper:** Ingen aldersklasser, kun etter vanskelighetsgrad.

- Nivå: N – ca. 2,0 km
- Nivå: C – ca. 2,5 km
- Nivå: B – ca. 3,5 km
- Nivå: A – ca. 4,5 km

**Påmelding:** Online påmelding på EVENTOR (<http://eventor.orientering.no/Events/Show/10178>) innen mandag 28.05 kl. 23.59. Alternativt direktepåmelding ved fremmøte på løpet. Det er mulig å melde seg på helt fram til start. Ingen startkontingent.

**Frammøte/Parkering/Arena:** Raufoss Skytebane. Merket fra lyskrysset i Raufoss sentrum.

**Kart:** Skumsjøen, Utgitt 2017. Målestokk 1:10000, ekv 5 m.

**Terreng:** Vekslende fra grovkupert skogsterreng med åpne, fine områder til mer tett krattskog og småkupert med en del stier.

**Start:** Fri start i tidsrommet kl. 18.00 – 18.45.

**Løpsleder:** Anders Sollien, [anders.sollien@gmail.com](mailto:anders.sollien@gmail.com), Mobilnr 95763350

**Løypelegger:** Simen Ballangrud

**Resultater og strekktider:** Legges ut på Eventor umiddelbart etter løpet.

---

**VestMjøsa-cup** er et samarbeidsprosjekt mellom Gjø-Vard, Toten-Troll og Raufoss som følger Flex-O malen til orienteringsforbundet. Målet med cupen er å få flere deltakere på O-løp, så vel voksne som barn. Det skal være et enkelt og sosialt arrangement. Det er ingen servering, og løperdrikke medbringes av den enkelte selv. Vi oppfordrer alle til å ta seg tid til litt mer enn bare å løpe, litt sosialt på tvers av klubb og alder. Ta med deg drikke, kaffe, kake eller noe annet du ønsker og så får vi et hyggelig O-cup-treff. Deltagelsen er åpen for alle, også utenfor arrangørklubbene.

**Premiering:** Ved sesongslutt vil det bli trukket ut premier blant alle deltagende på alle cupløpene.

**Senere løp i VestMjøsa-cup 2018:** 13.06: Laupen, mellomdistanse. 22.08: Flyplasskartet, mellomdistanse. 05.09: Veset, klubbmesterskap mellomdistanse. 19.09: Engsmarka, mellomdistanse.

