



Ringsaker OK innbyr til

Ringsakersprinten

10. juni 2018

Kart: Rustadberget, 1:10000, ekv. 5m, utgitt 2017.

Terreng: Åpent skogsterreng med stort sett god løpbarhet. Noe innslag av stier og veger. Middels kupering.

Arena: Rustad Gård, Veldre. Merket fra Byflaten. 400 meter å gå til arena. Gratis parkering. Toaletter og kiosk på arena.

Premiering:

12 år og yngre: Til alle fullførende

13 – 16 år: 1/3 av antall påmeldte

17 – 21 år: 1/8 av antall påmeldte

Premie til klassevinnere i alle ordinære klasser. Uttrekkspremie i direkteløpene.

Vask: Våtklut

EKT: EMIT kvitteringssystem i alle klasser. Ved påmelding uten brikkenummer forutsettes bruk av leiebrikke (kr 50,- per dag).

Småtroll: På arena, kr.30,- start fra kl. 10.00. Premier til alle. Ved behov for barneparkering, henvend dere ved småtroll.

Løpsleder: Anne Marit Bordal (anne.marit.bordal@online.no) mobil 90 98 76 74

Løypelegger: Arild Nordsveen

Kontrollør: Egenkontroll

Start: Første ordinære start kl 11:00. N-Åpen og D/H-10 kan starte fra kl. 10:00.

Løype	Nivå	Lengde	Klasser
1	A	4,7 km	H 21
2	A	4,0 km	D 21, H 17-20, H 35
3	A	3,7 km	D 17-20, D 35, H 15-16, H 45
4	A	3,5 km	D 15-16, D 45, H55, A-åpen
5	A	3,2 km	D 55, H 65
6	A	3,0 km	D 65, H 75
7	A	2,5 km	D 75
8	B	3,0 km	D 13-14, D 15-16B, D 17B H 13-14, H 15-16B, H 17B B-åpen
9	C	2,5 km	D 11-12, D 13-16C, D 17C H 11-12, H 13-16C, H 17C C-åpen
10	N/C	2,2 km	D 10, H 10
11	N	2,5 km	D 13-16N, D 17N H 13-16N, H 17N
12	N	2,0 km	D 11-12N, H 11-12N, N-åpen

NB! Løypelengder kan bli justert

Påmelding: Elektronisk påmelding via Eventor innen onsdag 6. juni kl. 23.59.

Etteranmelding mot 50% gebyr for løpere over 12 år innen fredag 8. juni kl. 23.59.

Etteranmelding etter dette kun mulig i direkteløyper – påmelding på arena.

Startkontingent:

Til og med 16 år: kr 80,-

Fra og med 17 år kr 150,-

Direkteløyper kr 100,-

Småtroll kr 30,-

Informasjon: Eventor (<http://eventor.orientering.no/Events/Show/9270>) og vår hjemmeside www.ringsaker-orientering.no

RINGSAKER OK ØNSKER ALLE VELKOMMEN!