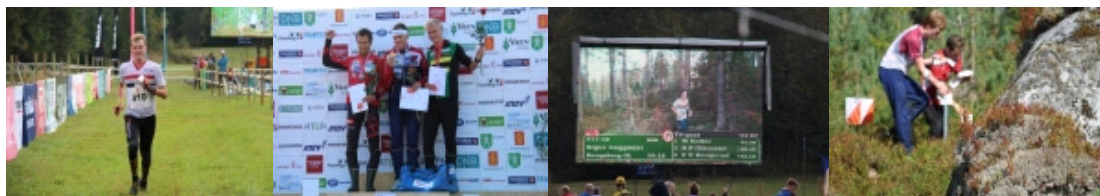




**kongsberg**  
orienteringslag  
Pinseløp 2018  
Junior Norgescup  
JWOC uttak



## PM - VELKOMMEN TIL PINSELØP 2018

PM Pinseløp på Kongsberg 19-21 Mai 2018  
Med Norgescup og JWOC testløp for juniorer 17-20 år (se bakerst)

### SAMLINGSPLASS/PARKERING

Arena og parkering alle dager er ved Kongsberg Skisenter/Funkelia vest for Kongsberg. Merking fra E134 vest i Kongsberg.

Samlingsplass er jordbakke og gress, så det er lett å slå opp lagstelt. Område for lagstelt og lagsvimpler er definert på arenaskisse.

Løpsterrenget er grovkupert og dominert av eldre furuskog, med innslag av noe blandingskog, og dessverre mange ferske hogstfelt. Traseene til Kongsberg skisenter vil krysses ved lørdagens løp. På mandag er det område med betydelig mer detaljer. Alle tre dager vil minner fra Kongsberg sølvverk være et vesentlig innsalg. Dette gjelder gruver, skjerp, ruiner, gamle vannrenner og steingjerder fra løkkejordbruk. Alle gruver er gjerdet inn med 2 m høyt gjerde.

### PARKERING

På grusplass ved arena. Avgift 100 kr for alle dager. Billett kjøpes i kiosk (VIPPS #1984 eller kontant). Billett i bilvindu sjekkes på vei ut fra parkering på søndag ettermiddag. Vis hensyn til hverandre! Barneparkering, ungdomsstafett og løyper på mandag er på feil side av veien, slik at mange folk vil krysse vei. Og fotgjengere må vise hensyn ved passering av vei. Benytt markert fotgjengerovergang.

### LAGSPOSER

Lagsposer deles ut i INFO-kiosken like ved mål. I lagposene ligger det klubbvis startliste, leiebrikker samt kart for D/H10, D/H11-12, D/H11-12N, D/H 13-16C, D/H13-16N, D/H17N og N-åpen. Lagsposer for lørdag vil i tillegg inneholde startnummer for ungdomsstafett.

### STARTTIDER PINSELØPET (NC JR egne tider)

Lørdag:  
- Ungdomsstafett: Første start kl. 12.00  
- Pinseløp: Første start kl. 13.00  
Søndag: Første start kl. 11.00  
Mandag: Første start kl. 10.00

### FRI STARTTID

I tillegg til N-åpen og direkteløyper, har alle N, C, B og AK-klasser fri starttid. Følgende starttider gjelder:

Lørdag: 13.00-15.00  
Søndag: 10.30-13.30  
Mandag: 9.30-12.30

### KART

Alle kart er utsnitt fra Knutefjell kartbase. Knoffemyr, Funkelia, Korset og Storåsen. Løpsområdet er revidert i 2017/2018. Offsetrykte kart i målestokk 1:15.000 (langdistanse) og 1:10.000 (mellomdistanse) for Norgescup Junior. Kart for pinseløpet er printet med høyoppløselig laserskriver på Antius 700 plastpapir. Målestokk 1:10.000 for Pinseløp lørdag og søndag. Målestokk 1:7.500 mandag pga detaljrikt terreng. Klasser fra 50 år har målestokk 1:7.500 alle dager.



# KONGSBERG



## LØYPER:

Lørdag: Forkortet langdistanse for alle. Stafett for ungdom 11-16 år. Løpstest for juniorer.

Søndag: Langdistanse for alle.

Mandag: Mellomdistanse for alle.

Det er mange poster i løpsområdet, så husk å sjekke koder. Det er allerede kommet ut noen Tur-O poster i løpsterenget, men felles postdetaljer er unngått.

## N-ÅPEN

N-åpen har samme startsted som andre klasser (Gul/Rød merking).

De som er forhåndspåmeldt får kart i lagspose. Husk å ta med kart til start!

Det er også mulighet for påmelding på dagen, inntil første start som beskrevet over. Man får da kart ved påmelding i INFO-kiosk. Startavgift 50 kr. Premie til alle! Premie hentes i premietelt etter man kommer i mål.

## STARTSTEDER PINSELØPET

Gul/Rød merking til start.

Lørdag: 500 m / 10 minutt. Ikke do ved start.

Søndag: 600 m / 130 m stigning / 15-20 minutt for korte løyper. Do og vann ved start.

Videre derifra til Start1 (Gul/Sort merking); totalt 1600 m / 330 m stigning / 40-45 minutt gange.

Dette gjelder for følgende klasser: D15-16, D17-20E, D17AK, D21, D35, D40, D45, D50, D55, H15-16, H17-20E, H17AK, H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, DirAL, DirAK.

Mandag: 1200 m / 110 m stigning / 20 minutt. Do og vann på vei til start.

## STARTPROSEDYRE PINSELØPET

Sjekk at brikkenummer stemmer med startliste før du går til start. Det står også bukk på vei ut av arena mot start, der du kan sjekke at det er liv i brikke. Du er selv ansvarlig for å ha riktig og fungerende brikke. Henvend deg i Infokiosk hvis brikke er død. Selvbetjening av backup-lapper ved start.

3 min før starttid (gå frem når klokken viser din starttid): gå fram til riktig bord for brikkekontroll.

2 min før starttid: Selvbetjening løse postbeskrivelser (alle klasser).

1 min før starttid: Gå fram til kartboksen. Kontroller at du tar riktig løype. Legg på brikka ved pip. Løp. Lykke til!

Startpost alle dager, 0 - 100m etter start.

Hvis noen er skeptisk til plastpapir med laserprint på, så kan man sikre seg litt med plastlomme man får på start.

## LEIEBRIKKER

Leiebrikker ligger i lagposen. NB! Innlevering av leiebrikker enten i boks ved strekktider eller i INFO-kiosken. Leiebrikker leveres etter siste dag de skal benyttes. Ikke returnerte leiebrikker faktureres til kostpris.

## LØPERDRIKKE/VÆSKEPOST

Væskestasjon på de lengste løypene på søndag. Vann ved start og saft ved mål.

Ved varmt vær vil ytterligere væskeposter på vei/sti vurderes. Disse vil ikke være merket på kart.

## MÅL PINSELØPET

Det er to sisteposter og to innløp. Løpere i Pinseløpet vil bli sluset inn i oppløp til høyre i løpsretning. Lørdag vil målbukk være plassert 100m oppe i skibakken for å unngå bratt innløp. Følg innløp til avlesing av brikke.

Tiden tas ved målstempling med Emit-brikke. Dersom det viser seg at brikken er død ved avlesing eller at det er ukorrekte stemplinger, henvises du til rød sone ved Infokiosken. Etter målpasering får du drikke og utskrift av dine strekktider. Løperne i Pinseløp får beholde kartet etter målgang. Vi oppfordrer alle løpere til å vise god sportsånd og ikke vise løypen til senere startende.

Mål stenger 2.5 timer etter siste start. Mål stenger kl. 17.30 på lørdag, kl. 16.00 på søndag og kl. 15.00 på mandag.

**noname**



**SPORT 8.NO**

## ETTERANMELDING / DIREKTE LØYPER

Vi har ikke etteranmelding etter tirsdag 15. mai. Etter det henviser vi til direkteløyper på løpsdagene. Påmelding i INFO-kiosk. Startavgift 150 kr for voksne og 75 kr for barn.

	Nivå	Lørdag	Søndag	Mandag
Direkte A-lang	A	4.9	6.1	3.6
Direkte A-kort	A	3.1	4.0	2.9
Direkte B	B	3.3	3.9	2.9
Direkte C	C	2.3	3.2	2.7
N-åpen	N	2.0	2.2	2.1

## SMÅTROLL

Åpen for fri start i følgende tidsrom:

Lørdag	13.00-15.30
Søndag	10.30-13.30
Mandag:	10.00-13.00

Småtroll holder til i barnebakken rett over veien, og der melder man seg også på. Løype er merket med Rød/Hvite merkebånd. Startavgift 25 kr. Premie til alle!

## BARNEPARKERING

Vi ønsker alle barn over 2 år (bleiefrie) hjertelig velkommen til gratis barneparkering i barnehage øst for parkering. Barnepark er åpen fra 12.30 på lørdag, fra 10.30 søndag og fra 9.30 mandag.

## TOALETT og DUSJ

Innendørs toalett (ta av piggsko) og toalettvogn på samlingsplass. Toalett ved Start 1 på søndag. Dusj på arena.

## SANITET

Røde Kors er på samlingsplass rett ved mål.

## VILTOBSERVASJONER

Observasjoner av rådyr, elg, skogsfugl og hare rapporteres til Infokiosk etter målgang.

## LIVESENTER

Livesenter med online resultat og live tracking blir tilgjengelig på internett. Se Eventor for link til nettsider. Vi oppfordrer publikum til å bruke gratis WIFI (NOF public) for å redusere mobilnett-belastningen i området.

## PREMIER/PREMIOUTDELING

Det deles ut premier til alle fullførende i klasser t.o.m. 12 år. I klassene 13-16 år deles det ut premier til 1/3 av antall startende. I A-klasser for aldersklassene 17-21 år det premier til 1/8 av antall startende. I direkte klasser og 17 AK/B/C/N er det ikke premier, mens det er premie til vinner i klasse D/H35 og oppover.

Premiene i N-åpen hentes av løperne selv i premieteltet. Premiering i de øvrige klassene (også 10 år) foretas når resultatene er klare. Tidspunkt vil bli opplyst over høytaler og ved premieteltet. Premier ettersendes ikke.

## SERVERING – SALG

Det vil være salg og servering i salgsteltene på samlingsplass. Sport8 har rikholdig utvalg av sportsutstyr for salg alle dager.

**LYKKE TIL I SKOGEN !**



# KONGSBERG



**LØPSTEST LØRDAG 19.5**

Lørdag: Løpstest langs sti og vei. 3.5 km for damer og 4.0 km for herrer. Løype er merket med Rød/hvite merkeband. Kart over løype finne dere på Eventor.  
 Bruk av Emittag på håndledd for tidtaking.  
 Start fra kl. 13.00. Merking til start nordover langs vei med Gul/Svart merkeband. Ca. 1 km.

**STARTTIDER JWOC UTTAK / NC JR**

Søndag: Fra kl. 10.00, se startliste.  
 Mandag: Fra kl. 9.00, se startliste.

VM uttak/NC JR har Start 1 begge dager. Følg Gul/Røde merkeband.

Observer at det er mye stigning til start, og at det derfor tar lenger tid enn vanlig til start.

Søndag: 1600 m / 330 m stigning / 40-45 minutt gange.

Mandag: 1200 m / 110 m stigning / 20 minutt.

**LØYPELENGDER JWOC UTTAK**

	D17-20E	H17-20E
Søndag langdistanse	6.7 km	8.8 km
Mandag mellomdistanse	3.3 km	4.0 km

**GPS**

25 av gutter og 25 av jenter blir plukket ut til å løpe med GPS. GPS vil bli tildelt på start. Beregn 5 minutt ekstra tid for dette. Se liste på Eventor over hvem som skal ha GPS.

**KARANTENETID**

Grunnet bruk av GPS og visning av tracking på nett mot slutten av konkurransene, må løpere i D/H17-20E klassene gå til start seinest angitte klokkeslett.

Karantenetid for søndagens langdistanse er 13.00. Karantenetid for mandagen er 12.30.

Det er do og drikkevann på vei til start. Det er ikke lov å ha med mobiltelefon eller laptop ut av arena.

**TIDTAKING**

Tidtaking er ved hjelp av EmiTag brikke i alle løp. De som ikke har egen brikke blir tildelt leiebrikke. Disse blir utdelt ved start, samme sted som GPSer. Emit brikke brukes for stimpling på postene i o-løp.

Selvbetjening av Startnummer og backuplapper ved start.

**DRIKKEPOSTER**

På søndagens langdistanse er det 1-2 drikkeposter i skogen. Disse er markert på kart.

**MÅL**

Målgang er i venstre målsluse under målseil, der det er en føler som registrer passering av EmiTag. Etter målgang er det avlesing av Emit-brikke som vanlig. Ved noen feilaktighet blir man henvist til rød sone, der dette blir utredet. Kart vil bli samlet inn etter målgang grunnet fair play.

Løpsleder: Odd Strand, tlf. 98263337

Løypelegger: Torbjørn Hals

Kontrollør: David Løver, Modum OL, tlf. 91825285

Kontrollør NC JR: Jan Arild Johnsen, NOF, tlf. 90165680

Jury NC JR: Leif Størmer, Fossum IF, Monica Halden, Nydalen SK, Tomas Eidsmo, Freidig.

Arena Lørdag-Mandag



Vi takker for godt samarbeid og lån av arena!

