



Tid: 19.-21.mai 2018.

Fremmøte:

Lørdag: Anbefalt innkjøring fra E6 ved Olrud handelspark (avkjøring A70). Merket fra rundkjøringen v/Olrud handelspark. Parkering ved Jernbanemuseet, GPS koordinater; 60° 47' 57.3''N, 11° 01' 42.2''Ø

Søndag og mandag: Avkjøringen Vensvangen/Skaberud på E6. 26 km sør for Midtstranda, Hamar (58 km nord for Gardermoen). Følg deretter merkingen, asfalt/ grusvei oppover (4,2 km sørover og oppover lia) til Vensvangen industriområde.

Avstand parkering – arena:

Alle dager: Ved arena, inntil 150 m å gå.

Arena:

Lørdag: Jernbanemuseet Hamar, gressbevokst parkområde.

Søndag og mandag: Vensvangen (Weensvangen), Stange. GPS arena: 60°33'50.5''N, 11°17'21.4''Ø. Arenaen består av grus/gress i ett industriområdet.

Kart: Kart og løyper printes iht. NOF-standard.

Lørdag: Domkirkeodden, målestokk 1:4000. Ekv.: 2 meter. Synfart 2017/2018. Sprintnorm.

Søndag og mandag: Vensvangen, målestokk 1:10 000/1:7500. Ekv.: 5 m. Målestokk for D/H 60 og eldre, N- og C-løyper er 1:7500. Utgitt: 2007, justert våren 2018.

Lagsposer: Deles ut i løpssekretariatet. Alle klubber får lagspose med program, PM, startliste per klubb samt kart i alle N-løyper, D/H -10 og D/H 11-12 første dagen. Dag 2 og 3 kun lagspose til nye klubber og klubber med løpere som skal ha kartet på forhånd. Løpere som får kartet utdelt på arenaen må huske og ta med dette til starten!

Terreng:

Lørdag: Lettløpt parkerreng, med noe innslag av skog. Underlaget er for det meste gras med innslag av lettløpt skogbunn, samt grusveier og stier. På grunn av forventet høy vannstand i Mjøsa på løpsdagen har løypeleggeren gjort noen endringer på løypene de siste dagene. Alle poster er trygt plassert på land og områder som er oversvømt med vann per 17.05.18 er skravert med løypetrykkfarge, dvs at disse områdene er midlertidig ikke-løpbare områder.

Søndag: Middels kupert terreng med mange detaljer. Lite stier, men flere traktorslep med varierende tydelighet. Hovedsakelig gran- og furuvegetasjon. Jevnt over god løpbarhet, med unntak av på nye hogstflater. Enkelte ekstra bløte områder grunnet smeltingen. Noe nytt vindfall. Innløpet går gjennom industriområdet, hvor det er tette poster med like postdetaljer innenfor et lite område. Sjekk postdetaljer og koder nøye!

Mandag: Relativt grovkupert terreng med en del markerte bekkedaler. God løpbarhet. Lite stier, men terrenget deles av en større sti/ traktorvei. Varierende vegetasjon fra åpen storskog til tettere løvskog langs myrer og bekker. Løpbarheten har stort sett blitt bedre enn kartet tilsier på de 10 årene som har gått siden det ble laget. I enkelte områder er det en god del toppbrekk og vindfall uten at dette påvirker løpbarheten nevneverdig. Tørt og fint i terrenget med unntak av noen skyggeplasser hvor snøen lå ekstra lenge. Slep som står på kartet kan være utydelige, men de som berører B-, C- og N-løyper er ettergått og justert.

NB!

Søndag: Det er ett merket strekk i N-åpen.

Mandag: Det er noen merkede strekk i N-løypene som er markert på kartene i de klassene det gjelder. I tillegg er det strukket et sammenhengende plastbånd sør for løypetraseene i B og C-løypene. Dette er markert som en heltrukken strek i løyfefarge på kartet i de klassene det gjelder. Dette er gjort for å lage en oppfangende linje i et ellers vanskelig lesbart område. Mange av A-klassene vil krysse dette båndet, men det er ikke markert på kartet i disse klassene. Vis hensyn til båndet og la det være helt og sammenhengende så forholdene blir like for alle.

Start:

Alle N-løyper, D/H -10 og D/H 11-12 får utlevert løpskart i løpssekretariatet på arena alle dager. Husk å ta med kartet til start! Ledsagerkart N-åpen fås ved start.

Lørdag: Første ordinære start kl 14.00, fri start i N-åpen og direkteløyper fra kl 13.00. Avstand til start ca. 900 meter. Merket med bånd. Utgang til start nord-øst på arena. All oppvarming før start skal skje på utsiden av gjerdet mot Domkirkeodden. Oppropstid 3 minutter før starttid.

Søndag: Første ordinære start kl 11.00, fri start i N-åpen og direkteløyper fra kl 10.00. Avstand til start ca 700 meter langs vei/sti, merket med røde og hvite bånd. Oppropstid 3 minutter før starttid.

Mandag: Første ordinære start kl 11.00, fri start i N-åpen og direkteløyper fra kl 10.00. Avstand til start 900 m langs vei/sti, merket med røde og hvite bånd. Oppropstid 3 minutter før starttid.

Postbeskrivelser/backup-lapper: IOF-symboler trykt på kartet, samt løse postbeskrivelser på starten. Selvbetjening av backup-lapper ved start. Det er løperens ansvar og bruke backup-lapp.

Stempling: Elektronisk tidtakingssystem, Emit i alle klasser. Løperne er selv ansvarlig for å sjekke at brikkenummeret i startlista stemmer, kontakt løpssekretariatet ved feil.

Løypelengder:

PINSESPRINTEN, SPRINT			UNGDOMSKONKURRANSE SPURTSTREKK	
NIVÅ	LENGDE	KLASSE		
A	3380m	H17-		
A	2810m	D17-, D35-, H15-16, H35-, H45-		
A	2380m	D45-, H55-		
A	2380m	D15-16, D55-, H65-		
A	2370m	D65-, D75-, H75-	D13-14	Post 6-7
A	2810m	Direkte A	H13-14	Post 6-7
B	2270m	D13-14, H13-14	D15-16	Post 4-5
C	2110m	D13-16C, H13-16C, D17-C, H17-C	H15-16	Post 16-17
C	1780m	D-10, H-10, D11-12, H11-12		
C	2110m	Direkte C		
N	1830m	D13-16N, H13-16N, N-åpen		



ELGDILTEN, MELLOMDISTANSE			SPURTSTREKK	
NIVÅ	LENGDE	KLASSE		
A	5550m	H21-, H17-20	D13-14	Post 10-11
A	4630m	D21-, D17-20, H35-, H40-	H13-14	Post 10-11
A	4740m	D35-, H15-16, H45-	D15-16	Post 9-10
A	3930m	D15-16, D40-, D45-, H50-, H55-	H15-16	Post 10-11
A	3600m	D50-, D55-		
A	3600m	H60-, H65-		
A	3080m	D60-, D65-, H70-		
A	2750m	D70-, D75-, D80-, H75-, H80-		
A	3670m	Direkte A		
B	2910m	D/H13-14, D/H15-16B, D/H17-B		
B	3190m	Direkte B		
C	2480m	D/H13-16C, D/H17-C		
C	2630m	D/H-10, D/H11-12		
N	2700m	D/H13-16N, D/H17-N		
N	1760m	D/H11-12N, N-åpen		

LØVSPRETTE, LANGDISTANSE			SPURTSTREKK	
NIVÅ	LENGDE	KLASSE		
A	8970m	H21-	D13-14	Post 10-11
A	7040m	D21-, H17-20, H35-, H40-	H13-14	Post 10-11
A	5910m	D17-20, H15-16, H45-, H50-, H55-	D15-16	Post 9-10
A	5030m	D15-16, D35-, D40-, H60-, H65-, H17-AK	H15-16	Post 11-12
A	4490m	D45-, D50-, D17-AK		
A	3960m	D55-		
A	3960m	D60-, D65-, H70-, H75-		
A	3370m	D70-, D75-, D80-, H80-		
A	6120m	Direkte A lang		
A	3860m	Direkte A kort		
B	3500m	D/H13-14, D/H15-16B, D/H17-B		
B	3430m	Direkte B		
C	2360m	D/H13-16C, D/H17-C		
C	2350m	D/H-10, D/H11-12		
C	2350m	Direkte C		
N	1800m	D/H13-16N, D/H17-N		
N	1490m	D/H11-12N, N-åpen		

Forbudt område: Det er ikke lov å oppholde seg i løpsterrenget utenfor konkurransene.

Resultater: Henges opp på samlingsplass forløpende. Legges ut i Eventor i løpet av ettermiddagen/kvelden alle dager.

Premiering: Alle fullførte i klasser t.o.m. 12 år. 1/3 av ordinært påmeldte løpere i klasse 13-16 år. 1/8 av ordinært påmeldte løpere i øvrige klasser. En premie i hver av direkteløypene hver av dagene. Uavhentede premier tilfaller arrangøren og ettersendes ikke. Egen sammenlagt klassepremie og spurtpremie for klassene D/H 13-14 og D/H 15-16 etter tre løp.

Salg: Kiosk på arena og salg av hamburgere og is fra Bakken Øvre gårdmat. Muligheten for å betale med Vipps i kiosken. Vippskode: 514196

Vask/ toaletter: Våtklut. Toaletter ved arena, ingen toaletter ved start.

Barneparkering/ småtroll: Småtroll alle dager, fra 1 time før første start. Ingen forhåndspåmelding. NOK 30,- Kontant betaling eller Vipps. Premier til alle. Gratis barneparkering på arena alle dager

	Pinsesprinten	Elgdilten	Løvspretten
Løsleder:	Tom Erik Brohaug, 928 80 844	Einar Lund, 901 46 218	Geir Ola Blystad, 488 68 030
Løypelegger:	Frode Hjorth, Hamar OK	Sverre Berg Lutnæs, Hamar OK	Kristian Storsveen, Løten OL
Kontrollør:	Andreas Huber	Marius Øie	Marius Øie
Jury:	Anders Skjeset, Vang OL Jon Arve Engebakken, Nord Østerdal OL Lene Margrethe Sætaberget, Lunderseter IL	Anders Skjeset, Vang OL Jon Arve Engebakken, Nord Østerdal OL Martin Skytteren, Odal OL	Anders Skjeset, Vang OL Jon Arve Engebakken, Nord Østerdal OL Lene Margrethe Sætaberget, Lunderseter IL

UNGDOMSKONKURRANSE

Nytt av året er at vi prøver oss med to sammenlagte premier i klassene D/H 13-14 og D/H15-16, en sammenlagt premie og en spurtpremie per klasse. Løperne får poeng utfra plassering og best etter tre løp blir gjeldende. Sammenlagt premier gis til den med flest poeng etter tre løp. I hvert løp blir det poeng til de ti første løperne. Står det likt, vil snitt km-tid bli avgjørende.

Spurtpremien går til den som sanker flest spurt-poeng. Det vil bli lagt inn et spurtstreck på hvert av de tre løpene og strekktiden blir tellende i denne beregningen. Poeng til de ti første løperne. Står det likt på poeng, vil tidsdifferansen på de tre strekkene bli avgjørende.

