

PM for Alta 2-dagers 2018

Kart

Mellom- og langdistanse: Kristendalen(2015), målestokk 1:10 000. ekvidistanse 5 m.

Terreng

Terrengnet på begge dager er blandingsskog, skråli, raviner og myrer. Det er en del stier i terrenget. Jorder merket gult med svarte prikker er forbudt område.

Forbudte områder før start

Mellom- og langdistanse: Løperne skal ikke bevege seg ut i terrenget. Oppvarming på parkeringsplass, eller til start.

KLASSER OG LØYPELENGDER

Klasse	Løype lørdag Målestokk: 1: 10 000	Løype søndag Målestokk 1:10 000
N-åpen/rekrutt, D-10, H-10	2,2 km	2,0 km
H11-12, D11-12	2,3 km	2,7 km
C-åpen, D13-16 C, H13-16 C,	2,3 km	2,7 km
H13-14, D13-14, H65, D55, D65, D70, H70,	2,8 km	3,6 km
D15-16, D35, H55, D17-AK, H17- AK	3,0 km	5,3 km
H 15-16, H17-20, D21, H35, H45	4,3 km	6,4 km
D17-20	3,0 km	6,4 km
H21	4,3 km	8,6 km

Parkering:

Mellom- og langdistanse: Parkering ved Romsdal umiddelbar nærhet til mål. Merket fra krysset E6/Tverrelvdalsveien.

Tidtaking og kvittering:

Elektronisk, det stemples på mål-bukk ved passering mål. Brikke nulles i startøyeblikket. Manglende nulling medfører disk.

Småttroll:

Det er en løype for småttroll.

Start:

500 meter til start begge dager.

Mellomdistanse: Første start kl. 16.00. N- og C-åpen og D/H -10 har fri start fra kl. 15.40.

Langdistanse: Første start kl. 10.00. N- og C-åpen og D/H -10 har fri start fra kl. 10.00.

Alle dager

Kart til N- og C-åpen, D/H -10, D/H 11-12 kan hentes fra 15.30 på lørdag og 09.30 på søndag ved målteltet. Back-up-lapper finnes på start (selvbetjening). Opprop 3 min. før tidsstart. Kart tas ut fra rett boks i startøyeblikket. Løperen er selv ansvarlig for å ta riktig kart.

Toaletter:

En må bruke skogsområdet.

Lagstelt:

Det er mulighet for lagstelt alle dager.