



PM

Østfoldsprinten 3. løp

Fremmøte Sonsstranda (v/Son Spa). Merket fra rundkjøring ved avkjøring (15) E6 Sonsveien (8 km nord for Mosseporten). Parkering ved arena.

Start Første start kl. 18.30. N-åpen kan starte fra kl. 18.00. 400 m til start. Løse postbeskrivelser fås på start sammen med backup-lapper. Kart til N-åpen fås i sekretariatet.

Kart Son, utgitt i 2017. Målestokk 1:5000 og ekvidistanse 2 meter.

Terreng Løpsterrenget består av by- og boligområder. A-løypa har også innslag av skogsterreng, så de som har tenkt å gå med kort kjole på 17. mai anbefales å løpe med strømper. Noen av gatene i sentrum er smale med mye trafikk, vær forsiktig! På grunn av forberedelser til 17. mai så kan det på noen plasser være arbeid med opprigging av boder o.l. Ikke tillatt med piggsko.

Klasser og løyper

Lengde	Nivå	Klasse
1,7 km	N	N-åpen
2,2 km	C	D/H 11-12, D/H 13.16 C
2,9 km	A	D/H -16, D/H 17-, D/H 50-

Samlingsplass måtte flyttes og løypene er derfor blitt 300 m lenger enn planlagt. Vi har derimot fått en idyllisk og fin samlingsplass.

Tidtakingsystem EMIT, klubbene selv er ansvarlige for brikker til løperne sine. Endring av brikkenummer meldes til sekretariatet.

Premiering Ingen premiering før finalen i Østfoldsprinten.

Salg Kiosk på arena

Vask og toaletter Fine **bademuligheter** på samlingsplass! Ta med badeklær. Toaletter på arena.

Løypelegger Karoline Bjørnerød

Løpsleder Øystein Olsen, tlf. 90 56 88 84, e-post: olsen73@hotmail.no