Velkommen til « Eventyrleg O- helg » fjellheimen

Heidal IL / Tormod skilag og Wing O-klubb inviterer til
Nær-O-løp 13. 14. og 15. juli.

Dette er 3 løp som fint kan kombineres

13.juli : Heidalsdilten
14.juli: Myggklasken
15.juli: Moskusspretten (Sjå egen innbydelse)

Fredag 13.juli:
Brurusten. Kart: Brurusten – Heidale' 1:10000
Mellom Leirflaten og Murudalen
Mrk til samlingsplass fra rv 257 på Leirflaten

Lørdag 14.juli
Saghaugen. Melingen/Flatningen Kart: 1: 7500
Utsnitt av kartet Bøneslia. Flott og «haugete» terreng med vegetasjon, typisk for Gudbrandsdalen
Mrk til samlingsplass fra Bjølstadmo og Lalm

Felles for begge løp
Triveleg nær-o-løp på kveldstid. Fri start mellom 17 og 18
Påmelding: Pga trykking av kart, er det ønskeleg at flest mulig melder seg på via Eventor
Kan melde seg på ved start også
Startkontingent kr 50.-
Tidtakning: Emit
Vask: Våtklutmetoden. Fint å ta eit bad i Melingen
Kaffesalg
Løyper : Nybegynner. Kort. Mellomlang og Lang. Klasser er dame/mann. Og premie til dei 3 beste i kvar løypelengde.
Barn t.o.m 16 år: Alle premieres.
Overnatting: Det er mulig å leie hytter på Weistad i Bjølstadmo. Kort avstand til begge løp.
I Vågå er det både camping og hotell. Eller kanskje teltliv og hengekøye ??

Du kan benytte tida før løpet til turer i fantastisk natur. Kort veg til Rondane, Jotunheimen,Heidalsmuen, Olashovda, Blåhø, Riddersprangetfor å nevne litt…
Kanskje rafting i Sjoa kan friste.

Eller rett og slett berre slappe av og nyte frisk fjell-luft

VELKOMMEN TIL «EVENTYRLEG O-HELG I FJELLHEIMEN