

**UNGDOMSLEIR 13-16 ÅR**

NTOK inviterer til ungdomsleir for 13-16-åringer i Blommen, Verdal fra fredag 8. til søndag 10. juni. Bli med på god o-trening, sosiale aktiviteter og forberedelser til sommerens Hovedløp og O-landsleir. Leiren kombineres med Verdal OK sine løp, Verdal OK 2-dagers.

**Sted:** **Blommen skisenter**



**Påmelding:**

Innen tirsdag 5. juni i Eventor. Link: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/10154>



[En flott gjeng på tilsvarende samling i fjor :-)](http://eventor.orientering.no/Events/Show/5379)

**Veiledende program**

|  |  |
| --- | --- |
| Fredag 8.juni | |
| 17.00 - 18.00 | Innkvartering |
| 18.30 - 20.00 | O-teknisk trening |
| 20.00 – 23.00 | Info om HL/OLL (stafettlag HL offentliggjøres), kveldsmat, sosialt |
| 23.00 | Ro |

|  |  |
| --- | --- |
| Lørdag 9.juni | |
| 08.30 - 09.30 | Frokost |
| 10.00 - 12.00 | O-teknisk trening |
| 12.00 - 13.00 | Lunsj |
| 13.30 - 15.30 | Løp |
| 16.30 - | Middag, Sosialt,  Quiz el. |
| 21.00 | Kveldsmat |
| 23.00 | Ro |

|  |  |
| --- | --- |
| Søndag 10.juni | |
| Ca 08.30 - 09.30 | Frokost  Pakking, rydding og avslutning |
| Ca 11.00 | Løp |

**Pakkeliste**

Godt med treningsklær/klær, badeklær, brikke, kompass, plastmappe, innesko, liggeunderlag/madrass, toalettsaker, drikkeflaske, campingstol, sovepose, kortstokk, snacks til lørdag kveld OG MYE GODT HUMØR.

**Klubbenes ansvar**

Alle klubber med deltagere er så heldige å få stille med minimum en voksen leder. Mange oppgaver som skal ordnes og som vil bli fordelt.

Både O-tekniske og ikke O-tekniske oppgaver. Navn på klubbenes ledere meldes inn til **Mona Lund Veie** snarest og senest samtidig med påmeldingsfristen den **5. juni.** Artig om mange blir med. Flere kan bytte på gjennom helga.

**Velkommen**

For sportslig råd i Nord-Trøndelag orienteringskrets

Mona Lund Veie, [lund-vei@online.no](mailto:lund-vei@online.no) , 91664551

Vidar Skjerve, [vidar.skjerve@ntebb.no](mailto:vidar.skjerve@ntebb.no), 46629010