

## Etappetider 1. etappe - 2 km C-nivå

Plass	veksling	Startnr	Lag	Løper	Tid etappe
1		22	OK Moss 5	Alfred Bjørnerød	14.27
2		10	Halden SK 5	Bjørn Brække	14.29
3		24	OK Moss 7	Henning Bratland Carlsen	14.33
4		23	OK Moss 6	Sondre Ladim	14.35
5		3	Fredrikstad SK 3	Emma Sofie Steinsland	15.16
6		31	Sarpsborg OL 3	Ivar Hansen	16.57
7		4	Fredrikstad SK 4	Dina Sofie Antonsen	16.59
8		2	Fredrikstad SK 2	Jenny Danevad	17.01
9		33	Trøsken IL 1	Ingrid Pedersen Holmskau	17.06
10		11	Halden SK 6	Karoline Aune	17.09
11		34	Trøsken IL 2	Marte Lillegraven Langsæter	17.13
12		16	Indre Østfold OK 4	Elida Sagli Gudim	17.16
13		14	Indre Østfold OK 2	Amund Øiseth Bedin	17.20
14		6	Halden SK 1	Marie Lien Backstrøm	17.36
15		9	Halden SK 4	Sigrid Schmitt Gran	17.38
16		35	Varteig OL 1	Ingvild Brenne Andersen	17.39
17		15	Indre Østfold OK 3	Linda M. Torper Bystrøm	17.48
18		8	Halden SK 3	Minna Sofie Wingstedt	18.46
19		20	OK Moss 3	Selmer Løken	19.49
20		30	Sarpsborg OL 2	Wenche Lindløv	20.17
21		1	Fredrikstad SK 1	Marte Hox Brynhildsen	20.33
22		5	Fredrikstad SK 5	Hilde Poppe	20.43
23		36	Varteig OL 2	Anne Brenne Andersen	21.35
24		7	Halden SK 2	Ville Emil Wingstedt	21.37
25		17	Indre Østfold OK 5	Anne Sørum	21.29
26		25	OK Moss 8	Edvinas Kontautas	21.44
27		29	Sarpsborg OL 1	Heidi Børstad	21.59
28		13	Indre Østfold OK 1	Elma Sagli Gudim	23.16
29		26	OK Moss 9	Trym Breimo	23.24
30		18	OK Moss 1	Emma Aune Jakobsen	26.13
31		21	OK Moss 4	Sofie Holm Nedrebø	26.15
32		32	Sarpsborg OL 4	Siri Pedersen	27.03
33		37	Varteig OL 3	Elsie Brenne	27.24
34		19	OK Moss 2	Oskar Roskifte	27.32
35		27	OK Moss 10	Birk Breimo	29.11
36		28	OK Moss 11	Elisabet Breimo	48.06
37		38	Varteig OL 4	Ragnhild Brenås	86.06

## Etappetider 2. etappe - 5 km A-nivå

Plass	veksling	Startnr	Lag	Løper	Tid etappe
1		9	Halden SK 4	Markus Holter	33.09
2		7	Halden SK 2	Emil Wingstedt	32.11
3		8	Halden SK 3	Niels Christian Hellerud	32.59
4		10	Halden SK 5	Erlend Brendstuen	37.50
5		11	Halden SK 6	Øyvind Helgerud	35.19
6		22	OK Moss 5	Øystein Olsen	40.24
7		2	Fredrikstad SK 2	Espen Danevad	39.27
8		24	OK Moss 7	Tore Bjørnerød	34.41
9		3	Fredrikstad SK 3	Sondre Ottesen	34.12
10		35	Varteig OL 1	Olav Halvorsen Sikkeland	42.04
11		13	Indre Østfold OK 1	Håkon Gjerde	40.50
12		34	Trøsken IL 2	Daniel Oliverson	43.06
13		14	Indre Østfold OK 2	Thomas Bedin	43.33
14		15	Indre Østfold OK 3	Sigmund Vister	43.10

15	1 Fredrikstad SK 1	Eirik Imrik	43.24
16	4 Fredrikstad SK 4	Sivert Poppe	46.10
17	37 Varteig OL 3	Ole Andreas Johansen	43.46
18	20 OK Moss 3	Øyvind Løken	43.54
19	32 Sarpsborg OL 4	Benjamin Aasen	44.26
20	6 Halden SK 1	Runa Lien Backstrøm	46.45
21	23 OK Moss 6	Christopher Ladim	51.13
22	25 OK Moss 8	Donatas Kontautas	47.06
23	19 OK Moss 2	Thomas Roskifte	47.07
24	28 OK Moss 11	Tor Erling Gjølsljø	49.43
25	16 Indre Østfold OK 4	Lars Petter Glomsrud	52.06
26	5 Fredrikstad SK 5	Kristoffer B. Helminsen	50.18
27	18 OK Moss 1	Erik Rytter Jakobsen	51.46
28	36 Varteig OL 2	Dag Brenås	51.57
29	27 OK Moss 10	Hallvard Koren	52.13
30	30 Sarpsborg OL 2	Øystein Jensen	53.12
31	17 Indre Østfold OK 5	Henrik Langsrud	58.14
32	29 Sarpsborg OL 1	Bjørn Tore Thoresen	58.42
33	31 Sarpsborg OL 3	Trygve Leivestad	61.50
34	26 OK Moss 9	Hanne Wold	76.23
35	21 OK Moss 4	Tonje Holm	87.06
36	38 Varteig OL 4	Bjørn Aarbu	94.48
37	33 Trøsken IL 1	Mathias Pedersen Holmskau	117.58

### Etappetider 3. etappe - 3 km B-nivå

Plass i mål	Startnr	Lag	Løper	Tid etappe
	1	7 Halden SK 2	Jon Steinar Mjølnerød	22.15
	2	9 Halden SK 4	Lone Malmgren	23.25
	3	11 Halden SK 6	Bodil Helgerud	22.15
	4	8 Halden SK 3	Anja Wingstedt	24.41
	5	10 Halden SK 5	Jens Erik Mjølnerød	26.25
	6	22 OK Moss 5	Aurora Gjølsljø	24.44
	7	2 Fredrikstad SK 2	Emma Danevad	25.29
	8	35 Varteig OL 1	Henrik Julian Fontes Aarbu	22.56
	9	3 Fredrikstad SK 3	Karin Skedsmo Danevad	23.37
	10	4 Fredrikstad SK 4	Gard Antonsen	23.08
	11	17 Indre Østfold OK 5	Kristoffer Halsnes	23.22
	12	5 Fredrikstad SK 5	Anders Brynhildsen	23.37
	13	15 Indre Østfold OK 3	Sture Ottesen	23.46
	14	16 Indre Østfold OK 4	Øyvind Thømt	23.55
	15	1 Fredrikstad SK 1	Kaisa Antonsen	24.05
	16	36 Varteig OL 2	Einar Kristian Lunde	24.25
	17	23 OK Moss 6	Johanne Bratland Tjernshaugen	24.44
	18	37 Varteig OL 3	Kjell Einar Andersen	25.27
	19	25 OK Moss 8	Karoline Bjørnerød	25.32
	20	28 OK Moss 11	Christopher Schive	25.40
	21	33 Trøsken IL 1	Magnus Holmskau	26.56
	22	24 OK Moss 7	Julie Sophie Wold	28.41
	23	31 Sarpsborg OL 4	Nina Pedersen	30.53
	24	29 Sarpsborg OL 1	Ida Katrine Børstad Thoresen	30.59
	25	30 Sarpsborg OL 2	Marie Lindløv Jensen	32.14
	26	21 OK Moss 4	Ole Johannes Nedrebø	32.37
	27	19 OK Moss 2	Kristine Roskifte	33.19
	28	14 Indre Østfold OK 2	Gea Øiseth Bedin	33.24
	29	34 Trøsken IL 2	Bård Andersen	34.31
	30	20 OK Moss 3	Marianne Løken	35.03
	31	38 Varteig OL 4	Julie Brenås	35.06

32	26 OK Moss 9	Morten Breimo	35.18
33	27 OK Moss 10	Ingrid Bratland Tjernshaugen	39.16
34	32 Sarpsborg OL 4	Adine Blakkestad Ingesen	40.42
35	6 Halden SK 1	Herman Lien Backstrøm	41.09
36	18 OK Moss 1	Elisabeth Aune Jakobsen	59.47
	13 Indre Østfold OK 1	IKKE STARTET	

36 lag fullførte stafetten

## N-åpen - deltatt

Ingrid Sofie Hox Brynhilsen	Fredrikstad SK
Elise Holm Nedrebø	OK Moss
Solan Løken	OK Moss
Vilma Danevad	Fredrikstad SK
Anna Elisabeth F. Årbu	Varteig
Olivia Roskifte	OK Moss
Iver M. Langsrud	OK Øst
Ivar Helgerud	Halden SK
Kaja Kletthagen	Indre Østfold OK
Per Kletthagen	Indre Østfold OK
Kristin Lorentzen	Indre Østfold OK
Mats Andersen	Varteig
Maia Andersen	Varteig
Marianne Dyrлие	Varteig

Med forbehold om feil på grunn av manuell tidtaking.