



# Gimle Idrettsforening

Postboks 2100, Brødløs 1760 Halden

## PM for KM SPRINT

**Søndag 13.5.2018**

**Frammøte/ samlingsplass:** Gimle Skole / Halden Ishall.  
Blokkveien 41, 1785 Halden  
<https://kart.gulesider.no/m/Sqjcd>

### ASFALT PÅ ARENA – LITEN MULIGHET FOR KLUBBTILT

**Parkering:** Foran skolen/Ishallen. 0-200 meter til samlingsplass inne i skolegården. Ingen parkeringsavgift. Ingen parkeringsvakter.  
**Vis hensyn og parker så flest mulig får plass.**

**Start:** Start er flyttet 750 meter fra arena. Ca. 15 min rolig gange til start.

**DET ER IKKE LOV Å KUTTE GJENNOM LØPSTERRENG PÅ VEI TIL START. FØLG MERKING!**  
**Se kartoppslag.**

Første start kl. 1300. N-åpen har fri start fra 13:00 frem til siste start.

**ÅPEN KLASSER FRI STARTTID ETTER SISTE STARTENDE I ORDINÆRE KLASSER. SE OPPSLAG FOR STARTTID.**

### Klasser og løyper:

Klasse	Lengde		Nivå
N-åpen	1,5 km		N
DH 11-12	1,5 km		C
DH 13-16 C	1,5 km		C
C-Åpen	1,5 km		C
B-Åpen	2,1 km	Samme som DH 13-14	B
A-Åpen	2,2 km	Samme som DH 15-16	A
SMÅTROLL	0,4 km		ENKEL
<b>KM Klasser:</b>	<b>Lengde</b>	<b>Løpslengde, korteste veivalg</b>	<b>Nivå</b>
DH 13-14	2,1 km	Ca. 2,6 km	B
DH 15-16	2,2 km	Ca. 2,8 km	A
DH 17-20	2,8 km	Ca. 3,7 km	A
DH 21-	2,8 km	Ca. 3,7 km	A
DH 50-	2,2 km	Ca. 2,8 km	A

**Antrekk:** Sprintregler gjelder. Ikke krav om heldekkende antrekk.

Det anbefales sko uten stålpigg. Stort sett asfalt underlag i løpstrase. Noe sti/grus.

- Toalett:** Toalett i gymsalen – følg merking. NB! TA AV PIGGSKO!  
Ingen garderobe.
- SIKKERHET** **Løperne er selv ansvarlige for deltagelse i løpet og for aktsom fremferd i trafikkerte gater.**
- Løpsterrenget er IKKE sperret for trafikk.**
- Arrangør har vakt på noen større gatekryssinger.**
- FORBUDT OMRÅDE** **DET ER KUN TILLATT Å KRY SSE DE STORE, RØDMARKERTE GATENE PÅ ANGITTE OVERGANGSFELT/FOTGJENGEROVERGANGER. Se kartoppslag.**
- Løypelegger:** Per Øyvind Kindem
- Kontrollør:** Ole Ingesen / SOL
- Løpsleder/info:** Per Øyvind Kindem 45665551 (e-post: [post@gimle-if.no](mailto:post@gimle-if.no) )
- Sponsorer:** Gimle IF sponses av:

**SPORT 8.NO**

[www.sport8.no](http://www.sport8.no)

**VELKOMMEN!**

[www.gimle-if.no](http://www.gimle-if.no)