

PM MELLOMDISTANSE OK ØST/FET OL – SØNDAG 13.05.18

UTTAKNING TIL UNIONSMATCH

Klasser m/justerte løypelengder/nivå/målestokk:

Klasser	Lengde	Nivå	M.stokk	Klasser	Lengde	Nivå	M.stokk
N-åpen	1,25 km	N	1:7500				
D11-12N	1,5 km	N	1:7500	H11-12N	1,5 km	N	1:7500
D13-16N	1,7 km	N	1:7500	H13-16N	1,7 km	N	1:7500
D17N	1,7 km	N	1:7500	H17N	1,7 km	N	1:7500
D-10	1,7 km	N	1:7500	H-10	1,7 km	N	1:7500
D11-12	1,8 km	C	1:7500	H11-12	1,8 km	C	1:7500
D13-16C	1,8 km	C	1:7500	H13-16C	1,8 km	C	1:7500
D17C	2,3 km	C	1:7500	H17C	2,3 km	C	1:7500
D13-14	3,5 km	B	1:10000	H13-14	3,8 km	B	1:10000
D15-16	3,6 km	A	1:10000	H15-16	4,5 km	A	1:10000
D17	4,5 km	A	1:10000	H17	5,5 km	A	1:10000
D17B	3,5 km	B	1:10000	H17B	3,8 km	B	1:10000
D40	3,9 km	A	1:7500	H40	4,5 km	A	1:10000
D45	3,9 km	A	1:7500	H45	4,5 km	A	1:10000
D50	3,4 km	A	1:7500	H50	3,9 km	A	1:7500
D55	3,4 km	A	1:7500	H55	3,9 km	A	1:7500
D60	2,9 km	A	1:7500	H60	3,4 km	A	1:7500
D65	2,9 km	A	1:7500	H65	3,4 km	A	1:7500
D70	2,6 km	A	1:7500	H70	2,9 km	A	1:7500
D75	2,6 km	A	1:7500	H75	2,9 km	A	1:7500
D80	1,9 km	A	1:7500	H80	2,6 km	A	1:7500
Dir C	2,3 km	C					
Dir B	3,4 km	B					
Dir A	4,2 km	A					

Løpet gjelder som ett av 3 uttagningsløp til unionsmatch for klassene D13-14, H13-14, D15-15 og H15-16.

Løpssted: Eidsverket på Bjørkelangen.

Parkering: I Bjørkelangen sentrumsområde. Merket fra Bjørkelangen sentrum, Seven Eleven, kryss FV 170/FV 115. 800-1000 meter å gå til samlingsplass langs vei/gangsti. Følg parkeringsvaktens dirigering.

Lagsposer: Deles ut på samlingsplass.

Start: Første start kl. 11.00. Avstanden til start er ca. 1000 meter for alle klasser. Følg merket bånd fra sørside låve på gang/sykkelvei. [Det er ikke merket til startpost, startmarkering på kartet er start.](#) Merk dere dette. Fri start for alle N-klasser fra kl.10.00 til kl.12.00. Backup-lapper og løse postbeskrivelser finnes på start.

Etteranmelding via eventor [innen fredag den 11.05 kl.23.59](#). Etter denne fristen til tombergan.privat@gmail.com, eventuelt på løpsdagen inntil kl.10.00 dersom ledige kart.

- Kart:** Eksismoa-Langfallåsen. Utgitt 2017, revidert 2018. Ekvidistanse 5 meter.
Løsmasseterrang, kombinert med kuperte åssider i de lengste løypene. Det er mange stier og dyretråkk i terrenget, samt slep med varierende gjengroing. Synlige, men ikke tydelige stier som ikke er registrert, må påregnes.
- Oppløp:** **Det er et forholdsvis bratt parti langs vei fra siste post, så vær forsiktig i oppløpet.**
- Barnepark:** På samlingsplass
- Småtroll:** På samlingsplass
- Premiering:** Etter NOFs regler
- Salg:** I låven på samlingsplass. Vipps kan benyttes.
- Førstehjelp:** Sanitet på stedet.
- Toalett:** Noe begrenset med toaletter. 2 stk. i låven, samt 4 sør/øst for låve.
- Løpsleder:** Eva Marie Gran, e-post: e-m-gran@online.no. Tlf. 958 25 482.
- Løypelegger:** Erlend Råheim
- TD/kontrollør:** Per Stedje, Østmarka OK

OK ØST/FET OL ønsker alle en god o-opplevelse i nærområdet til Bjørkelangen tettsted.