

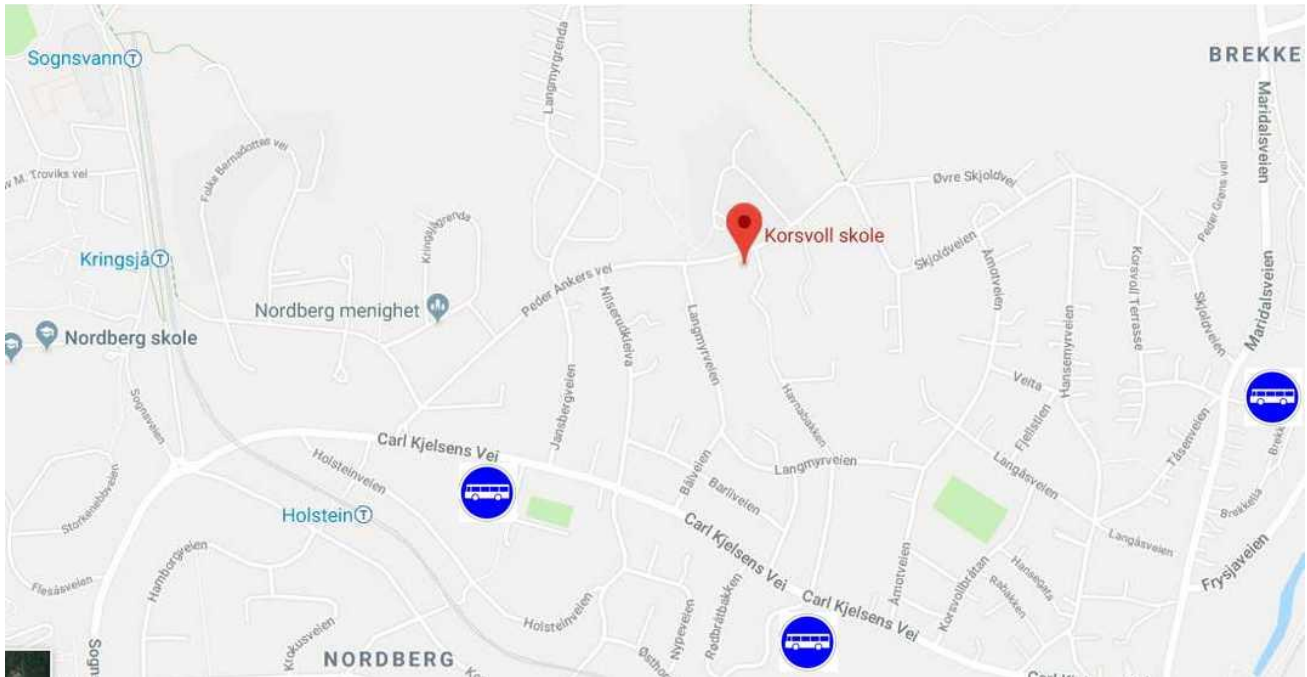


Nydalens Skiklub

1886-2011
125 år i idrettens
tjeneste

PM Nydalten, lørdag 12.mai 2018

Arena Arena på Korsvoll Skole. Arenaskisse ligger i slutten av dokumentet.



Reis kollektivt! Buss linjer 25 og 51 passerer 7 minutter gangavstand fra Arena. Holdeplass Holstein på Sognsvannsbanen (rute 5) er mindre 10 minutter fra Arena. Se tider på ruter.no

For kjørende, følg avkjøring til Sognsvann på Ring 3. 2 km å kjøre fra Ring 3. Parkering i boligater, følg instruks fra parkeringsvakter. Opptil 10 minutter å gå til Arena.

Kart

Utsnitt av Sognsvann, utgitt til O-Festivalen 2015, revidert våren 2018
Målestokk 1:10 000 og 1:7500, ekvidistanse 5 m. Kartene er printet med sammen med løypetrykk.

Kartet har høy kvalitet, og traseene er ajourført våren 2018. Terrenget er ekstremt stifylt, så gjengivelsen av stier er forenklet noen steder. Tråkk og utydelige stier er derfor ikke med.

Det har vært en del tynningshogst i terrenget i vinter. Det betyr at stier i disse områdene kan være delvis dekket av kvist. Når det gjelder markering av nedsatt løpbarhet pga. tynningsvirke (grønne striper) og tømmerselep fra i vinter, er bare de aller tydeligste lagt inn på kartet.

Terreng

Småkupert. God løpbarhet. Mye stier. Gran og furuskog med lite undervegetasjon. Noe tynningshogst de senere år gir god sikt, men noe

avantor



kvist.

De lengste løypene har partier med mer kupering.

Terrengløp

Terrengløpet Råskinnet starter fra Sognsvann kl 11.45 (korte løyper) og 13.30 (lange løyper). Det vil være merking av løypene i med røde og hvite merkebånd. Vi antar at traseen for lange løyper vil krysse orienteringsløypene.

Løpere som starter sent kan kanskje komme i kontakt med deltagere i løpet.

Påmelding

Elektronisk påmelding i Eventor. Stempling med Emit brikker. Løpere uten medlemskap i klubb kan delta. Emit brikker kan lånes av arrangøren (begrenset antall).

Etteranmelding i Eventor innen fredag 11.mai kl 16.00. På Arena er det muligheter for påmelding i Direkteklasser og N-Åpen frem til kl 12.00 eller så lenge det er kart.

Etteranmelding i øvrige klasser på Arena frem til kl 10.15 eller så lenge det er kart.

Utenlandske løpere og løpere uten medlemskap i klubb må betale startkontigent før start på løpskontoret.

Småttroll

Ved Arena (Kr 30,- kontant). Det er mulighet for å kjøpe billett til Småttroll i salgsteltet (kortbetaling)

Barneparkering

På Arena, gratis. Arena er lett tilgjengelig for barnevogner.

Vask

Våtklut

Førstehjelp

På Arena

Start

Første ordinære start for ordinære klasser kl 11.00.
Disse starter på **Start 1**, 750 meter / 8 minutter å gå til start.

Løpere i klasser med fri start kan starte mellom 10.00 og 13.00
Disse starter på **Start 2**, 400 meter / 4 minutter å gå til start.

Løpere som er etteranmeldt på løpsdagen, utenlandske løpere og løpere uten medlemskap i klubb skal ha med lapp fra løpskontoret som bekrefter påmelding og betaling.

Vi oppfordrer alle løpere til å sjekke brikkenummer i startlistene før de går til start. Startlister med brikkenummer slås opp vegg på vei ut av skolegården til start.



Startprosedyre Oppropstid 3 min før start.

Løse postbeskrivelser tilgjengelig 2 minutter før start.
Kart tas i startøyeblikket. Nulling ved start.

Løpere ≤ 12 år og øvrige N-klasser må huske å ta med kart som utleveres på løpskontoret.

**Lagsposer /
kart ≤ 12 år +
N klasser**

Det er ikke lagsposter
Kart til løpere ≤ 12 år og øvrige N-klasser leveres ut på løpskontoret.
Følgkart er tilgjengelig for N-Åpen og D/H 10-12N.

Poster

Postene ligger stedvis tett. Minste avstand mellom to poster på ulik detalj er 30 meter, og for to poster på lik detalj 60 meter.

Væskepost i løyper som er lengre enn 7 km.

Mål

Mål stenger 14.30

**Klasser / Løyper / Løypelengder
Ordinære klasser (Start 1)**

Klasser	Lengde	Nivå	Målestokk
H 10	2,6 km	C	1:10 000
H 11-12	3,5 km	C	1:10 000
H 13-14	3,8 km	B	1:10 000
H 15-16	5,7 km	A	1:10 000
H 17-18	7,7 km	A	1:10 000
H 19A	10,1 km	A	1:10 000
H 40	6,3 km	A	1:10 000
H 45	6,3 km	A	1:10 000
H 50	5,2 km	A	1: 7500
H 55	5,2 km	A	1: 7500
H 60	4,5 km	A	1: 7500
H 65	4,5 km	A	1: 7500
H 70	3,6 km	A	1: 7500
H 75	3,6 km	A	1: 7500
H 80	3,0 km	A	1: 7500
H 85	3,0 km	A	1: 7500

Klasser	Lengde	Nivå	Målestokk
D 10	2,6 km	C	1:10 000
D 11-12	3,5 km	C	1:10 000
D 13-14	3,6 km	B	1:10 000
D 15-16	4,8 km	A	1:10 000
D 17-18	5,1 km	A	1:10 000
D 19A	7,7 km	A	1:10 000
D 40	5,1 km	A	1:10 000
D 45	5,1 km	A	1:10 000
D 50	4,5 km	A	1: 7500
D 55	4,5 km	A	1: 7500
D 60	3,6 km	A	1: 7500
D 65	3,6 km	A	1: 7500
D 70	3,0 km	A	1: 7500
D 75	3,0 km	A	1: 7500
D 80	3,0 km	A	1: 7500

Klasser med fri start (Start 2)

Klasser	Lengde	Nivå	Målestokk
N-Åpen	2,4 km	N	1:10 000
H 10-12N	3,1 km	N	1:10 000
H 13-16N	3,1 km	N	1:10 000
H 13-16C	3,2 km	C	1:10 000
H 15-16B	3,7 km	B	1:10 000
Direkte N	3,1 km	N	1:10 000
Direkte B	3,7 km	B	1:10 000
Direkte AL	7,4 km	A	1:10 000

Klasser	Lengde	Nivå	Målestokk
D 10-12N	3,1 km	N	1:10 000
D 13-16N	3,1 km	N	1:10 000
D 13-16C	3,2 km	C	1:10 000
D 15-16B	3,7 km	B	1:10 000
Direkte C	3,2 km	C	1:10 000
Direkte AK	4,7 km	A	1:7 500



Nydalens Skiklub

1886-2011
125 år i idrettens
tjeneste

Norges Orienteringsforbind har beskrevet nivåer i orienteringsløyper i følgende dokument:
http://orientering.no/media/filer_public/02/d9/02d9ce53-d416-492a-a796-a5864cd15590/nof_riktige_loyper_for_barn_og_ungdom_2016.pdf

Resultatservice

Oppslag av resultater på Arena under løpet. Resultater er tilgjengelig på Eventor i etterkant av løpet.

Premiering

Premier i henhold til NOF's reglement.

Salg

Salg av kioskvarer på Arena. Varm mat er tilgjengelig. Mulighet for VIPPS.

Hovedfunksjoner

Løpsleder: Helge Stubberud mobil 922 66 947, epost: stubben@idoopen.com

Løypelegger: Helge Stubberud m flere.

Teknisk delegert: Stein Blomseth, Lillomarka

Velkommen til Korsvoll Skole og Nydalten 2018





Arenaskisse

