



PM

5`ern sprintstafett

Tirsdag 8. mai 2018

- Samlingsplass:** Tranby Skole
- Merket fra** Kirkelina, RV 282 med avkjørsel fra E18. Merket fra rundkjøringen mot Tranby.
- Parkering:** Parkering Hallingstad skole. Ingen parkeringsavgift.
- Terreng:** Boligstrøk, med innslag av skogsområder.
- Kart:** Tranby, **1:5.000**, ekv. 2 m, revidert 2018.
- Start:** Klokken 18.30, individuell start fra 18.35.
- Resultatservice:** Bruk online resultatene på brikkesys.no
- Kartkorrigering:** **NB!** Det er forbudt å løpe på hovedveien. Det er imidlertid lov å løpe på gangveien som går parallelt med denne vegen.
- Løpsopplegg:** Løpet har 5 etapper, hvor etappe 1 og 2 løpes parallelt, etappe 3 og 4 løpes parallelt, avsluttes med etappe 5. Løpere kan løpe 2 sammenhengende etapper, men siste etappe kan ikke løpes av en løper som har løpt tidligere etapper.
- Dette åpner for 3, 4 eller 5 deltakere. De 2 første etappene løpes av 2, 3 eller 4 løpere. Det betyr at samme løper kan løpe både 1 og 3 etappe, (alternativt 2 og 4 etp). Når laget har vekslet etter 4 etapper, løper lagetets siste løper ut.
- Veksling:** Se arenaskisse. Inngående løper leverer kart og henter nytt kart som leveres til neste løper. Om samme løper skal løpe neste etappe, så hentes kartet fra vekslingsplanke og løper direkte ut
- Hvis et lag har samme løper på de 2 første etappene, så er det etappene 1 + 3 eller 2 + 4 som skal løpes av samme løper. Dette er viktig for å følge gaflingssystemet.
- Man skal nulle EmiTag brikken mellom etappene om man løper 2 etapper.**
- 5.etappe løper først ut når alle 4 etapper er fullførte.
- Etappelengder:** 1 og 2. etappe : 2,1 – 2,3 km, 3. og 4.etappe 2,6-2,7 km , 3.etappe 3,1 km. De 4 første tappene er gaflet.
- Skygging av uerfarne løpere er tillatt.
- Stemplingssystem:** EmiTag Touchfree, leie av tag kr 30 til de som ikke oppgir EmiTag-nummer ved påmelding i Eventor.

De som skal løpe dobbel etappe, må bære 2 EmiTager, en for hver etappe. Begge nulles før start, og ved veksling må den brukte EmiTagen kastes i en merket eske før nytt kart hentes, men husk å stemple på vekslingsposten. Så må den gjenværende emitag, nulles på tur ut av vekslingsfeltet.

Det er lurt å putte den første EmitTagen nærmest håndleddet og den andre EmiTagen ved siden av. Da er det lettere å huske hvilken tag som skal tas av ved passering.

Løperdrikke: Ja, saft eller vann

Kiosk: Salg av kaffe og kaker.

Klasser: Det konkurreres i én klasse. Hvert lag må ha minst 40 prosent jenter/damer. Stafetten er for løpere D/H13 og eldre

Tilbud for løpere under 13 år: Individuell start etter fellesstarten er gått. 2 km løype.
Påmelding skjer til Ingemar Janson Haverstad

Vask: Våtklut.

Toaletter: Inne i brakken.

Premiering: 1/5 i hovedklassen. Premie til alle som deltar i individuell start.

Løpsleder: Ingemar Jansson Haverstad tlf. 913 45 745 epost: ingemar@lierbygda.no

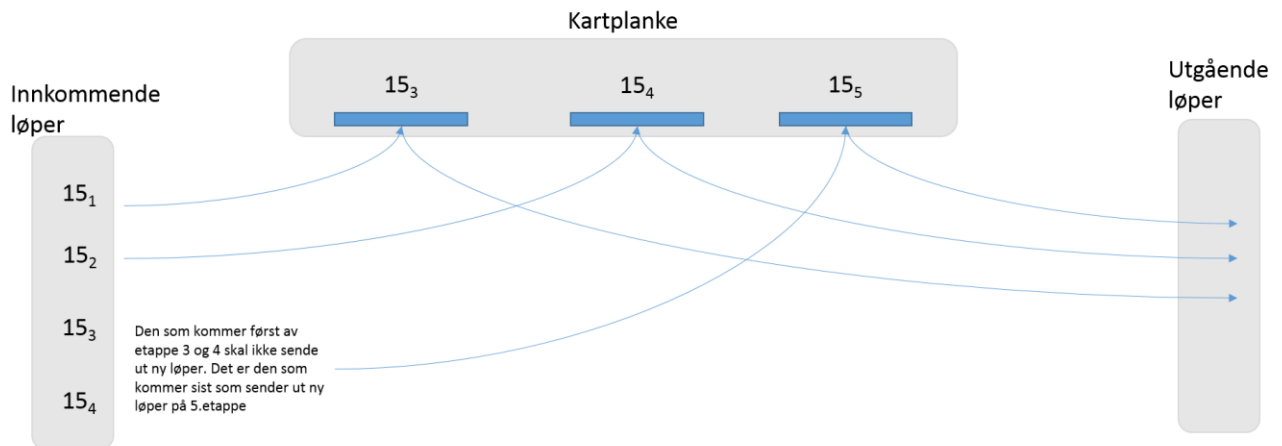
Løypelegger: Vidar Strand, tlf. 90 87 96 64, epost: vidar.strand@lifi.no
Kim Farnes Hansen, tlf. 900 16 066, epost: kim.hansen@ansnes.no

Teknisk delegert: Torgeir Strandhagen, Røyken O-lag

Spesiell detalj: Noen poster kan henge «som post i skogen», for eksempel i en sving. Dette er markert i postbeskrivelsen slik som i ski-orientering. Se eksempel post 110, 122 og 121:

10	109		✓				
11	110		▨			└┐	
12	122		▨				
13	121		▨			└┐	
14	111		M	☺		☺	

Eksempel oppsett for veksling for lag nr 15.
Her vises det hvordan innkommende løper og utgående løper veksler.



Arenaskisse

