



Ni-Nitti-i -Nittedal Flexoløp

Nittedal Orientering innbyr til 6 treningsløp i orientering, løpene er et tilbud til alle i uansett alder og nivå som ønsker seg en tur ut i skogen med kart og kompass.

Når og Hvor

Det blir i år 3 løp sammen med o-treningen på Sørli på tirsdager og tre Flex o-løp på søndag

Dato	Sted	Start	Kommentar
Tirs 15.mai	Sørli	Kl. 18:00-19:00	Kombinert trening/Flexoløp
Søn 27.mai	Vaage dam	Kl. 11:00-13:00	Flexoløp
Søn 17.juni	Spenningsby	Kl. 11:30	Trening inn til Småvanna Konkurranse på vei tilbake(Frivillig)
Tir 21.aug	Sørli	Kl. 18:00-19:00	Kombinert trening/Flexoløp
Søn 2.sep	Enden/Nittedal Kirke	Kl. 11:00-13:00	Flexoløp
Tir 11.sep	Sørli	Kl. 18:00-19:00	Klubbmesterskap på nytt kart

Klikk på sted for mer info og påmelding i eventor, her vil det bli lagt ut mer info om kart, terreng, fremmøte osv. i forkant av løpet.

Løyper og klasser:

Det vil være 4 forskjellige løyper, alle i samme løype løper i samme klasse. Hvis du lurer på hvilken løype som passer for deg så er det satt opp et veiledende klasse).

Løyper	Klasser	Nivå	Lengde
1. Lang	SVART A D/H15-16,D/H17 D/H40,50,60,70,Trim Lang	A	Ca.5 km
2. Mellom	RØD B D/H 13-14,D/H13-16B D/H17B,D/H40B,50B,60B, 70B,80,Trim Mellom	B	Ca 3,5 km
3. Kort	BLÅ C D/H -10 og D/H 11-12 D/H13-16C,D/H17+C D/H40C,50C,60C,70C,80C Trim Kort	C	Ca 2,5 km
4. Nybegynner	GRØNN N N-åpen,D/H11-12N D/H13-16N,D/H17+N Trim Nybegynner	N	Ca, 2,0 km

- Kontingent:** Kr 50,- under 17 år og 90,- for utøvere over 17 år (Nittedal orientering dekker kontigenten for klubbens medlemmer, bli medlem!)
- Påmelding:** Helst forhåndspåmelding i **Eventor** (eller klikk på sted i tabellen ovenfor) frem til første start på løpsdagen.
- Tidtaking:** Med bruk av EKT-løperbrikke; husk å oppgi brikkenummer ved påmelding. Det er mulig å bestille leiebrikke ved påmelding i Eventor om du ikke har en selv.
- Livelox:** Kart og løyper vil bli lagt inn Livelox så vi oppfordrer deltakere som løper med GPS klokke til laste opp sine GPS spor, så kan du finne ut hvor du har løpt og sammenlikne med andre hvor man har tapt eller vunnet tid.
- Løpsleder:** Tor Brenna, <mailto:lopsleder@nittedalorientering.no>