

PM Vårløpet - Søndag 6. mai 2018

Stjørdals-Blink Orientering



Arena / fremmøte:	Remyra Grendehus, Hjelsengvegen 245, Stjørdal Merket fra E6, ca. 1 km N for Stjørdal mot Levanger, ved Glavafabrikken																												
Parkering/adkomst:	Parkering 300 m sør for arena, egnet for barnevogn. Følg skilt og anvisninger fra parkeringsvakter.																												
Kart / terreng:	Remarka 1:10 000 og 1:7500, ekv. 5 m. Utgitt 2012. Delvis resynfart 2017. Terrenget er lett kupert. I området nærmest grendehuset hvor de kortere løypene går, er det en del tett vegetasjon. De lengre løypene går mer i terreng med eldre skog. Det er enkelte hogstfelt og noe snø i terrenget. En krysser trafikkert veg til start og mot mål. Følg merking. Trafikkvakter er utplassert. Det er merket fra siste post til mål for alle klasser. NB! Dette er ikke beskrevet på postbeskrivelsene på kartet.																												
Start:	Det er to starter. <ul style="list-style-type: none">N-åpen har fristart fra kl. 11.00. Løperne i nybegynnerløypa (N-åpen, D/H 11-13N, D/H 13-16N) har start ved vegkrysset sørøst for samlingsplassen.Første start for A, B og C- klasser er kl. 12.00. For disse er det 800 meter (15 minutter) å gå til start. Følg den merka stien østover fra vegkrysset sørøst for samlingsplassen. Nybegynnerne vil komme til å bruke denne stien på første løypestrakk, så vis hensyn til løpere i konkurranse. Opprop 3 min før start. Direkteklassene A, B og C har fått tildelt starttid. Løse postbeskrivelser for A-, B- og C-løyper fås ved start (i tillegg til trykk på kartet). Kartet tas i startøyeblikket. Løperen er selv ansvarlig for å ta riktig kart. Løperne i N og C-løypa får kartet i lagsposen.																												
Kvitteringssystem:	EKT. Noen få brikker til leie kr. 30,-, oppgis ved påmelding. Vi oppfordrer klubbene til selv å ta med leiebrikker til egne løpere ved behov.																												
Løypelengder og klasser:	<table border="1"><thead><tr><th>Nivå</th><th>Løypelengde</th><th>Klasse</th><th>Målestokk</th></tr></thead><tbody><tr><td>N</td><td>1,3 km</td><td>D/H 11-12N, D/H 13-16N, N-åpen</td><td>1:7500</td></tr><tr><td>C</td><td>1,7 km</td><td>D/H -10, D/H 11-12, D/H 13-16C, Direkte C</td><td>1:7500</td></tr><tr><td>B</td><td>2,1 km</td><td>D/H 13-14, D/H 15-20B, Direkte B</td><td>1:7500</td></tr><tr><td>A</td><td>2,3 km</td><td>D 60, D/H 70, D/H 80</td><td>1:7500</td></tr><tr><td>A</td><td>3,3 km</td><td>D 15-16, D 50, H60</td><td>1:10000</td></tr><tr><td>A</td><td>4,2 km</td><td>D 17-20, H15-16, D 40, H50, Direkte A</td><td>1:10000</td></tr></tbody></table>	Nivå	Løypelengde	Klasse	Målestokk	N	1,3 km	D/H 11-12N, D/H 13-16N, N-åpen	1:7500	C	1,7 km	D/H -10, D/H 11-12, D/H 13-16C, Direkte C	1:7500	B	2,1 km	D/H 13-14, D/H 15-20B, Direkte B	1:7500	A	2,3 km	D 60, D/H 70, D/H 80	1:7500	A	3,3 km	D 15-16, D 50, H60	1:10000	A	4,2 km	D 17-20, H15-16, D 40, H50, Direkte A	1:10000
Nivå	Løypelengde	Klasse	Målestokk																										
N	1,3 km	D/H 11-12N, D/H 13-16N, N-åpen	1:7500																										
C	1,7 km	D/H -10, D/H 11-12, D/H 13-16C, Direkte C	1:7500																										
B	2,1 km	D/H 13-14, D/H 15-20B, Direkte B	1:7500																										
A	2,3 km	D 60, D/H 70, D/H 80	1:7500																										
A	3,3 km	D 15-16, D 50, H60	1:10000																										
A	4,2 km	D 17-20, H15-16, D 40, H50, Direkte A	1:10000																										

	A 5,5 km D 21, H 17-20, H 40 A 7,0 km H 21-
Påmelding:	Etteranmelding i ordinære klasser løpsdag innen kl. 10.30 forutsatt ledige kart. D/H -16: kr 140,- D/H 17-: kr 240,- Direktepåmelding i løypene A4, B3, C2 og N-åpen innen klokken 12:00 løpsdagen. D/H -16: kr 70,- D/H 17-: kr 120,- Løpere uten klubbtilhørighet kan betale med VIPPS, nr. 97170
Småttroll:	På arena fra kl. 11.00. Startkontingent kr. 20,- Premie til alle
Toalett:	Toaletter i kjelleren på Remyra Grendehus. NB! Ikke tillatt med piggsko inne.
Vask:	Våtklut
Salg:	Kaffe, kaker mm.på arena. Betaling med kontanter og VIPPS. Runes O-utstyr har salg av orienteringsartikler på arena.
Premiering:	Full premiering: N-åpen D/H 10- D/H 10-12N D/H 11-12 D/H 13-14 D/H 13-16N D/H13-16C 1/2 premiering: D/H 15-16 D/H 15-20B 1/8 premiering: D/H 17-20 D/H 21- Ingen klassepremiering i veteranklassene. Uttrekkspremier i veteranklassene og Direkteklasse A, B og C. Premieutdeling starter ca. klokken 14.00

Velkommen!