

Innbydelse

Sportsklubben Freidig arrangerer Ungdomsløp STOK nr 1 2018

Dato: Onsdag 16.05. 2018

Sted: Friluftsområde nord for Theisendammen. Ca 1 km å gå fra parkering.
Parkering ved Ferista, merket fra Byåsen Butikksenter. **Det er ikke anledning til å parkere i boligveiene nær samlingsplass!**



Kart:

Utsnitt av Freidig sin kartbase Bymarka nord. Målestokk 1:10.000, ekvidistanse 5 meter.

Start:

N-åpen har fri start fra kl 18.00.

Andre klasser har starttid ihht til startliste fra kl 18:00.

Det er ca. 15 min. å gå til start.

Det benyttes startnummer. Disse hentes i lagspose i sekretariatet på samlingsplass. Løpere i

D/H13-14, D/H15-16, D/H 17-20, D15-20B får kartet ved start. Alle andre løpere får kartet i lagsposen.

Startliste blir slått opp på samlingsplass.

Klasser, ca løypelengder og vanskelighetsgrad:

N-åpen	ca 1.5km	Lett (N-nivå)
D/H 11-12N	ca 2,0 km	Lett (N-nivå)
D/H 13-16N	ca 2,5 km	Lett (N-nivå)
D/H-10	ca 1,5 km	C-nivå
D/H 11-12, D/H 13-16C	ca 2,5 km	C-nivå
D/H 13-14, D/H15-20B	ca 3,0 km	B-nivå
D 15-16, D 17-20	ca 3,5 km	A-nivå
H 15-16, H 17-20	ca 4,0 km	A-nivå

Kvitteringssystem

Det benyttes EKT i alle klasser. Klubbene sørger selv for eventuelle brikker til utlån.

Premiering

Det er full premiering i alle klasser. Gavekortpremier til løpere fra og med 13 år. Sammelagt-premiering ved sesongslutt.

Påmelding:

Via Eventor (<http://eventor.orientering.no/Events>) innen mandag 14. 5 kl.21.00. Etteranmelding til 15.05 kl. 23.59. Påmeldingen åpner torsdag kveld 3. mai.

Etteranmelding på løpsdagen innen kl 18.00 på samlingsplass.

Startkontingent: Kr. 90,-. Kreves inn i ettertid.

Kr. 20,- i etteranmeldingsgebyr for dem som er 13 år og eldre.

Småttroll.

Kiosksalg.

Offtrack vil være på plass med sin sportsbutikk. Her er det mulig å benytte gavekortene som ble vunnet i fjor.

Løpsleder: Grete Berge Owren (tlf. 92618199)

Løypeleggere: Lars Sandstad, Jonas Grønli, Tore Angell-Petersen

Kontrollør: Otto Richard Eide, Byåsen IL

Velkommen på Ungdomsløp!

