



Innbydelse

Unionsmatchen

26-27 mai 2018



Ringerike o-lag inviterer til Unionsmatch 2018 i regi av Buskerud orienteringskrets 26. og 27. mai. med arena på Eggemoen og overnatting på Sundvollen.

OM UNIONSMATCHEN

Unionsmatchen er en årlig vennskapelig orienteringskonkurrans for 13 – 16 åringer mellom de svenske distriktene Halland-Skåne, Göteborg, Bohuslän-Dal, Västergötland og de norske kretsene Buskerud, Østfold, Akershus og Oslo, Mjøs-O. Det konkurreres i klassene H/D 13-14 år og H/D 15-16 år.

Hver krets kan stille med inntil 7 løpere per klasse, samt inntil 3 reserver.

For å delta i Unionsmatchen må man kvalifisere seg gjennom uttagingsløp og bli forhåndsuttatt av sin respektive krets.

PROGRAM FOR HELGEN

Fredag 25.mai

- 15:00-18:00 Innsjekking på skole/hall Sundvollen
- 16:00-18:00 Trening på kart med poster - Helgelandsmoen
- 17:00-19:00 Dusj i Kleivhallen (ved overnattingssted)
- 19:00 Infomøte med lagledere
- 20:00-21:30 Middag i Kleivhallen, Sundvollen

Lørdag 26.mai

- 06:30-08:00 Frokost i Kleivhallen, Sundvollen. Husk å smøre matpakke til lunsj.
- 08:00 Kretsene kjører egne busser til Eggemoen
- 10:00 Første start Unionsmatchen individuelt
- ca 13:30 Blomstersermoni på arena
- 14:00- Dusj i Kleivhallen, Sundvollen
- 16:00 Lagledermøte
- 18:00 Innlevering av stafettlag
- 18:00-19:30 Middag i Kleivhallen
- 19:45 Felles fotografering av alle deltagerene
- 20:00 Permiesermoni
- 20:30- Lek og morro
- 21:00-21:30 Enkel kveldsmat

Søndag 27.mai

- 06:30-08:00 Frokost i Kleivhallen (Lurt å pakke og rydde først). **Husk å smøre nistes**
- 08:00-08:15 Utsjekking av klasserom
- 8:15 Kretsene kjører egne busser til Eggemoen
- 10:00- Start stafett

- Ca 12:30 Premiesermoni
- 13:00- 14:00 Dusj i Kleivhallen, Sundvollen

KLASSER OG LØYPER

Unionsmatchen individuelt (lørdag 28. mai):

- D13-14 (B1) 3.5 km 28 min. (estimert vinnertid)
- H13-14 (B2) 4.0 km 26 min. (estimert vinnertid)
- D15-16 (A3) 5.0 km 35 min. (estimert vinnertid)
- H15-16 (A4) 6.0 km 35 min. (estimert vinnertid)

Løypelengder kan oppdateres.

Unionsmatchen stafett (søndag 29. mai) - etapper

- 1. D15-16 Gaflet 4.5 km 29 min. (estimert vinnertid)
- 2. H13-14 Gaflet 3.0 km 22 min. (estimert vinnertid)
- 3. D13-14 Gaflet 3.5 km 22 min. (estimert vinnertid)
- 4. H15-16 Gaflet 4.0 km 31 min. (estimert vinnertid)

Løypelengder kan oppdateres.

Stafetten er gaflet; etappe 1 med etappe 4, og etappe 2 med etappe 3.

Laget skal bestå av 2 gutter og 2 jenter, hvorav maks 1 H15-16 og 1 D15-16-løper.

D15-16 kan løpe etappe 3 hvis D13-14 løper etappe 1.

H15-16 kan løpe etappe 2 hvis H13-14 løper etappe 4.

DIREKTELØYPER

Reserver og ledere tilbys muligheter til å prøve seg på Unionsmatchens løyper på lørdag.

- Direkte 1 = H 15-16
- Direkte 2 = D 15-16
- Direkte 3 = H 13-14
- Direkte 4 = D 13-14

Start direkteløyper åpner 15 minutter etter siste start i Unionsmatchen.

PUBLIKUMSLØP

På søndag arrangeres Ringeriksløpet fra samme sted. Egen påmelding og innbydelse i Eventor.

KART OG TERRENG

Løpsområdet består av tre vidt forskjellige terrengetyper. Løypene går i hovedsak på en flat, fartsfylt furumo med et nettverk av stier, og innslag av områder med dødisgroper.

Store områder med høyvokst furuskog, men også hogstflater og ungsokgsområder. Løpbarheten er gjennomgående svært god, og det blir rekordraske km-tider.

Terrenget består også av detaljrik skråli med krevende kartlesing og utfordrende ravineområde.

Kartet Eggemoen holder god kvalitet og er tidligere benyttet i NM Ultralangdistanse og Night Hawk. Kartet er oppdatert pr. 2018. Målestokk er 1:10000

Se GPS-tracking fra NM 2016 <http://www.tulospalvelu.fi/gps/20150822ultraH21/>

TRENING

Kart med poster i relevant terreng er tilgjengelig fredag 25.mai kl. 16-18. Kartene deles ut kretsvis i henhold til påmelding. Det lages en egen PM med informasjon om parkering og fremmøte. Se hjemmesiden <http://unionsmatchen.com>. Det er satt ut poster, men det er ingen stemplingsenheter eller tidtaking på treningen.

OVERNATTING OG MAT

Deltagere og ledere overnatter i klasserom/gymsal/hall på hard underlag. Ta med sovepose og liggeunderlag. Det er begrenset med plass så vi henstiller deltagere om å ha liggeunderlag som ikke er bredere enn 100 cm.

Bussjåfører bestiller selv overnatting på Sundvolden Hotel, Tlf. +47 32 16 21 00. Adresse: Dronningveien 2, 3531 KROKKLEIVA

AVGIFTER

Losjipakker:

- Fredag-søndag: Kr 800,- per pers
 - Inkluderer overnatting + middag fredag, frokost, nistepakke, middag og kveldsmat lørdag, frokost, nistepakke søndag
- Lørdag-søndag: Kr 700,- per pers
 - Inkluderer overnatting + middag og kveldsmat lørdag, frokost, nistepakke søndag

Startavgifter:

- Individuell (deltagere, reserver og ledere): kr 100,-
- Stafett kr 400,- pr lag
- Leie av Emit: kr 30,-
- Treningskart fredag kr 30,-

PÅMELDING

Distrikter/Kretser melder inn antall deltakere til arrangøren 8 dager før (fredag 18/5 innen kl. 23:59)

Påmelding av deltakere 5 dager før arrangementet (mandag 21/5 innen 23:59)

Påmelding sendes kretsvis til stig@melling.no på eget skjema samt på Eventor

<http://eventor.orientering.no/Events/Show/9574> (individuell) og

<http://eventor.orientering.no/Events/Show/9575> (stafett)

PREMIERING

Blomsterseremoni for Unionsmatchen individuelt lørdag vil finne sted på arena etter løpet.

Premieutdeling for Unionsmatchen individuelt lørdag kveld i forbindelse med sosialt arrangement ved Sundvollen Oppvekstsenter.

Premieutdeling for stafettene søndag vil finne sted på arena etter løpet.

ADRESSER OG AVSTANDER

Sted	Adresse	Kart	Avstand
Sundvollen Oppvekstsenter og Kleivhallen (overnatting)	Dronningveien 19, 3531 Krokkleiva	https://goo.gl/maps/19dy2r46osz	44 km nordvest for Oslo.

Sted	Adresse	Kart	Avstand
Helgelandsmoen (trening)	Munchs vei, 3512 Hønefoss	https://goo.gl/maps/qrrF8cadDsQ2	13 km i fra Sundvollen
Eggemoen (arena)	Rotorveien, 3514 Hønefoss	https://goo.gl/maps/LiYKu5sostC2	22 km i fra Sundvollen.

ANNET

- Tidtakingsystem: EMIT – EKT
- PM: Endelig PM legges ut onsdag 23.mai.
- Salg: Sport 8 vil ha salg på samlingsplass
- Vask: Det vil ikke være dusjer på arenaen, men på overnattingssted.

KONTAKTPERSONER

- Løpsleder: Kari Strande, Ringerike o-lag, tlf: +47 909 96 515, kar-st@online.no
- Løypelegger: Lars Inge Arnevik , Ringerike o-lag
- TD: Tom Bondehagen, Fossekallen IL
- Unionsmatchen: Stig Melling, Ringerike o-lag, tlf +47 951 24 632, stig@melling.no

Velkommen til Unionsmatchen!!

