



Orienteringslaget Tønsberg og Omegn ønsker velkommen til

Skjærgårdssprinten 6. mai 2018

PM

Fremmøte og parkering: Arena er på Sandeåsen skole i Tønsberg. Merket fra rundkjøring RV 311 Åsgårdstrandsveien/RV 510 Valløveien. Parkering like ved arena, inntil 300 meter å gå. Ingen P-avgift.

Kart: Sandeåsen. Målestokk 1:4000, ekvidistanse 2,5 meter. Utgitt i 2012, synfart og behovsrevidert vinter/vår 2018.

Løpsområde/terreng: Løpsområdet består av ca. 30% terreng, 50% gater og 20% park. Terrengen er i hovedsak en stor myr, samt en liten kolle. Myren er stort sett furubevokst, med noe løvskog i randsonen. Løpbarheten i løvskogen er ganske god. Kollen er furubevokst med god løpbarhet. Vi anbefaler å løpe med knottesko.

Forbudte områder: Vis hensyn til annen ferdsel i bolig-gater og i parkområdet. Man må ikke kutte hjørner for å spare ett brøkdels sekund. Olivengrønne områder er forbudt å løpe på. *Løpere er selv ansvarlig for trafikkregler og egen sikkerhet.*

Sorte, tykke streker, som mur, gjerder med to streker, og stup er forbudt å krysse i henhold til sprintnormen. Dette gjelder også tykke, mørkegrønne streker (hekker).

Det er på kartet tegnet inn noen skraverte områder. Disse er det forbudt å løpe inn i. Det vil være vakter ute i løpsområdet. Noen steder er det satt opp snitsling/merkebånd for å tydeliggjøre hvor det er lov/ikke lov å løpe.

Klasser og løyper:

Løype nr.:	Nivå:	Klasse:	*	Lengde
1	A	H17-20, H21		2,8
2	A	D17-20, D21, H15-16, H40, H45, H50		2,6
3	A	D15-16, D40, D45, D50, H55, H60		2,4
4	B	D13-14, D15B, H13-14, H15B		2,2
5	A	D55, D60, D65, D70, D75, D80, H65, H70, H75, H80, H85		2,3
6	C	D13-16C, D17C, H13-16C, H17C		1,8
7	C	D10, D11-12, H10, H11-12	*	1,5
8	N	D11-12N, D13-16N, D17N, H11-12N, H13-16N, H17 N	*	1,4
9	N	N-åpen	*	1,1
	A	Direkte A		2,5
	B	Direkte B		2,3
	N	Direkte N	*	1,1

*Henter kart på løpskontoret

Lagsposere: Ikke lagsposere. N-klasser og alle løpere opptil 12 år får kart på løpskontoret. Husk å ta med kartet til start. Det er ikke reservekart ved start.

Start: Første ordinære start er kl 11.00. N-åpen har fri start fra kl. 10.00 og frem til siste ordinære start. Direkteløyper kan starte fra kl. 11.00 og frem til siste ordinære start.

Det er merket til start med røde/hvite merkebånd langs gangvei/vei, ca. 500 meter å gå.

Postbeskrivelser: Det er løse postbeskrivelser og back-up-lapper på start.

EKT: Det benyttes EMIT brikker. Et begrenset antall brikker er tilgjengelige for utleie. Aktuelle klubber belastes leie pr. brikke med kr. 50,-. Tapt brikke belastes med kr. 600,-.

Lagstelt: Arena er på grusplass.

Toaletter: Det er toaletter inne på skolen, FORBUDT med piggsko! Det er ingen toaletter på start.

Småtroll: Tilbud om småtroll, 30 kr.

Barneparkering: Det tilbys gratis barneparkering ved *forhåndspåmeldig* på mail til *løpsleder innen kl 20 lørdag 5.mai 2018*.

Kiosk: Kiosksalg på samlingsplass med godt utvalg av kaker, vafler, pølser, kaffe, brus med mer.

Førstehjelp: På arena.

Vask: Våtklut.

Premiering: I henhold til NOF's regler.

Resultatlist: Resultatlist slås fortløpende opp på samlingsplass.
Resultatlist og strekktidslist legges ut i Eventor etter løpet.

Etteranmelding: Det er mulig å etteranmelde seg på arena inntil 1 time før start på løpsdagen. Spørsmål i forbindelse med påmelding rettes til Jannicke Ødegård, jannick81@hotmail.com Tlf. 41 68 70 78

Se for øvrig: Innbydelsen til Jubileumskarusellen.

Løpsleder: Tonje Rasmussen. Tlf.: 93 82 79 77
e-post: tonje.rasmussen@hotmail.com

Løypelegger: Roar Mathisen. Tlf.: 91 73 71 65
e-post: rmathi@online.no

Sekretariat: Jannicke Ødegård. Tlf.: 41 68 70 78
e-post: jannick81@hotmail.com

TD: Yngve Mobråthen (Botne SK)

VEL MØTT!