



-En HERLIG måte å starte o-sesongen på!

PM

Plan B - løpet Vestfold 2 dagers – dag 1 Tømmermannsløkka Søndag 29. april 2018

Tidsskjema

09.30	Løpskontoret åpner på arena
10.30-12.30	Fristart for N og C-klasser samt åpne klasser
10.30-13.00	Småttroll (egen start ved arena)
11.00	Start øvrige klasser
Løpende	Premieutdeling

Arena

Torp Konferansesenter, Bottenveien 5, Sandefjord. Merket fra avkjøring til Fokserød og avkjøringen fra Sandefjordsveien (f.v. 305) til Raveien (f.v.304) ved Plantasjen. Se google map på slutten av PM. Parkering like ved arena max. 100m. Ingen P-avgift.

Lagsposer

Ikke lagsposer. Kart til alle N-klasser og alle løpere under 12 år får dere i løpskontoret på arena. Husk å ta med kartet til start. Det er ikke reservekart ved start.

Kart

«Hjertås», målestokk 1:7500/5000 (se klasseoversikt), ekvidistanse 5m, utgitt 2018, Synfaring og digitalisering: Jon Ringdal.

Terreng

Løpsområdet er et relativt grovkupert skogsområde med mange stier. Løpbarheten og fremkommeligheten er for det meste god, i enkelte områder veldig god. Varierende detaljeringsgrad. Mye av løpsområdet har et kontinentalt preg.

Noen hogstfelt forekommer, og i kantene av disse kan det ligge noe vindfall som hindrer fremkommeligheten. Undervegetasjonen på hogstfeltene har ikke rukket å vokse opp, slik at det kun er kvist som reduserer løpbarheten, der det ikke er tegnet grønnskavur. Løvet har heller ikke sprunget ut i særlig grad, noe som gjør at grøntområder stort sett er mer fremkommelige enn de vil være senere på våren og sommeren. Avslutningen er relativt flat. Lurt å skjønne opp og ned på et kompass

Postene ligger tett i enkelt områder. Derfor: **SJEKK KODER OG POSTBESKRIVELSER!!**

Klasser/løyper

Løype	Klasse	Lengde (m)	Stigning (m)	Ant poster	Målestokk
1	D17-18 D19 H17-18 H19	5360	225	26	1:7500
2	H15-16 H40	4740	210	23	1:7500
3	D15-16 H17AK H45 H50	4270	175	19	H50: 1:5000 Øvrige: 1:7500
4	D17AK D40 D45 H55	3770	155	18	H55: 1:5000 Øvrige: 1:7500
5	D50 D55 H60 H65	3760	145	19	1:5000
6	D13-14 D15-16B D17B H13-14 H15-16B H17B	3390	100	14	1:7500
7	D60 D65 H70 H75	2560	95	14	1:5000
8	D70 D75 H80 H85	2340	90	12	1:5000
9	D13-16C D17C H13-16C H17C	3010	90	14	1:5000
10	D11-12 H11-12	3030	90	14	1:7500
11	D13-16N D17N H13-16N H17N	2960	95	13	1:7500
12	D-10 D11-12N H-10 H11-12N	2730	80	12	1:7500

Løype	Klasse	Lengde (m)	Stigning (m)	Ant poster	Målestokk
13	N-Åpen	2050	65	9	1:5000
14	Direkte A	4730	210	22	1:7500
15	Direkte B	3390	100	17	1:7500
16	Direkte C	2940	90	13	1:7500

Start

1.000m til start på veg. Følg rødt og hvitt fargebånd. Alle klasser har samme start.

Merket til startpost ca. 60 m etter tidsstart. Startpost er markert på kartet med starttrekant og i terrenget med postskjerm. Løse postbeskrivelser ved start. Startlisten blir lagt ut i løpet lørdag formiddag og blir oppdatert etter kl.21.00 med etteranmeldinger.

Etteranmelding

Etteranmelding til ordinære klasser på arena frem til kl.10.00 løpsdagen. Deretter er det kun åpent for påmelding til direkteløyper. Etteranmeldte vil få starttid først i startfeltet, om nødvendig før første ordinære start, dog ikke tidligere enn kl.10.50.

WC/Vask

WC i hovedbygg på arena og våtklut. **PIGGSKO FORBUDT I HOVEDBYGG**

Premieutdeling

Premiering foretas fortløpende etter hvert som klassene er avsluttet.

Forbudte områder

All dyrket mark (gult med svarte prikker på kartet) er forbudt område. De fleste vil komme i kontakt med et slikt område der det er en sti i sydkanten. Den stien skal brukes!

Unnebergbekken deler løpsområdet i to. Selv om den verste snøsmeltingen er over er det fortsatt mye vann, og bekken er å betrakte som upasserbar. Traseene er lagt slik at det skal være naturlig å bruke solide bruer.

Trafikk/sikkerhet

Alle løypene krysser Lingelemveien når det begynner å nærme seg mål. Det skal stemples på siste post (kode 120) før kryssingen, følg merket løype over veien til nytt startpunkt, markert på kartet med starttrekant og i terrenget med en postskjerm. Det skal ikke stemples på denne startposten. Det vil stå trafikkvakter ved vegkryssingen.

Organisasjon

Løpsledere: Kjetil Kløvstad 481 09 421

Løypelegger: Per Erik Larsen

Teknisk Delegert: Ole-Petter Ruud, OK Horten

***** VELKOMMEN *****

